

FAMILIA

Historias de **IMSS**piración

ESTADO DE MÉXICO ORIENTE

IMSS
— SUPLEMENTOS —

Número 25 | Agosto | 2025



Refuerza IMSS Estado de México Oriente Programa “Papá Canguro”

Encabeza titular de la UEOD reunión y supervisión médica en IMSS Estado de México Oriente

SUPLEMENTO



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

3. DESDE CASA

Encabeza titular de la UEOD reunión y supervisión médica en IMSS Estado de México Oriente.

ASÍ SOMOS**4.**

Cuenta IMSS Edomex Oriente con equipo especializado para pacientes de cirugía y rehabilitación.

5. HISTORIAS DE ÉXITO

Refuerza IMSS Estado de México Oriente Programa *"Papá Canguro"*.

COMUNIDADES**6.**

Cumplen 61 años los Centros de Seguridad Social Chalco y San Rafael.

7. NIVEL CENTRAL

Recomendaciones para la temporada de lluvias y ciclones tropicales.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

Colaboración especial:



La titular del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en el Estado de México Oriente, Doctora Josefina Estrada Martínez, sostuvo una reunión de trabajo con la titular de la Unidad de Evaluación de Órganos Desconcentrados (UEOD), Licenciada Jaqueline Emilia Moreno Gómez, en la que se revisaron los procesos de jefaturas y coordinaciones de esta Representación.

Durante la reunión se presentó el avance de la estrategia "2-30-100", que contempla cirugías y consultas de especialidad y medicina familiar en Unidades Médicas de la región mexiquense. Asimismo, se abordaron temas como el abasto de insumos, medicamentos y material de curación.

Posteriormente, realizaron un recorrido por dos Unidades Médicas en Ecatepec. En el Hospital General Regional (HGR) No. 196 visitaron las áreas remodeladas en 2024, las cuales benefician tanto a la derechohabencia como al personal de salud. Más tarde, supervisaron los avances en la construcción y equipamiento de la nueva Unidad de Medicina Familiar (UMF) No. 93.

Encabeza titular de la UEOD reunión y supervisión médica en IMSS Estado de México Oriente



CUENTA IMSS EDOMEX ORIENTE CON EQUIPO ESPECIALIZADO PARA PACIENTES DE CIRUGÍA Y REHABILITACIÓN



El Hospital General Regional (HGR) No. 72, del IMSS en el municipio de Tlalnepantla, cuenta con un equipo de alta tecnología que registra cargas en movimiento y fuerza de las articulaciones, a fin de dar certeza a aquellos trabajadoras y trabajadores que tuvieron cirugía y rehabilitación por una lesión en cadera, rodillas, tobillos, manos o pies, para que se incorporen a sus fuentes laborales y desarrollen sus responsabilidades con la mayor seguridad.

Los especialistas de la Jefatura de Medicina Física y Rehabilitación del HGR No. 72, del IMSS, explicaron que el equipo simulador es dinámico porque valora los actos de movimiento de las caderas, rodillas, tobillos, pies, columna y fuerza de las articulaciones del cuerpo.

El equipo determina el grado del movimiento y la fuerza con la que el paciente está haciendo la actividad. Esa actividad se registra a través de gráficas y el cual da una valoración objetiva de la gente que está o no está realizando la actividad que se le solicita.

El aparato de simulación ve todo el cuerpo humano. Va desde columna cervical, hombros, codos, muñeca, manos, cadera y rodillas y se usa sólo en pacientes con los que se tiene duda si están aptos o no para su incorporación a la actividad laboral.

De 40 pruebas que se realizan a trabajadoras y trabajadores que dicen no tener las condiciones físicas para desempeñar su labor y solicitan se extiendan sus periodos de incapacidad, el 100 por ciento han sido negativas y se les canaliza a su fuente laboral ya que se valora que pueden reincorporarse a su fuente de trabajo.

La valoración de los pacientes que son dados de alta del módulo de reincorporación laboral se envía a su Unidad de Medicina Familiar (UMF), a Salud en el Trabajo y a la Coordinación de Salud en el Trabajo, para conocimiento y que se actualice su estatus de incapacidad.

Más papás jóvenes se incorporan al programa del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) "Papá Canguro", que busca acercar la figura paterna con su hija o hijo en los primeros días de nacido.

Dentro de la estrategia "Tour Obstétrico", que lleva a cabo un equipo multidisciplinario de especialistas en las unidades médicas del IMSS Estado de México Oriente, se orienta y capacita a la paciente del proceso que va a vivir desde que está embarazada hasta el parto y se motiva al futuro papá para que forme parte de esta experiencia, para que el binomio mamá-bebé se convierta en trinomio mamá-bebé-papá.

Esta dinámica consiste en el contacto directo del padre con el cuerpo del bebé para fomentar su desarrollo cognitivo, emocional y físico, una actividad que no siempre le corresponde a la mamá y que fomenta el vínculo de apego paternal que las mujeres ya poseen desde el embarazo.

Dentro del proceso de capacitación, se incorpora al trinomio mamá-bebé-papá; a los papás se les orienta a que ayuden a la mamá en lo básico, desde cómo sentarse y acomodarse en una adecuada postura para amamantar, hasta consentirla.

También, al padre se le pide que participe en los cuidados activos de su hija o hijo, como cambiar el pañal, sacarle el aire después de la lactancia materna y cuidarlo.

El Instituto implementó esta técnica al comprobar que cuando el padre se pega al bebé al pecho, tórax y abdomen, completamente desnudo los dos, el pequeño tiene muchos beneficios, ya que no pierde peso y puede controlar sus signos vitales. Además, el bebé está más tiempo tranquilo y tiene mayor estimulación cognitiva y neurológica con el simple hecho de estar en contacto con la piel del papá o la mamá.

REFUERZA IMSS ESTADO DE MÉXICO ORIENTE PROGRAMA "PAPÁ CANGURO"



CUMPLEN 61 AÑOS LOS CENTROS DE SEGURIDAD SOCIAL CHALCO Y SAN RAFAEL



Desde hace 61 años, los Centros de Seguridad Social (CSS) de Chalco y San Rafael del IMSS Estado de México Oriente, benefician de manera directa a una población cercana a las 10 mil personas entre niños, jóvenes, adultos y personas mayores, quienes aprenden y se capacitan en diferentes actividades de salud, deportivas, artísticas, culturales y artesanales.

Desde junio de 1964, los CSS de Chalco y San Rafael han sido referentes de la población en general de por lo menos 10 poblaciones asentadas en la parte oriente de la entidad mexiquense, entre ellas Chalco, Ixtapaluca, Cocotitlán, Juchitepec, Amecameca, Ayapango, Temamatla, Tenango del Valle y San Rafael.

En ambos existe una gran demanda de personas usuarias de la tercera edad inscritos en el programa institucional Envejecimiento Activo y Saludable, para disminuir el riesgo de padecimientos neurodegenerativos.

Estas unidades, durante el presente año, han registrado en los cursos y talleres que imparten un total de 4 mil 731 inscripciones, de estas, 3 mil 786 inscripciones se identifican en sus instalaciones, adicionalmente el CSS Chalco registró 945 inscripciones más en los Centros de Extensión de Conocimientos (CEC) que coordinan en las comunidades de su entorno. Las personas de la tercera edad que acuden a las referidas actividades equivalen al 27 por ciento de las mil 642 personas inscritas en diversas actividades artísticas, culturales y artesanales. La población actual que acude al CCS San Rafael van desde niños y jóvenes de 3 a 19 años (21.4%), personas adultas de 20 a 59 años (39.6%) hasta personas mayores de 60 años (39.0%).

Las personas usuarias del CCS San Rafael tienen, de igual manera, la oportunidad de aprender dibujo y pintura, danzas clásicas y modernas, danza creativa, ritmos afro latinos y baile de salón. También pueden aprender confección de ropa casual, estilismo básico, computación Windows, Primaria INEA, Secundaria INEA y Alfabetización.

Por su parte, el CSS Chalco, que también está de plácemes por su 61 aniversario, cuenta con actividades programadas en el rubro de Promoción de la salud como creatividad funcional, desarrollo de habilidades motrices, consumo de agua potable, dignificación de la persona mayor, prevención de accidentes, cuida tu salud mental, Alimentación en Enfermedades Crónicas, alimentación saludable y sostenible, turismo social y saneamiento básico.

En Cultura Física y Deportes se imparte yoga, Tai Chi Chuan IMSS, spinning IMSS, ZumbIMSS, caminata o carrera familiar IMSS. Programa de Activación Física Laboral, Día Mundial de la Actividad Física, Jornada Nacional de Activación Física de la Familia IMSS, dentro del programa Desarrollo Cultural se imparte dibujo y pintura, iniciación artística. Festival Artístico para Adolescentes, fomento a la lectura, Día Mundial del Teatro, Cultura y Salud, Ciclo de Cine, en Capacitación y Adiestramiento Técnico se enseña Paquetería básica de Computación, Panadería, Elaboración de platillos saludables, Estilismo, Primaria INEA, Secundaria INEA, y Patronaje de prendas.

RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA DE LLUVIAS Y CICLONES TROPICALES



En México, la temporada de lluvias y ciclones tropicales comienza el 15 de mayo en el océano Pacífico y el 1 de junio en el océano Atlántico. En ambos casos finaliza el 30 de noviembre. No obstante, esta temporalidad puede variar debido a factores naturales.

Durante este periodo, aumenta significativamente la probabilidad de lluvias intensas, las cuales pueden ocasionar daños graves en nuestras instalaciones médicas, administrativas y sociales, y poner en riesgo la seguridad tanto de la derechohabencia como del personal. Para prevenir estas situaciones, se recomienda llevar a cabo las siguientes acciones:

- Identificar riesgos potenciales.
- Aplicar los protocolos establecidos en el Programa Interno de Protección Civil del inmueble, con el fin de garantizar la continuidad operativa.
- Verificar y, en su caso, realizar la impermeabilización del inmueble.
- Podar árboles que representen un riesgo.
- Desazolver el sistema de drenaje del inmueble.
- Consultar de forma constante el estado del tiempo y el pronóstico de lluvias.
- Asegurar el suministro continuo de agua potable.
- Mantener los techos libres de maleza, lodo u objetos que obstruyan los conductos pluviales.
- Abastecer de combustible los vehículos destinados a servicios esenciales.
- Verificar la disponibilidad y funcionamiento de plantas generadoras de energía eléctrica para su uso en caso de emergencia.
- Proteger la infraestructura institucional cuando sea necesario (colocación de protecciones en vidrios, retiro de mobiliario, resguardo de equipos de cómputo).
- Convocar sesiones de la Unidad Delegacional y de las Unidades Internas de Protección Civil, documentando las acciones mediante actas.

A continuación, se presenta el pronóstico de la Temporada de Ciclones Tropicales 2025, emitido por el Servicio Meteorológico Nacional, con el propósito de facilitar la planeación de medidas preventivas:

Océano Pacífico		Océano Atlántico
8-9	Tormentas tropicales	7-9
4-5	Huracanes Cat. 1 o 2	3-4
4-6	Huracanes Cat. 3, 4 o 5	3-4
16-20	Total	13-17

¡Recuerda, en el IMSS, la Protección Civil la hacemos todas y todos!

5 ACCIONES DE LA FAMILIA IMSS-SNTSS POR LA INTEGRIDAD

5 Acciones de la Familia IMSS-SNTSS por la integridad



**En el OOAD
Estado de
México Oriente
la integridad se
promueve**



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

EL FENTANILO TE MATA



¿Qué es el Fentanilo?



Una droga sintética que **te engancha a la primera** y la ponen en otras sustancias para hacerlas más adictivas.

¿Cómo lo distribuyen?

- Pastillas azules
- Polvo blanco
- Goteros para los ojos

¿Cómo te daña?

- Provoca ataques cardíacos y paros respiratorios
- Mata tus neuronas y el cerebro
- Te destruye los músculos y el cuerpo

Aléjate de las drogas

Infórmate:
lineadelavida.gob.mx



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL