

FAMILIA

Historias de **IMSS**piración

MICHOACÁN



Número 23 | Mayo | 2025

**MÁS NIÑOS TOCAN LA
"CAMPANA DE LA VICTORIA"**

**HOSPITAL GENERAL DE ZONA 86
URUAPAN, MICHOACÁN**

**HGZ No. 86,
A UN AÑO DE SERVIR
A LOS URUAPENSES**

SUPLEMENTO



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

3. DESDE CASA

Recuperan la vista 114 pacientes.

6. HISTORIAS DE ÉXITO

Más niños tocan la “Campana de la Victoria”.

ASÍ SOMOS**4.**

Voluntariado y SIGAPREN, la sonrisa de las niñas y los niños.

En el IMSS mejoramos la eficiencia energética.

COMUNIDADES**7.**

HGZ No. 86, un año de servir a los uruapenses.

IMSS Michoacán obtiene segundo lugar nacional en voleibol femenino.

Día Internacional de la Matrona o Partera.

Reciben reconocimiento enfermeras de Zamora.

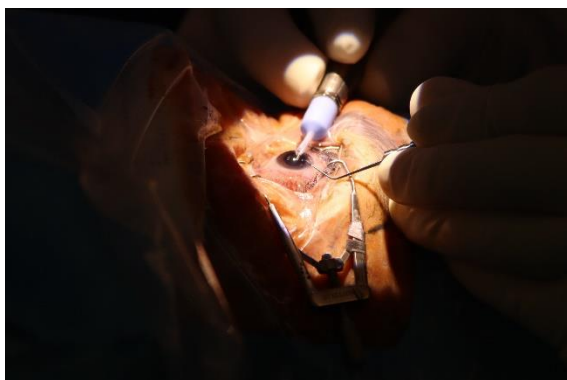
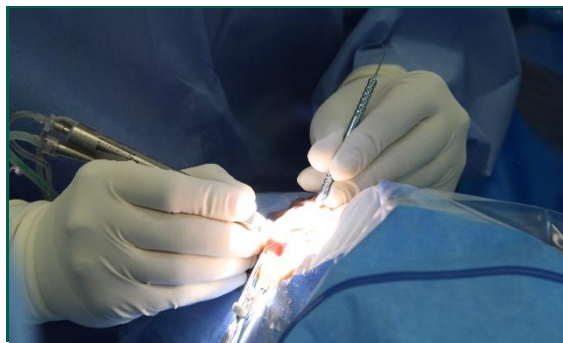
Fotogalería.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

Colaboración especial:

RECUPERAN LA VISTA 114 PACIENTES

Un total de 114 pacientes del estado recuperaron la vista, gracias a la realización de cirugías de extracción de cataratas en la Unidad Médica de Atención Ambulatoria (UMAA), informaron las coordinadoras clínicas de los turnos matutino y vespertino de la misma unidad, Dra. Zaira Silva Melgoza y Dra. Gloria Esther Ávila Cuevas.



Para extraer dicha opacidad, el paciente se somete a una cirugía ambulatoria por medio de la técnica denominada "facoemulsificación, que consiste en hacer una pequeña incisión en el cristalino, fragmentar la opacidad, extraerla y colocar un lente intraocular, con lo que se recupera la visión.

Ambas directivas señalaron que la catarata es un padecimiento degenerativo que provoca una opacidad en el cristalino del ojo, que generalmente debe ser transparente, lo que con el tiempo y la edad avanzada propicia ceguera e impide que el paciente se desenvuelva de manera normal.



Señalaron que las anteriores intervenciones quirúrgicas en la UMAA de Morelia se suman a las actividades que impulsan los 11 hospitales del Régimen Ordinario de todo el estado con la finalidad de ofrecer de manera más oportuna, cirugías y consultas de especialidades y de primer nivel de atención a la derechohabiente.

VOLUNTARIADO Y SIGAPREN, LA SONRISA EN NIÑAS Y NIÑOS



El Programa “Sigamos Aprendiendo en el Hospital” (SIGAPREN) pinta las sonrisas en los rostros de las niñas y los niños hospitalizados. Es un bálsamo de paz, alegría y sana diversión, entre el suministro de medicamentos, operaciones y el trajín hospitalario.

El programa se trata de aulas dentro de los principales hospitales del IMSS Michoacán, en el caso del Hospital General Regional (HGR) No. 1 Morelia Charo su aula está a cargo de una maestra enviada por la Secretaría de Educación del Estado, quien tiene la misión de que las y los niños con larga estancia hospitalaria continúen con sus estudios de educación básica, primaria y secundaria dentro del propio hospital, para que a su egreso se reincorporen a la escuela formalmente.

Así pues, con bata y tripié, donde pende el depósito de suero y medicamento, conectado a su muñeca, las niñas o niños llevan en el otro brazo sus libros y libretas para acudir a “la escolita”, como ellos le llaman.

El pasado “Día de las Niñas y los Niños” fue un día de fiesta, color, magia, música y baile para las y los infantes, porque el Voluntariado del IMSS Michoacán, a cargo de la licenciada Olivia Sánchez Vidauri; el área de Pediatría, que encabeza la doctora María del Rosario Contreras de Gárate, y el SIGAPREN, festejaron a las y los niños en grande con pastel incluido.

Incluso se repartieron juguetes cama por cama, en la misma área de oncología, donde las sonrisas de las y los infantes se dejaron ver en sus rostros.

Esta ocasión, el Voluntariado IMSS, el área de pediatría y el SIGAPREN pintaron esa sonrisa.

EN EL IMSS MEJORAMOS LA EFICIENCIA ENERGÉTICA



El Sistema de Gestión de la Energía (SGEn) es el conjunto de procesos y métodos que permiten mejorar la eficiencia energética en las instalaciones.

Objetivos:

- Mejorar la eficiencia energética.
- Reducir el consumo de energía.
- Disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI).
- Disminuir el costo energético.

Implementación: Es en apego a los artículos 1, 2, 5 y 18 fracción XVII de la Ley de Transición Energética, que como normativa federal promueve un modelo energético más sostenible, eficiente y descarbonizado, que permita el logro de los objetivos.

¿Quiénes la llevan a cabo? La alta dirección de una instalación, mediante el establecimiento de objetivos, metas y planes de acción, apegados a la regulación existente por cada energético, a través de procesos aparejados a una cultura de ahorro, con la implementación de una política energética que marque la línea de ahorro energético a seguir. Además, se debe monitorizar, analizar y gestionar la energía que se consume para una mejor toma de decisiones.

¿Cómo puede apoyar el personal institucional para que el SGEn sea un éxito? Apegarse a la política energética, a los protocolos y procesos establecidos para la disminución del consumo energético.

- Reducir las horas de uso de los equipos, apagando sus computadoras cuando no se utilizan.
- No utilizar aparatos electrodomésticos que incrementan la carga energética de las unidades.
- Disminuir el uso de automóviles.

Para 2025, se pretende que los 27 inmuebles que actualmente implementan el SGEn dentro del Instituto consigan el nivel de madurez 2, que significa:

- Operar todo el sistema desde la identificación de energéticos.
- Definir una política energética.
- Implementar medidas y procesos de ahorro energético.
- Contar con la planeación de recursos presupuestales, para la mejora continua de las acciones a realizar.

MÁS NIÑOS TOCAN LA “CAMPANA DE LA VICTORIA”



Santino Noel y Jesús Santiago vencieron el cáncer y coincidieron para tocar juntos la “Campana de la Victoria”, en el Hospital General Regional (HGR) No. 1 Morelia Charo del Instituto Mexicano del Seguro Social en Michoacán.

En compañía de sus respectivos padres y de sus familiares, así como de las autoridades hospitalarias y médicas tratantes, los dos menores hicieron sonar fuerte la campana, que anuncia con su sonido que concluyeron su tratamiento de quimioterapia, y entran en fase de vigilancia; es decir, acudirán solamente a estudios de rigor.

Con aplausos, porras y hasta pastel, los dos niños, uno de cinco y el otro de tres años, procedentes de Uruapan y Morelia, respectivamente, fueron reconocidos por su fortaleza y voluntad para salir adelante.

La médica oncóloga tratante, Eurídice Ulloa Salaices, adscrita al Centro de Referencia Estatal para la Atención del Niño y de la Niña con Cáncer (OncoCREAN), refirió que ambos menores superaron el cáncer después de su tratamiento y pueden reintegrarse a sus actividades cotidianas.

El emotivo acto estuvo presidido por el subdirector hospitalario, Dr. Christian David Ávila Guzmán, y por la coordinadora de pediatría, Dra. Rosario Contreras de Gárate.

HGZ No. 86, UN AÑO DE SERVIR A LOS URUAPENSES

El Hospital General de Zona (HGZ) No. 86, en Uruapan, entró en operación el 2 de mayo de 2024, por lo que, a un año de trabajo constante ha entregado buenos resultados a la sociedad uruapense.

Con ello, Uruapan se convierte en la segunda ciudad en el estado, antecedida por Morelia, en contar con dos hospitales del IMSS en Michoacán.

Recordemos que dicho hospital fue asentado bajo el impulso del director general del Instituto, Mtro. Zoé Robledo, bajo la gestión del gobernador michoacano, Mtro. Alfredo Ramírez, inaugurando sus servicios el titular del IMSS en Michoacán, Dr. José Miguel Ángel Van-Dick Puga.

A decir del actual director de dicho hospital, Dr. Víctor Manuel Verduzco Sánchez, a un año de distancia los servicios de urgencias, cirugías, hospitalización, consultas y el personal en general se han triplicado.

Respecto a los pacientes hospitalizados, la cifra ha ido de 15 hasta 60; los trabajadores iniciales fueron 300 y actualmente se cuenta con 800, incluyendo 105 nuevos especialistas, que se integraron el mes pasado; las cirugías comenzaron en 100 al mes y ahora se realizan hasta 300; mientras que se iniciaron con solo 3 o 5 partos a la semana, ahora se atienden entre 13 y 15.

Este Hospital está cumpliendo con su función, de combatir las enfermedades de la población derechohabiente de la zona aguacatera de Uruapan.



IMSS MICHOACÁN OBTIENE SEGUNDO LUGAR NACIONAL EN VOLEIBOL FEMENIL



El equipo de voleibol femenino del Centro de Seguridad Social (CSS) de Morelia, del Instituto Mexicano del Seguro Social en Michoacán, obtuvo el segundo lugar nacional en los Juegos Inter IMSS de la Comisión Nacional del Deporte, en Oaxtepec, Morelos, en meses recientes, con lo que pusieron en alto su institución y su entidad.

La entrenadora, Mónica Giovana Solorio Pineda, dio a conocer que, ante lo reñido de la justa deportiva, el segundo lugar tiene un sabor a triunfo, puesto que el esfuerzo, empeño y dedicación de sus socio-alumnas quedó demostrado en la cancha de dicho Centro Vacacional, al enfrentarse con representativos de otras entidades del país con una gran calidad. “Sin embargo, las michoacanas le pusieron mayor pasión y garra, lo que hizo posible este honroso lugar”, aseguró.

En su oportunidad, la capitana del equipo femenino de voleibol, Paola Julissa Martínez, indicó que su equipo mereció ganar. “Estuvimos a nada de lograrlo, pero tenemos más tiempo para que en la siguiente edición podamos traer el triunfo a Morelia”.

Agradeció al Centro de Seguridad Social y al IMSS por promover el deporte.

Por su parte, la madre de familia, Erika Arroyo, aseguró que la práctica deportiva impulsa a las jóvenes a ser mejores ciudadanas, y dijo que con ello se queda de manifiesto que el IMSS no sólo es atención médica, sino también el fomento a los valores a través del deporte.

LA INCLUSIÓN ES NUESTRA

El **IMSS Michoacán** en
favor de la inclusión, la
diversidad y el respeto a
los derechos humanos.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

DÍA INTERNACIONAL DE LA MATRONA O PARTERA

La señora Margarita Barocio Chávez, de la Tenencia de Capula, municipio de Morelia, Michoacán, es una de las 167 parteras tradicionales y 6 parteros que coadyuvan con nuestra institución en las zonas indígenas, rurales y urbanas marginadas, dentro del Programa IMSS-Bienestar, en la tarea de atención prenatal, control del embarazo y del parto. Ella cuenta con 55 años de ejercer la partería.



RECIBEN RECONOCIMIENTO ENFERMERAS DE ZAMORA

Trabajadoras de la categoría de enfermería, del Hospital General de Zona (HGZ) No. 4, en Zamora, recibieron reconocimiento por su dedicación, esfuerzo y calidad en la atención, en beneficio de los pacientes atendidos en dicho centro hospitalario.

El titular del IMSS en Michoacán, Dr. José Miguel Ángel Van-Dick Puga, entregó dichos reconocimientos a las enfermeras:

- Ivonne Estrada.
- Alejandra Rosales.
- Laura Hernández.
- Yael Rivera.



FOTOGALERÍA

SE IMPULSA ESTRATEGIA 2-30-100 PARA INCREMENTAR CIRUGÍAS Y CONSULTAS



Hospital General de Zona
No. 86 Uruapan.



Hospital General de Zona
No. 8 Uruapan.



Hospital General de Zona
No. 4 Zamora.



Hospital General
Regional No. 1 Charo.



Hospital General de Zona
No. 83 Camelinas Morelia.



Unidad Médica de
Atención Ambulatoria.



Hospital General de
Subzona No. 17 Los Reyes.



Hospital General de
Subzona No. 9 Apatzingán.



Hospital General de
Subzona No. 24 Pedernales.

PREVENCIÓN ES SALUD

SERVICIOS DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD PARA LOS TRABAJADORES IMSS

VIVE **SALUDABLE** VIVE BIEN

REALÍZATE ESTUDIOS
PERIÓDICAMENTE

ACUDE A TU **CONSULTORIO**
SPPSTIMSS



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL