

FAMILIA

Historias de **IMSS**piración



TAMAULIPAS

Número 23 | Mayo | 2025



Nos sumamos al combate contra
la violencia y las adicciones

SUPLEMENTO



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

3. DESDE CASA

Nos sumamos al combate contra la violencia y las adicciones

ASÍ SOMOS

4.

“Atender con buen trato nos impulsa a dar nuestro mejor esfuerzo”, Dra. Karina Silva Vera

5. HISTORIAS DE ÉXITO

Realizó la UMF/UMAA No. 76 la Primera Campaña Oftalmológica de Cataratas

COMUNIDADES

6.

Voluntariado IMSS Tamaulipas realizó exitoso festejo del Día del Niño y de la Niña

Fotogalería

En el IMSS mejoramos la eficiencia energética

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

Colaboración especial:

NOS SUMAMOS AL COMBATE CONTRA LA VIOLENCIA Y LAS ADICCIONES

El IMSS en Tamaulipas se sumó a la iniciativa del Gobierno de México “Primera Clase Nacional de Boxeo”, para promover una estrategia por la paz, erradicar la violencia y el uso de drogas.

Con mucho entusiasmo cientos de familias IMSS, personal y directivos del Instituto participaron en esta primera clase nacional, en los Centros de Seguridad Social de Ciudad Mante y Nuevo Laredo, así como en el Estadio Marte R. Gómez, en Ciudad Victoria, bajo la dirección del Instituto del Deporte de Tamaulipas.



“ATENDER CON BUEN TRATO NOS IMPULSA A DAR NUESTRO MEJOR ESFUERZO”, DRA. KARINA SILVA VERA



La doctora Karina Silva Vera, Médica Cirujano con especialidad en Hematología, es directora del Hospital General Regional (HGR) No. 6 Licenciado Ignacio García Téllez, en Ciudad Madero.

En entrevista, señaló que este gran hospital cumplió 55 años de brindar servicios de atención médica a la derechohabencia de la zona sur de Tamaulipas, como del norte de Veracruz.

“Hoy en día contamos con 286 camas censables y 118 no censables, tenemos una población adscrita que ronda los 600 mil derechohabientes, lo que implica ofrecer diariamente 570 consultas de especialidad, 70 en el servicio de urgencias, 28 intervenciones quirúrgicas, 6 partos, 125 estudios de radio diagnóstico, entre otra gran cantidad de servicios de Segundo Nivel de Atención y de tipo administrativo”, detalló la doctora.

Todo lo anterior, sin menoscabo del buen trato que el personal imprime en cada una de las atenciones que ofrece a la población usuaria, destacó la titular.

“Todos quienes aquí laboramos estamos inmersos en la cultura del buen trato con un enfoque en el respeto a los derechos humanos, ya que permanentemente participamos en cursos, o por lo menos, recibimos información sobre criterios de inclusión, perspectiva de género, dignidad y empatía”, explicó la doctora Silva Vera.

Agregó que esta estrategia, impulsada por el director general, el Maestro Zoé Robledo, tiene como objetivo no sólo mejorar la calidad en la atención que se brinda, sino también contar con personal mejor calificado y certificado en este importante aspecto del desempeño de cada trabajador.

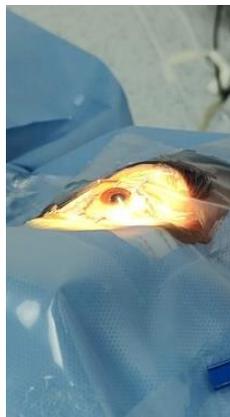
REALIZÓ LA UMF/UMAA NO. 76 LA PRIMERA CAMPAÑA OFTALMOLÓGICA DE CATARATAS

Después de 14 años, la Unidad de Medicina Familiar con Unidad Médica de Atención Ambulatoria (UMF/UMAA) No. 76, en Nuevo Laredo, llevó a cabo la Primera Jornada Quirúrgica Oftalmológica, en la que se benefició a 80 derechohabientes.

El director de la unidad, doctor Marcos Daniel Enríquez Sánchez, informó que un completo equipo multidisciplinario realizó intervenciones quirúrgicas de cataratas, consideradas como la principal causa de ceguera reversible, por lo que estas cirugías representan un cambio significativo en la calidad de vida de los pacientes, en un tiempo relativamente corto.

Detalló que la jornada no sólo se limitó a las intervenciones quirúrgicas, sino que también incluyó diversos servicios de salud, como evaluación nutricional de peso, talla y medición de cintura, detección de enfermedades crónicas, como hipertensión y diabetes, revisión dental y la actualización de esquemas de vacunación.

El doctor Enríquez Sánchez destacó el profesionalismo de las diversas categorías que participaron, tanto de la misma unidad como del Hospital General de Zona (HGZ) No. 11, quienes acudieron a apoyar en la jornada.



VOLUNTARIAS DEL IMSS TAMAULIPAS REALIZÓ EXITOSO FESTEJO DEL DÍA DEL NIÑO Y DE LA NIÑA



En un ambiente de alegría y felicidad, las Damas Promotoras Voluntarias del IMSS en Tamaulipas festejaron el Día del Niño y de la Niña, en el acceso al HGZ/MF No. 1 en Ciudad Victoria. En la celebración disfrutaron de música, concursos y diversos obsequios, que se entregaron a los menores internados o a aquellos que acudieron por una cita médica.

El evento fue encabezado por la directora ejecutiva de las Damas Promotoras Voluntarias, la señora Angelina Álvarez Delgado.

FOTOGALERÍA

Teatro del IMSS en Ciudad Mante celebró el Día Mundial del Teatro con la obra "Escenámbulo"



"Escenámbulo" se presentó con artistas locales.



La obra celebró el Día Mundial del Teatro.



El escenario es parte del Fideicomiso de Teatros.



El Teatro tiene aproximadamente 300 butacas.



El teatro es una herramienta para la integración familiar.



Su visión es ofrecer un servicio cultural, integral y coordinado.



Siempre busca brindar una programación de alto nivel.



Una de sus metas es aumentar el número de espectadores.



El teatro crea un sentido de pertenencia en los artistas.

EN EL IMSS MEJORAMOS LA EFICIENCIA ENERGÉTICA

El Sistema de Gestión de la Energía (SGEn) es el conjunto de procesos y métodos que permiten mejorar la eficiencia energética en las instalaciones.

Objetivos:

- Mejorar la eficiencia energética.
- Reducir el consumo de energía.
- Disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI).
- Disminuir el costo energético.

Implementación:

Es en apego a los artículos 1, 2, 5 y 18 fracción XVII de la Ley de Transición Energética, que como normativa federal promueve un modelo energético más sostenible, eficiente y descarbonizado, que permita el logro de los objetivos.

¿Quiénes la llevan a cabo?

La alta dirección de una instalación, mediante el establecimiento de objetivos, metas y planes de acción, apegados a la regulación existente por cada energético, a través de procesos aparejados a una cultura de ahorro, con la implementación de una política energética que marque la línea de ahorro energético a seguir. Además, se debe monitorizar, analizar y gestionar la energía que se consume para una mejor toma de decisiones.

¿Cómo puede apoyar el personal institucional para que el SGEn sea un éxito?

- Apegarse a la política energética, a los protocolos y procesos establecidos para la disminución del consumo energético.
- Reducir las horas de uso de los equipos, apagando sus computadoras cuando no se utilizan.
- No utilizar aparatos electrodomésticos que incrementan la carga energética de las unidades.
- Disminuir el uso de automóviles.

Para 2025, se pretende que los 27 inmuebles que actualmente implementan el SGEn dentro del Instituto consigan el nivel de madurez 2, que significa:

- Operar todo el sistema desde la identificación de energéticos.
- Definir una política energética.
- Implementar medidas y procesos de ahorro energético.
- Contar con la planeación de recursos presupuestales, para la mejora continua de las acciones a realizar.



Acude a las albercas de los CSS

2025
nado x mi corazón



15 Años

¡Nadar es vivir!

¡Únete y sumérgete en un mundo de salud y bienestar!

**5 de mayo al
8 de junio**



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE
CULTURA FÍSICA Y DEPORTE