

# DENGUE

Es una enfermedad que afecta a personas de todas las edades y se transmite a través de la picadura de un mosquito infectado.

## ¡Cuídate del mosquito!

### Síntomas

- ▶ Fiebre
- ▶ Escalofríos
- ▶ Náuseas o vómito
- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Dolor retroocular
- ▶ Dolor muscular, en huesos o en articulaciones
- ▶ Exantema, sarpullido o puntilleo rojo en la piel

### Recomendaciones

- ▶ Limpia patios y azoteas, y elimina cacharros.
- ▶ Coloca mosquiteros en puertas y ventanas.
- ▶ Usa ropa de color claro, que cubra la mayor parte de tu cuerpo.
- ▶ Utiliza repelentes de mosquitos que contengan DEET, IR3535 o icaridina.
- ▶ Cubre o elimina depósitos con agua.
- ▶ En caso de presentar síntomas, evita automedicarte y acude a tu unidad médica.



Fiebre



Dolor de cabeza



Náuseas o vómito



Dolor detrás de los ojos



Exantema, sarpullido o puntilleo rojo en la piel



Dolor muscular, en huesos o en articulaciones



Rompe las cadenas de transmisión de dengue, chikungunya y Zika.

UN IMSS MÁS GRANDE Y FUERTE, MÁS SEGURO Y MÁS SOCIAL



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL