



# ¿Cuánta azúcar tiene mi bebida?

## Bebida

Bebida energética  
473 ml



Refresco  
600 ml



Bebida hidratante  
1 Litro



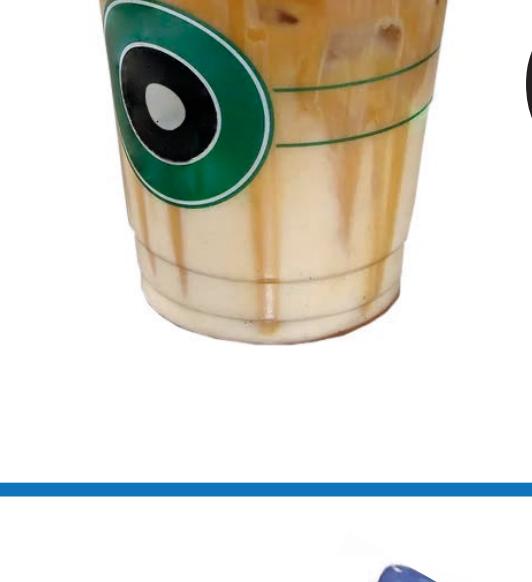
Yogurt de sabor  
350 g



Infusión té verde y frutas  
460 ml



Refresco  
355 ml



Café caramel machiato  
350 ml



Néctar de fruta  
413 ml



Jugo envasado  
200 ml

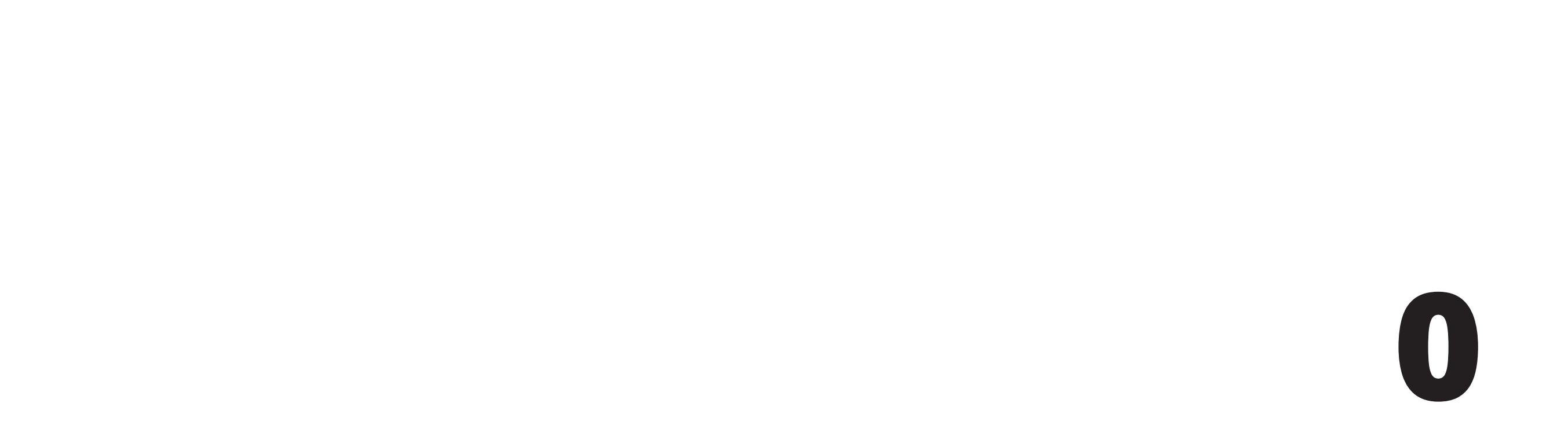
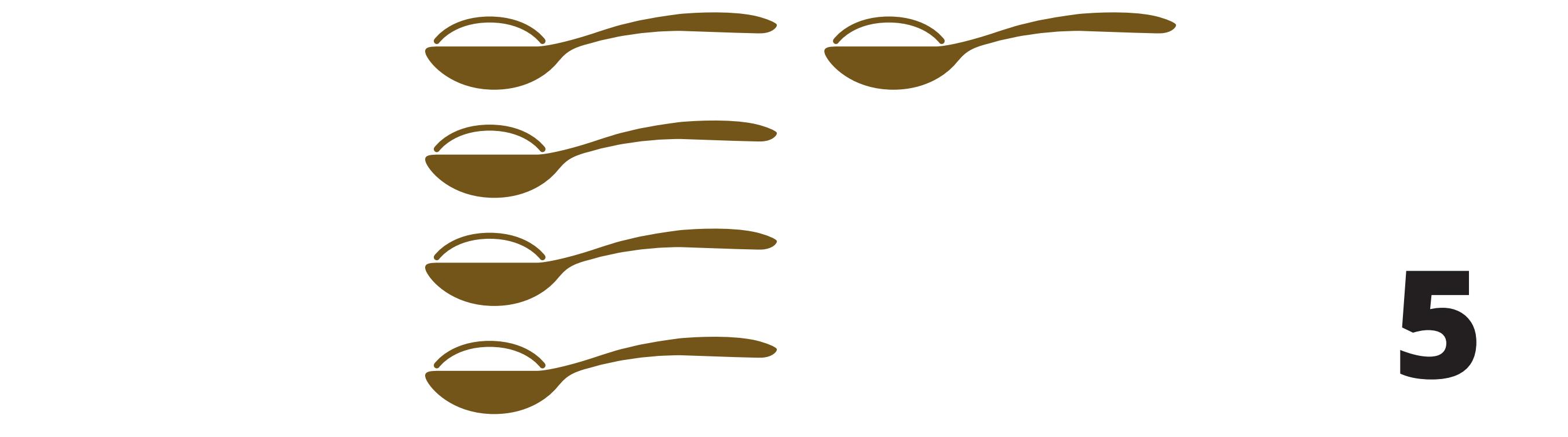
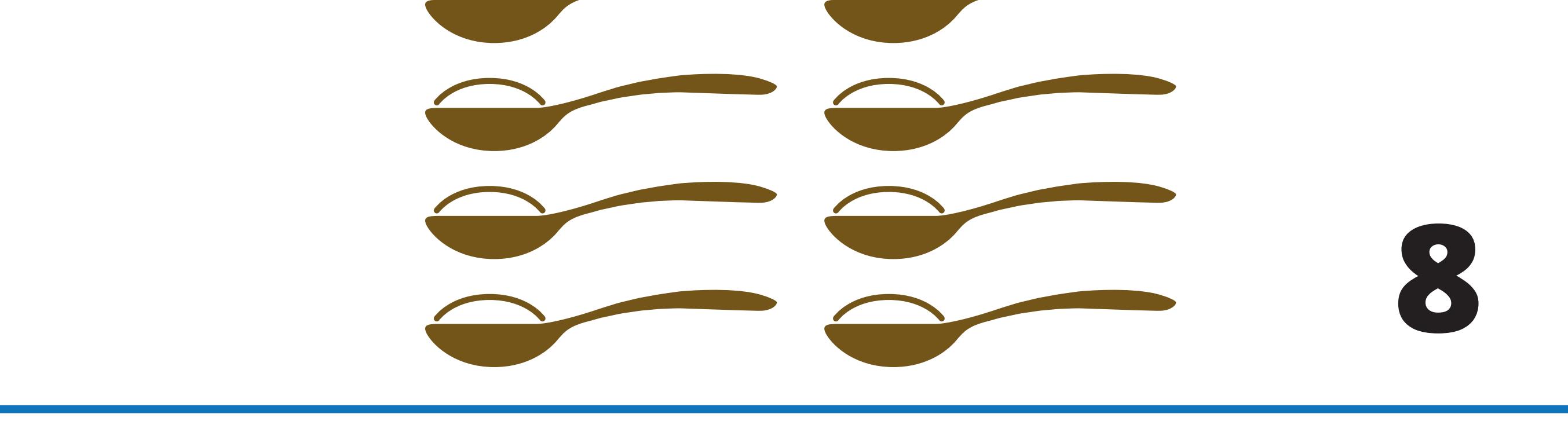
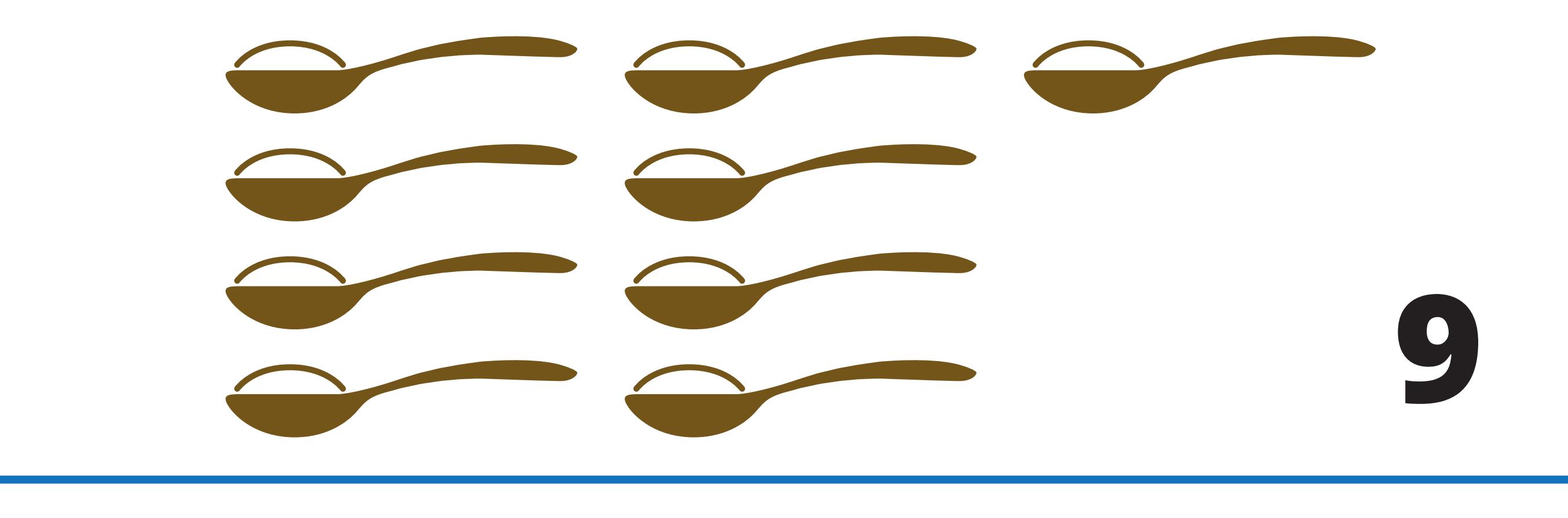


Leche saborizada  
180 ml



Agua simple  
600 ml

## Cucharaditas de azúcar



**¡POR UNA VIDA MÁS SANA!**

**El reto es beber**

**de 6 a 8 vasos de agua simple potable al día**