



RECONOCE IMSS COLIMA A PERSONAL POR 25, 30 Y 35 AÑOS DE SERVICIO



SUPLEMENTO



3. DESDE CASA

ORGULLO IMSS: 25, 30 y 35 años de servicio, entrega y corazón, son reconocidos.

Centros de Seguridad Social (CSS) promueven el bienestar integral con enfoque de Buen Trato.

5. HISTORIAS DE ÉXITO

Sexta procuración multiorgánica de este año.

Detección oportuna de infarto mediante el Código Infarto.

Clausura del Ciclo Escolar del Programa "Sigamos Aprendiendo...en el Hospital".

ASÍ SOMOS

8.

- ▶ Ceremonia de clausura del Servicio Social Constitucional Ciclo 2024-2025.

Se fortalece calidad en toma de muestras mediante capacitación especializada.

COMUNIDADES

10.

- ▶ Recomendaciones para la temporada de lluvias y ciclones tropicales.

Fortalecimiento de la prevención con la 2ª Feria de Salud Bucal en la UMF No. 18.

Se refuerza estrategia nacional "Vive Saludable, Vive Feliz", en escuelas primarias públicas.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

Colaboración especial:

ORGULLO IMSS: 25, 30 Y 35 AÑOS DE SERVICIO, ENTREGA Y CORAZÓN, SON RECONOCIDOS.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Colima realizó una emotiva ceremonia de reconocimiento al Mérito Laboral, en honor al personal que ha cumplido 25, 30 y 35 años de servicio en la Institución. Este acto reafirma el compromiso del IMSS y reconoce la trayectoria, vocación y dedicación de su personal.



La ceremonia se llevó a cabo en el Salón "María Elena" del Hotel María Isabel, contó con la presencia de la titular del IMSS en el estado, Doctora Fátima Borrego Pérez, y del secretario general de la Sección XXV del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS), Licenciado Raúl Antonio Martínez Llerenas, quienes encabezaron el presidium.

La Doctora Borrego Pérez afirmó que los reconocimientos fortalecen el sentido de pertenencia y los valores institucionales, y resaltó que la dedicación del personal es esencial para mantener al IMSS como una institución confiable y cercana a la derechohabencia.



Por su parte, el Licenciado Raúl Antonio Martínez Llerenas, reconoció la constancia y el compromiso del personal homenajeado, y reafirmó el respaldo del SNTSS a quienes, con entrega y vocación, han contribuido a construir la historia del Instituto.

CENTROS DE SEGURIDAD SOCIAL PROMUEVEN EL BIENESTAR INTEGRAL CON ENFOQUE DE BUEN TRATO



El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Colima cuenta con Centros de Seguridad Social (CSS), ubicados en los municipios de Colima, Tecomán y Manzanillo. En estos espacios, se ofrecen cursos y talleres dirigidos a personas de todas las edades, con el objetivo de fortalecer el bienestar físico, mental y social tanto de derechohabientes como de la población en general.

La Maestra Sandra Velázquez Alcaraz, titular de la Jefatura de Servicios de Salud en el Trabajo, de Prestaciones Económicas y Sociales del IMSS en Colima, señaló que los CSS tienen como misión, fomentar la convivencia familiar y comunitaria, así como promover estilos de vida saludables e incluyentes, mediante actividades permanentes.

Estos centros representan una alternativa accesible para que la población pueda adquirir conocimientos, ejercitarse y desarrollar nuevas habilidades. Ofrecen una variedad de actividades relacionadas con la promoción de la salud, la cultura, el deporte y la capacitación técnica.

Velázquez Alcaraz resaltó que la creación de estos espacios responde a la visión de Griselda Álvarez Ponce de León, quien impulsó las guarderías de prestación directa y los CSS como parte de su legado institucional. Hoy en día, estos centros continúan siendo clave en el fortalecimiento de la salud integral de la comunidad.

Asimismo, destacó que las personas con enfermedades crónico-degenerativas pueden beneficiarse del Programa de Atención Social a la Salud (PASS), el cual incluye orientación nutricional, rutinas de ejercicio y grupos de autoayuda. Todas estas acciones se alinean con la campaña institucional de Buen Trato del IMSS, que promueve una atención con respeto, empatía y calidez hacia las personas usuarias.

SEXTA PROCURACIÓN MULTIORGÁNICA DE ESTE AÑO



El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Colima realizó con éxito la sexta procuración multiorgánica del año, en el Hospital General de Zona (HGZ) No. 1, procedimiento del que se obtuvieron riñones, hígado, hueso y córneas. Estos órganos y tejidos fueron enviados a los estados de Guanajuato, Jalisco y Estado de México, respectivamente, para beneficiar a 97 personas en lista de espera de un trasplante.

La Coordinadora Hospitalaria de Donación de Órganos, Tejidos y Células con fines de Trasplante del IMSS en la entidad, Doctora Gabriela Alejandra Araoz Ubaldo, destacó que esta procuración fue posible gracias al acto altruista de la familia de Jorge, joven donador cuyo legado ofrece esperanza y una mejor calidad de vida a otras personas.

“Detrás de cada procuración hay un equipo comprometido y una familia valiente y generosa. Agradezco a todo el personal médico, de Enfermería, Trabajo Social y de las áreas involucradas por su entrega, sensibilidad y profesionalismo. Gracias a ustedes, hoy 97 personas tienen una nueva oportunidad de vida”, expresó la doctora Araoz Ubaldo, al reconocer la labor del equipo multidisciplinario del HGZ No. 1.

Asimismo, dirigió un mensaje a los familiares del donador: “Transformar el dolor en esperanza es un acto de amor. Su decisión no solo salva vidas, también inspira a toda una comunidad. Nuestro agradecimiento es profundo y permanente”.

Previo a la intervención quirúrgica, el personal del hospital rindió un emotivo homenaje a Jorge y a su familia, en la ceremonia del “Pasillo del Honor”, donde trabajadoras y trabajadores de distintas áreas, formaron una valla humana y reconocieron con aplausos este gesto heroico.

DETECCIÓN OPORTUNA DE INFARTO MEDIANTE EL CÓDIGO INFARTO



El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Colima informa a la población sobre la importancia del Código Infarto, programa institucional que permite ofrecer atención médica inmediata y coordinada, a personas que presentan un infarto agudo de miocardio.

El Hemodinamista del Hospital General de Zona (HGZ) No. 1 del IMSS en Colima, Doctor Erick Benjamín Trujillo Virgen, explicó que el Código Infarto, es un protocolo de respuesta rápida que busca garantizar el tratamiento oportuno ante una emergencia cardíaca.

“Ante la presencia de síntomas sospechosos se prioriza la atención del paciente. El Código Infarto se activa desde el momento que se realiza el diagnóstico de un infarto. Esto reduce de forma significativa el tiempo entre su llegada al servicio médico y el inicio del tratamiento que puede salvarle la vida”, puntualizó el especialista.

Señaló que el objetivo principal es evitar que una persona pierda la vida por no recibir atención médica oportuna. El IMSS, hace un llamado a la población para que conozca e identifique los principales signos de alerta ante un posible infarto:

- Dolor u opresión en el pecho, intensos, con posible irradiación a hombros, brazos, mandíbula o espalda. Acompañado de:
- Sudoración fría, dificultad para respirar, náuseas o vómito.
- Mareo intenso, palpitaciones o sensación de desmayo.

Ante cualquiera de estos síntomas, es fundamental acudir de inmediato al servicio de Urgencias. No se debe esperar. En un infarto, cada minuto cuenta, advirtió el doctor Trujillo Virgen.

CLAUSURA DEL CICLO ESCOLAR DEL PROGRAMA "SIGAMOS APRENDIENDO...EN EL HOSPITAL"



El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Colima, en coordinación con la Secretaría de Educación del Estado, llevó a cabo la clausura del ciclo escolar 2024-2025 del programa “Sigamos aprendiendo... en el Hospital”, que se desarrolla en el Hospital General de Zona (HGZ) No. 1.

Esta iniciativa, tiene el objetivo de garantizar que niñas, niños y adolescentes hospitalizados puedan continuar sus estudios de nivel preescolar, primaria y secundaria, para evitar el rezago académico y facilitar su posterior reinserción escolar. El aula hospitalaria se ubica en el área de Pediatría, donde personal docente especializado brinda atención educativa personalizada, al adaptar contenidos y actividades a las condiciones de cada paciente.

Durante la ceremonia, la titular del IMSS en Colima, Doctora Fátima Borrego Pérez, destacó la relevancia de este programa como un puente para que las y los pacientes pediátricos mantengan su trayectoria educativa, a pesar de las circunstancias de salud que enfrentan.



“Nuestro objetivo es que ningún niño o niña vea interrumpida su educación por motivos de salud. Con este programa, les damos la oportunidad de seguir aprendiendo y de reincorporarse a su escuela de origen con el menor atraso posible, fortaleciendo así su desarrollo integral”, subrayó.

La Doctora Borrego Pérez, reconoció el compromiso y dedicación de las maestras asignadas al aula hospitalaria, así como el respaldo de la Secretaría de Educación a través del área de Educación Especial, la colaboración del personal del HGZ No. 1 y del Centro de Seguridad Social (CSS) de Colima, quienes coadyuvan para que este proyecto se lleve a cabo de manera exitosa.

CEREMONIA DE CLAUSURA DEL SERVICIO SOCIAL CONSTITUCIONAL CICLO 2024-2025



El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Colima llevó a cabo la ceremonia de clausura del Servicio Social Constitucional correspondiente al ciclo 2024-2025, en la que se reconoció el esfuerzo, la dedicación y el compromiso de 146 estudiantes de diversas licenciaturas y carreras técnicas del área de la salud.

Las y los pasantes concluyeron su etapa formativa en las carreras de Medicina, Fisioterapia, Radiología e Imagen, así como en Enfermería y en la carrera técnica de Enfermería General.

El evento se realizó en el Auditorio Paraninfo de la Universidad de Colima y contó con la presencia de autoridades institucionales, representantes académicos, directivos de unidades médicas, docentes, familiares y personal del Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada (OOAD) Colima.

En su mensaje institucional, la titular del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Colima, doctora Fátima Borrego Pérez, reconoció el compromiso, la vocación de servicio y la responsabilidad social que demostraron las y los pasantes durante su estancia en los Hospitales Generales de Zona (HGZ) y Unidades de Medicina Familiar (UMF) del Instituto.

Destacó que su participación representa un valioso componente en el fortalecimiento de la atención médica, al integrarse activamente en los equipos de salud y aportar sus conocimientos, habilidades y voluntad de servicio en beneficio de la derechohabiente.

Asimismo, subrayó que esta etapa formativa permitió consolidar la vinculación entre el IMSS y las instituciones de educación superior, mediante la cual se promueve la excelencia académica, la ética profesional y el compromiso social de las nuevas generaciones del sector salud.

SE FORTALECE CALIDAD EN TOMA DE MUESTRAS MEDIANTE CAPACITACIÓN ESPECIALIZADA



El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Colima llevó a cabo el Curso Teórico-Práctico para Asegurar la Calidad en la Toma de Muestras, dirigido al personal operativo y directivo del Primer y Segundo Nivel de Atención que interviene en procesos clave para la vigilancia epidemiológica, con el objetivo de mejorar la calidad en los procedimientos de toma, manejo, embalaje y envío de muestras biológicas.

La Coordinadora de Información y Análisis Estratégico del IMSS en el estado, doctora Catalina Alarcón Figueroa, destacó que esta capacitación tiene como finalidad disminuir el porcentaje de muestras rechazadas por errores en su recolección o manejo. Además, busca homologar los criterios técnicos que aseguran la calidad de las muestras, lo que impacta de manera directa en la precisión diagnóstica y en una atención médica más oportuna.

El curso fue impartido por la encargada de Recepción de Muestras del Laboratorio Central de Epidemiología, Maestra en ciencias Berenice Sánchez Arellano y por la Coordinadora de Programas Médicos, Doctora Ingrid Fernanda Morales Luna.

Participaron la Coordinadora de Información y Análisis Estratégico, la Coordinadora Auxiliar de Vigilancia Epidemiológica, Médicos Epidemiólogos, jefes de Laboratorio, personal operativo de los tres hospitales con servicio de Laboratorio, residentes de epidemiología, enfermeras sanitarias, responsables del embalaje de muestras y personal de salud de Unidades Médicas, que realizan la toma o traslado de muestras biológicas, como sangre, hisopados y otros fluidos.

La Doctora Alarcón Figueroa subrayó que fortalecer las competencias del personal contribuye a reducir riesgos biológicos, minimizar errores de laboratorio, agilizar los tiempos de respuesta diagnóstica y mejorar la atención médica que recibe la población derechohabiente.

RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA DE LLUVIAS Y CICLONES TROPICALES



En México, la temporada de lluvias y ciclones tropicales comienza el 15 de mayo en el océano Pacífico y el 1 de junio en el océano Atlántico. En ambos casos finaliza el 30 de noviembre. No obstante, esta temporalidad puede variar debido a factores naturales.

Durante este periodo, aumenta significativamente la probabilidad de lluvias intensas, las cuales pueden ocasionar daños graves en nuestras instalaciones médicas, administrativas y sociales, y poner en riesgo la seguridad tanto de la derechohabiente como del personal. Para prevenir estas situaciones, se recomienda llevar a cabo las siguientes acciones:



- Identificar riesgos potenciales.
- Aplicar los protocolos establecidos en el Programa Interno de Protección Civil del inmueble, con el fin de garantizar la continuidad operativa.
- Verificar y, en su caso, realizar la impermeabilización del inmueble.
- Podar árboles que representen un riesgo.
- Desazolver el sistema de drenaje del inmueble.



- Consultar de forma constante el estado del tiempo y el pronóstico de lluvias.
- Asegurar el suministro continuo de agua potable.
- Mantener los techos libres de maleza, lodo u objetos que obstruyan los conductos pluviales.
- Abastecer de combustible los vehículos destinados a servicios esenciales.
- Verificar la disponibilidad y funcionamiento de plantas generadoras de energía eléctrica para su uso en caso de emergencia.
- Proteger la infraestructura institucional cuando sea necesario (colocación de protecciones en vidrios, retiro de mobiliario, resguardo de equipos de cómputo).
- Convocar sesiones de la Unidad Delegacional y de las Unidades Internas de Protección Civil, documentando las acciones mediante actas.



A continuación, se presenta el pronóstico de la Temporada de Ciclones Tropicales 2025, emitido por el Servicio Meteorológico Nacional, con el propósito de facilitar la planeación de medidas preventivas:

Océano Pacífico		Océano Atlántico
8-9	Tormentas tropicales	7-9
4-5	Huracanes Cat. 1 o 2	3-4
4-6	Huracanes Cat. 3, 4 o 5	3-4
16-20	Total	13-17

¡Recuerda! En el IMSS, la Protección Civil la hacemos todas y todos.

FORTALECIMIENTO DE LA PREVENCIÓN CON LA 2ª FERIA DE SALUD BUCAL EN LA UMF No. 18



El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Colima reafirma su compromiso con la prevención y el cuidado integral de la salud a través de la 2ª Feria de Salud Bucal, programada del 28 de julio al 1 de agosto en la Unidad de Medicina Familiar (UMF) No. 18, ubicada en avenida Benito Juárez No. 200, en Villa de Álvarez. Así lo informó la directora de esta unidad, doctora Martha Nayeli Sandoval Velasco.

Detalló que esta estrategia tiene como objetivo disminuir la incidencia de caries dental y enfermedad periodontal en la derechohabiente, mediante actividades de orientación, promoción y atención preventiva dirigidas a todas las etapas de la vida, con énfasis en los grupos más vulnerables. Con ello, el Instituto contribuye a mejorar la salud bucal y la calidad de vida de las familias aseguradas.

Por su parte, los estomatólogos adscritos a la unidad, Doctor Eduardo Cortés Aceves y Doctor Juan Armando Coria Juárez, señalaron que las enfermedades bucodentales, como la caries y la periodontitis, representan un serio problema de salud pública a nivel mundial, por lo que su atención debe considerarse parte fundamental de la salud general.

Los especialistas precisaron que durante la feria se ofrecerán consultas odontológicas, limpiezas, extracciones y obturaciones, con el propósito de detectar y atender a tiempo las principales patologías bucales y fomentar una cultura de autocuidado. También recordaron que una higiene deficiente, así como el consumo de azúcar, tabaco y alcohol, constituyen factores de riesgo modificables que favorecen la aparición de enfermedades bucodentales y crónicas no transmisibles.

SE REFUERZA ESTRATEGIA NACIONAL “VIVE SALUDABLE, VIVE FELIZ”, EN ESCUELAS PRIMARIAS PÚBLICAS



El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Colima en coordinación con la Secretaría de Educación Pública (SEP), la Secretaría de Salud y el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF), participa activamente en la estrategia nacional “Vive saludable, Vive feliz”, cuyo objetivo es garantizar el bienestar y la salud integral de niñas y niños en edad escolar, mediante la promoción de estilos de vida saludables.

La Doctora Alma Rocío Monterrosa Galindo, coordinadora auxiliar de Salud Pública del IMSS en Colima, explicó que esta iniciativa responde al mandato presidencial derivado de su publicación el 30 de septiembre de 2024, en el Diario Oficial de la Federación (DOF), los Lineamientos generales a los que deberán sujetarse la preparación, distribución y expendio de alimentos y bebidas dentro del Sistema Educativo Nacional. Asimismo, se enmarca en un compromiso interinstitucional orientado a prevenir enfermedades crónicas desde edades tempranas.

Monterrosa Galindo detalló que la estrategia inició formalmente el 12 de marzo de 2025 en todas las escuelas primarias públicas del país, a través de la implementación de Jornadas de Salud, que contemplan cuatro estaciones de atención:

- Medición de peso y talla.
- Evaluación de agudeza visual.
- Revisión de salud bucal.
- Promoción de estilos de vida saludables.

Las acciones permiten detectar riesgos en la infancia y, si se identifican alteraciones, se canaliza a las y los menores a su UMF para seguimiento médico.

FOTOGALERÍA



En solo 6 meses, en el IMSS Colima alcanzamos 625,732 consultas realizadas, de estas 484,514 fueron en Primer Nivel y 141,218 en especialidades.



Imparte IMSS Colima, curso de capacitación para la categoría de Camilleros en unidades hospitalarias. Fortalecemos competencias técnicas y humanas para un traslado seguro, eficiente y con enfoque humanizado.



Del 1 al 7 de agosto, el IMSS Colima se une a la Semana Mundial de la Lactancia Materna, reafirmando su compromiso con el bienestar de madres y bebés. ¡Lactar es un acto de amor, salud y vida!



La Unidad de Medicina Familiar (UMF) No. 19 reafirma su compromiso con la prevención y el cuidado integral de la salud a través de la 2ª Feria de Salud Bucal.

EL FENTANILO DE MATA | ESTUDIAR TE DA VIDA. ALÉJATE DE LAS DROGAS, ELIGE SER FELIZ



¿Qué es el Fentanilo?



Una droga sintética que **te engancha a la primera** y la ponen en otras sustancias para hacerlas más adictivas.

¿Cómo lo distribuyen?

- Pastillas azules
- Polvo blanco
- Goteros para los ojos

¿Cómo te daña?

- Provoca ataques cardíacos y paros respiratorios
- Mata tus neuronas y el cerebro
- Te destruye los músculos y el cuerpo

Aléjate de las drogas

Infórmate:
lineadelavida.gob.mx



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL