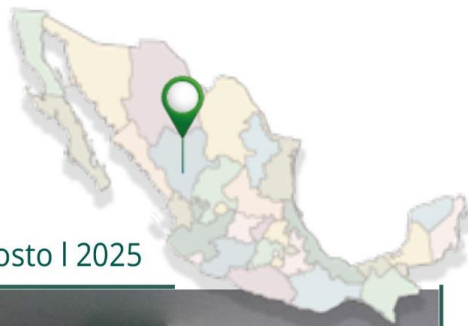




Realiza IMSS Durango más de 16 mil cirugías
como parte de la Estrategia 2-30-100

Cuando tratas con el corazón, siembras esperanza y
cosechas gratitud: Karla Natgheli de la Rosa Soria

SUPLEMENTO



3. DESDE CASA

16 mil cirugías como parte de la "Estrategia 2-30-100".

7. HISTORIAS DE ÉXITO

Cuando tratas con el corazón, siembras esperanza y cosechas gratitud: Karla Natgheli de la Rosa Soria

ASÍ SOMOS 5.

- ▶ Clausura del "Curso Vacacional Recreativo".

COMUNIDADES 9.

- ▶ Presidenta Honoraria del Voluntariado del IMSS, Dra. Alejandra Aburto, asiste a toma de protesta de la nueva mesa directiva.

Recomendaciones para la temporada de lluvias y ciclones tropicales.

Fotogalería:
Semana Mundial de la Lactancia Materna.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

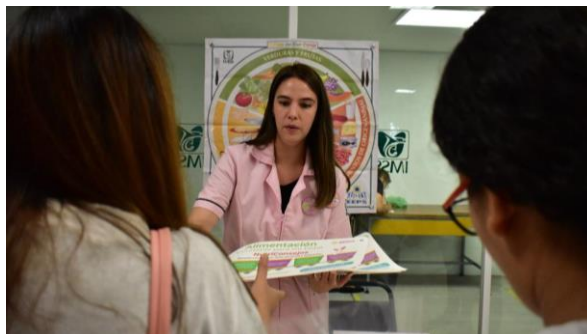
Colaboración especial:

16 MIL CIRUGÍAS, COMO PARTE DE LA "ESTRATEGIA 2-30-100"

En abril, el director general del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Mtro. Zoé Robledo, anunció que para 2025 se implementará la "Estrategia 2-30-100" del IMSS, la cual contempla la realización de 2 millones de cirugías, 30 millones de consultas de especialidad y 100 millones de consultas de Medicina Familiar. Esta Estrategia Nacional tiene como objetivo reducir los tiempos de espera y atender los rezagos en salud, en consonancia con los compromisos presidenciales de acercar los servicios médicos a toda la población.



La titular del Seguro Social en Durango, Doctora Claudia Díaz Pérez, encabezó la reunión de trabajo con el Cuerpo de Gobierno, directores de hospitales y unidades con el propósito de presentar los avances de la estrategia en la entidad.



En la sala de juntas del Hospital General de Zona (HGZ) No. 1, la titular informó que a la semana 32, el IMSS en Durango ocupa el quinto lugar a nivel nacional en la meta de productividad de las cirugías realizadas, con 16 mil 575, las cuales impactan en la disminución de los tiempos de espera para la población derechohabiente.



La Doctora Claudia Díaz destacó que, en cuanto al incremento en la consulta de especialidades, se han brindado 229 mil 619 y de Medicina Familiar 1 millón 85 mil 760 consultas. Estos logros se traducen en reducción de tiempos de espera, aumento de la productividad y también la transformación de la cultura institucional, porque los trabajadores de la salud han fortalecido su compromiso para hacer llegar a la población más atenciones con calidad.



Para concluir, la titular del IMSS en Durango informó que los acuerdos, objetivos y metas de la "Estrategia 2-30-100" son prioritarios, por lo que incentivó a los directivos de los hospitales y unidades a supervisar constantemente todo lo que interviene en la operación de las diversas áreas de atención, como: Urgencias, Quirófanos, Consulta de Especialidad de Medicina Familiar, Farmacia y Torre Hospitalaria, con el propósito de cumplir con las metas de dicha estrategia, y que más personas derechohabientes se beneficien con estos servicios.



CLAUSURA DEL "CURSO VACACIONAL RECREATIVO"



Más de 340 niñas y niños acudieron al “Segurito” para pasar unas divertidas vacaciones.

Entre porras, risas y mucha diversión fue clausurado el “Curso Vacacional Recreativo 2025” que organiza el Centro de Seguridad Social (CSS) en Durango, donde más de 340 niñas y niños se divertieron este verano.

Estos pequeños se mantuvieron por cuatro semanas en movimiento, realizando actividades deportivas, recreativas y culturales, con el objetivo de disfrutar plenamente la temporada vacacional, con la tranquilidad de los padres de familia al saber que sus hijos quedaban en buenas manos.

En estos cursos participaron niñas y niños de 4 a 16 años, con actividades como: manualidades, juegos recreativos, danza, natación, básquetbol, voleibol, fútbol, taekwondo, gimnasia, entre otros; que sin duda fueron una opción de diversión y desarrollo de las destrezas de los pequeños.



El titular de la Jefatura de Salud en el Trabajo, Prestaciones Económicas y Sociales, Dr. Roberto Karam Araujo, agradeció a los padres de familia la confianza que tienen en el Instituto Mexicano del Seguro Social, al dejar a sus hijas e hijos para que recibieran formación en valores y disciplina por medio del deporte, lo que sin duda favorece a su desarrollo, aprendizaje, salud física y emocional.

Para cerrar con broche de oro, uno de los momentos que erizó la piel de los presentes fue cuando los pequeños entonaron de manera



muy emotiva el Himno del Seguro Social y realizaron exhibiciones de diferentes actividades que aprendieron durante el mismo.



El Dr. Roberto Karam concluyó al decir que después de este plan vacacional sería una muy buena opción que los padres de familia integren a sus hijos a los cursos que normalmente se dan en el Centro de Seguridad Social (CSS), ya que ofrece actividades extracurriculares, tanto deportivas como culturales y recreativas, que favorecen al desarrollo integral de los pequeños.

CUANDO TRATAS CON EL CORAZÓN, SIEMBRAS ESPERANZA Y COSECHAS GRATITUD: KARLA NATGHELI DE LA ROSA SORIA

Karla Natgheli de la Rosa Soria es asistente médica en la Unidad de Medicina Familiar (UMF) No. 49, en el turno matutino, cuenta con 15 años de antigüedad y actualmente su servicio es en el módulo de Unifila.

Nos comparte que ser asistente médica es un gran reto, puesto que son uno de los primeros o el primer contacto con el derechohabiente, lo que les delega una gran responsabilidad, “tengo en mis manos la recepción de nuestros usuarios, quienes muchas ocasiones pueden venir con algún problema de salud, sintiéndose mal, yo busco siempre empatizar con ellos y simplificar sus trámites para que se sientan bienvenidos y sobre todo que recibieron la atención que necesitan”.



En el servicio en la ventilla todas utilizamos nuestra característica bata verde-azul, recibimos día a día a personas con diferentes estados de ánimo, es parte de nuestro servicio buscar que la interacción con nosotros les cambie un poquito la dinámica y hasta les saquemos una sonrisa, siempre darles una cálida recepción, y al concluir el registro, todavía podemos hacer un poco más con la simple pregunta: ¿te puedo apoyar con algo?

-Me gusta interactuar con la gente, más de lo que pudiera expresar y es que cuando tratas con el corazón, siembras esperanza y cosechas gratitud, una de las cosas

que más me gusta recibir son esas palabras de: gracias, Dios le bendiga, muy lindo su trato, su servicio fue bueno, gracias por su atención, entre tantas otras, pudiera decir que son indicadores para saber que estoy haciendo las cosas bien-.



Karla Natgheli es madre de dos varones, uno de sus sueños es verlos plenos y realizados, pues su familia es el pilar fundamental en su vida, reconoce en su madre una mujer ejemplar, jubilada IMSS, disciplinada y con un gran sentido de responsabilidad hacia su trabajo, con muchos valores, los que también ella pudo adquirir y la marcaron.

-A mis compañeros y compañeras, me nace también preocuparme por ellos, somos una familia, somos la gran Familia IMSS y el compartir día con día me genera ese cariño, luego estoy ahí toda preocupada por ellos, porque soy muy amorosa y protectora, además, cuando en algún centro laboral nos cuidamos entre todos, se nota la diferencia en el ambiente y la convivencia-.



En este mes, el IMSS reconoce el Día de la Asistente Médica, y a Karla Natgheli desde la Coordinación de Asistentes Médicas le reconocen por un desempeño ejemplar y la más alta productividad en el servicio de Unifila de todas las Unidades del IMSS en Durango.

PRESIDENTA HONORARIA DEL VOLUNTARIADO IMSS ASISTE A TOMA DE PROTESTA DE NUEVA MESA DIRECTIVA



A las afueras del servicio de Tococirugía del Hospital General de Zona (HGZ) No. 1 del IMSS en Durango, el pasado miércoles 06 de agosto se llevó a cabo uno de los programas más representativos del Voluntariado, “El Cafecito”, que consiste en la entrega de alimentos y bebidas a familiares de pacientes que se encuentran internados en el nosocomio.

En esta ocasión se contó con la participación especial de la Dra. Alejandra Aburto, Presidenta Honoraria del Voluntariado IMSS, quien en conjunto con las promotoras locales y con la presencia de la Titular del IMSS en Durango, Dra. Claudia Díaz Pérez, Cuerpo de Gobierno y directivos del hospital repartieron un ambigú, que llenó el corazón de todas y todos aquellos familiares que en ese momento se encontraban tomando un breve receso de su labor de cuidado a su paciente.



La Dra. Alejandra Aburto compartió con los presentes, que este programa surgió tras observar el alto el porcentaje de cuidadores de personas hospitalizadas a quienes les resulta complicado acceder a una buena alimentación durante su estancia, debido al tiempo que prestan cuidando y a los costos que conlleva el encontrarse lejos de su hogar, por lo que hacerles llegar un cafecito, acompañado de un platillo, no sólo alimenta el cuerpo, también alimenta y conforta al corazón.

La visita de la mesa directiva nacional fue motivada por la toma de protesta de la nueva dirección en el Voluntariado de Durango, que sin duda se mostró entusiasmada por las palabras que recibieron de su Presidenta Honoraria.



RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA DE LLUVIAS Y CICLONES TROPICALES

En México, la temporada de lluvias y ciclones tropicales comienza el 15 de mayo en el océano Pacífico y el 1 de junio en el océano Atlántico. En ambos casos finaliza el 30 de noviembre. No obstante, esta temporalidad puede variar debido a factores naturales.

Durante este periodo, aumenta significativamente la probabilidad de lluvias intensas, las cuales pueden ocasionar daños graves en nuestras instalaciones médicas, administrativas y sociales, y poner en riesgo la seguridad tanto de la derechohabiente como del personal. Para prevenir estas situaciones, se recomienda llevar a cabo las siguientes acciones:

- 🛠️ Identificar riesgos potenciales.
- 🛠️ Aplicar los protocolos establecidos en el Programa Interno de Protección Civil del inmueble, con el fin de garantizar la continuidad operativa.
- 🛠️ Verificar y, en su caso, realizar la impermeabilización del inmueble.
- 🛠️ Podar árboles que representen un riesgo.
- 🛠️ Desazolver el sistema de drenaje del inmueble.
- 🛠️ Consultar de forma constante el estado del tiempo y el pronóstico de lluvias.
- 🛠️ Asegurar el suministro continuo de agua potable.
- 🛠️ Mantener los techos libres de maleza, lodo u objetos que obstruyan los conductos pluviales.
- 🛠️ Abastecer de combustible los vehículos destinados a servicios esenciales.
- 🛠️ Verificar la disponibilidad y funcionamiento de plantas generadoras de energía eléctrica para su uso en caso de emergencia.
- 🛠️ Proteger la infraestructura institucional cuando sea necesario (colocación de protecciones en vidrios, retiro de mobiliario, resguardo de equipos de cómputo).
- 🛠️ Convocar sesiones de la Unidad Delegacional y de las Unidades Internas de Protección Civil, documentando las acciones mediante actas.

A continuación, se presenta el pronóstico de la Temporada de Ciclones Tropicales 2025, emitido por el Servicio Meteorológico Nacional, con el propósito de facilitar la planeación de medidas preventivas:

Océano Pacífico		Océano Atlántico
8-9	Tormentas tropicales	7-9
4-5	Huracanes Cat. 1 o 2	3-4
4-6	Huracanes Cat. 3, 4 o 5	3-4
16-20	Total	13-17

¡Recuerda! En el IMSS, la Protección Civil la hacemos todas y todos.

FOTOGALERÍA

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA



Mi compromiso es la promoción de la LM.



Foro sobre los beneficios de la LM en la UMF 49.



Es fundamental para la salud del bebé y de la madre.



Mesa redonda sobre LM en la UMF No. 1.



Madre y bebé deben estar cómodos.



Escuchamos las experiencias.



La prevención es importante también en esta etapa.



Pasillo de la lactancia materna en la UMF No. 50.



Grupo de apoyo a la lactancia en la UMF No. 44.

Día de la Asistente Médica

18 de agosto | **Día de la Asistente Médica**



En el IMSS reconocemos la dedicación y amabilidad de estas profesionales, quienes desempeñan un papel crucial en la atención médica, son ustedes quienes nos representan a todas y todos los que integramos la Familia IMSS en la recepción de pacientes y la participación en actividades de promoción de la salud.
Mi reconocimiento a su labor.

Atte:

Dra. Claudia Díaz Pérez
Titular del IMSS en Durango



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

ALÉJATE DE LAS DROGAS, ELIGE SER FELIZ



¿Qué es el Fentanilo?



Una droga sintética que **te engancha a la primera** y la ponen en otras sustancias para hacerlas más adictivas.

¿Cómo lo distribuyen?

- Pastillas azules
- Polvo blanco
- Goteros para los ojos

¿Cómo te daña?

- Provoca ataques cardíacos y paros respiratorios
- Mata tus neuronas y el cerebro
- Te destruye los músculos y el cuerpo

Aléjate de las drogas

Infórmate:
lineadelavida.gob.mx



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL