








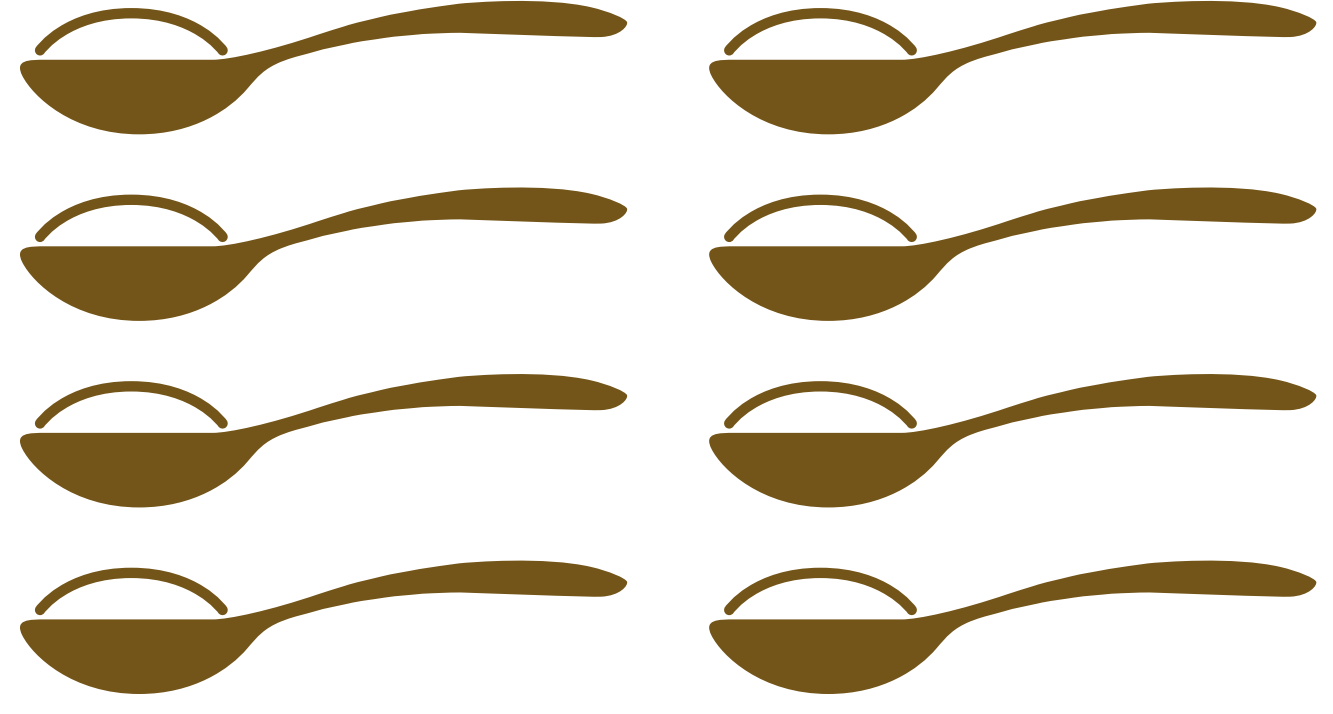









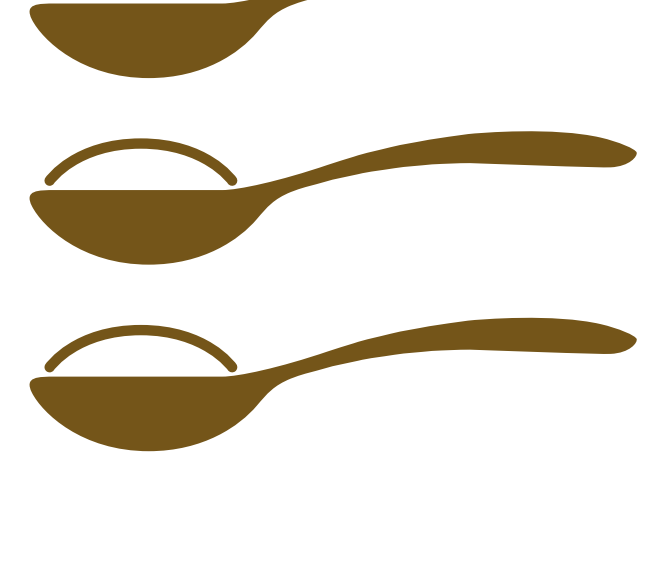





¿Cuánta azúcar tiene mi bebida?

Bebida	Cucharaditas de azúcar
 Bebida energética 473 ml	 14
 Refresco 600 ml	 11
 Bebida hidratante 1 Litro	 9
 Yogurt de sabor 350 g	 9
 Infusión té verde y frutas 460 ml	 8
 Refresco 355 ml	 7
 Café caramel machiato 350 ml	 6
 Néctar de fruta 413 ml	 5
 Jugo envasado 200 ml	 5
 Leche saborisada 180 ml	 3
 Agua simple 600 ml	0

¡POR UNA VIDA MÁS SANA!

El reto es beber
de 6 a 8 vasos de agua simple potable al día