

FAMILIA

Historias de **IMSS**piración

CDMX SUR



Número 25 | Agosto | 2025



HÉCTOR: PRIMERA CAMPANADA DE ESPERANZA.

Compromiso con la atención
digna y el acompañamiento

SUPLEMENTOS



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

EDITORIAL

Mtra. Carolina García Bueno Trujillo
Titular de la Coordinación de
Comunicación Social

Lic. Diego García Gómez
Coordinador de Medios Internos

Lic. Emiliano Sánchez Barrientos
Editor

Carla Alejandra García Díaz
Enlace de Redes Sociales

José Roberto Santos González
Diseño editorial

SECCIONES

P. 3 NOSOTROS LO LOGRAMOS

P. 4 LOS PISOS DE LA TRANSFORMACIÓN

P. 5 IDENTIFÍCATE

P. 6 ESCENARIO

P. 7 CUÍDATE

P. 8 PLUMAJE DESTACADO

P. 9 DESARRÓLLATE

P. 10 REFLEJO

P. 11 MÓDULO TAOD

P. 12 BRÚJULA CENTRAL

Héctor: Primera campanada de esperanza en el OncoCREAN del HGR No. 1

Compromiso con la atención digna y el acompañamiento

Lic. Silvia Paola Ramírez Granados
Titular de la Coordinación de
Atención y Orientación al
Derechohabiente

Danza que da vida: movimiento,
salud y tradición en el IMSS

UMF No. 10:
Líder en la atención integral
a personas con diabetes tipo 2

Rosalva Sandoval Ávila
Coordinadora Delegacional de
Trabajo Social

¿Quién es el corazón de
Mac Gregor?

Día de la Asistente Médica

Reconocimientos al personal
por parte de nuestros
derechohabientes.

Recomendaciones para la
temporada de lluvias y
ciclones tropicales



imss_cdmxsur



IMSS CDMX Sur



Tu_IMSS_CDMXSur



imss_cdmxsur

Las notas y reportes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.



HÉCTOR: PRIMERA CAMPANADA DE ESPERANZA en el OncoCREAN del HGR No. 1

A sus 10 años, Héctor Manuel tocó la campana que simboliza el fin de su tratamiento contra el cáncer en el HGR No. 1 "Dr. Carlos Mac Gregor Sánchez Navarro" del IMSS.

Con ello, se convirtió en el primer paciente pediátrico del servicio OncoCREAN en concluir exitosamente su proceso y pasar a vigilancia médica.

Diagnosticado con linfoma de Burkitt, un cáncer agresivo pero tratable, Héctor recibió quimioterapia e inmunoterapia personalizadas. Gracias al trabajo de un equipo multidisciplinario de oncología pediátrica, enfermería y trabajo social, y al uso de tecnología de diagnóstico avanzada, hoy no presenta evidencia de enfermedad activa.



"Este logro nos motiva a seguir luchando por cada paciente, brindando atención cercana y personalizada", señaló el doctor Jorge Antonio Bermúdez Lugo.

Para Héctor y su familia, el camino fue difícil, pero el apoyo médico y humano del IMSS marcó la diferencia.

Su historia es un mensaje de esperanza para otros niños en tratamiento: con atención integral, ciencia y calidez, el cáncer se puede vencer.

Compromiso con la atención digna y el acompañamiento



La Dra. Alejandra Aburto, presidenta honoraria del Voluntariado IMSS, y el Dr. Luis Rafael López Ocaña, titular del IMSS en CDMX Sur, realizaron una visita al Albergue IMSS ubicado en la colonia Doctores, espacio que brinda apoyo y hospedaje temporal a familiares de pacientes hospitalizados en el Centro Médico Nacional Siglo XXI.

Durante el recorrido, se constataron adecuaciones recientes y mejoras en las instalaciones. La visita también tuvo como objetivo identificar nuevas áreas de oportunidad para fortalecer la atención y el bienestar de quienes hacen uso de este servicio.

El IMSS refrenda así su compromiso con espacios que ofrecen calidez, dignidad y acompañamiento a quienes más lo necesitan.



Lic. Silvia Paola Ramírez Granados

Titular de la Coordinación de Atención y Orientación al Derechohabiente



Con 14 años de servicio en el IMSS, Silvia Paola Ramírez Granados ha dedicado su trayectoria a garantizar que cada derechohabiente reciba la atención, orientación y apoyo que necesita.



Licenciada en Derecho y en Administración de Empresas Turísticas, además de recientemente concluir la Maestría en Derecho Constitucional, Amparo y Derechos Humanos, en la UVM; ella combina una

sólida preparación académica con una profunda vocación de servicio.

Su motor es la empatía: ***“Me gusta tratar a las personas como me gustaría ser tratada”***. Esa filosofía guía su labor diaria, buscando que cada trámite o gestión se convierta en una experiencia de atención cálida y humana.

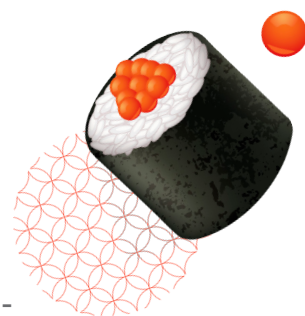


Fuera del ámbito laboral, encuentra en su hija de 10 años su mayor inspiración y en su familia el pilar que le impulsa a seguir. Amante de los viajes, la música, la natación y el tocho bandera, también disfruta del cariño de los gatos y de los sabores que más le gustan: sushi, teriyaki y tamarindos con chile.



Silvia Paola recuerda que en el IMSS la mejor medicina también está en la actitud:

“El buen trato es el plus que marca la diferencia”.





Movimiento, salud y tradición en el IMSS

En el CSS Ignacio Zaragoza, el maestro de baile José Gerardo Reyes Corona, quien con una trayectoria de más de 40 años en la danza, transmite cada día su pasión por el baile y sus múltiples beneficios para la salud física, mental y emocional.

“Para mí la danza es todo, es vida y salud, no solo desarrolla la motricidad y activa el cuerpo, también estimula el cerebro al recordar secuencias y pasos”, comentó el maestro de baile.

Su motivación principal es estar en contacto con los alumnos, enseñarles nuevos pasos y figuras, y derribar la idea de “no se sabe bailar” que muchas personas se creen. “Si caminas, puedes bailar, el miedo y la pena solo nos frenan, pero el cuerpo que no se mueve se atrofia, por eso, hay que animarse a empezar”, afirma.

En el marco del Día Internacional del Folklore, el IMSS reafirma su compromiso con la preservación y difusión de las tradiciones culturales que fortalecen la identidad nacional.



UMF NO. 10

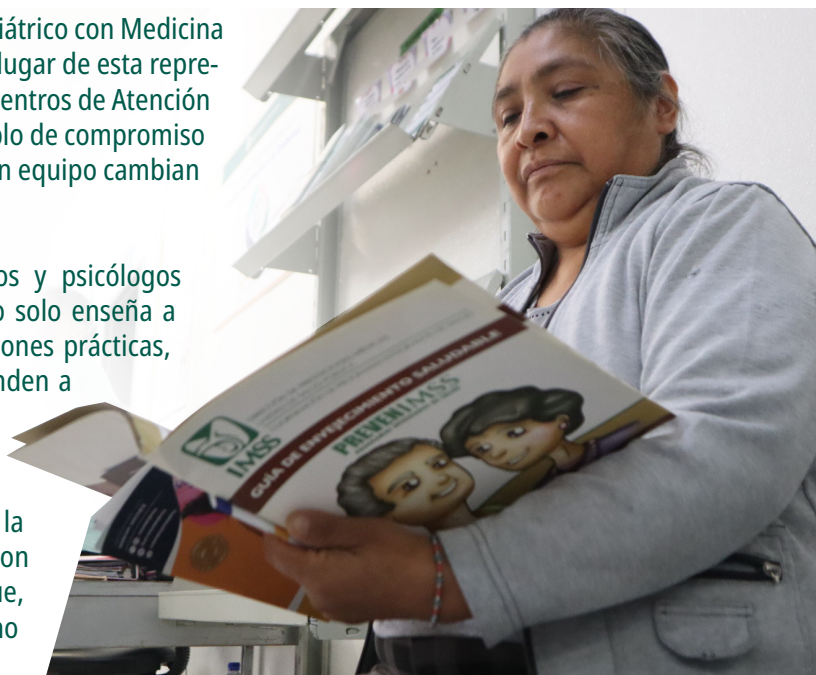
LÍDER EN LA ATENCIÓN INTEGRAL A PERSONAS CON DIABETES TIPO 2



Con más de 160 pacientes atendidos cada mes, el Hospital Psiquiátrico con Medicina Familiar No.10 del IMSS CDMX Sur se posiciona como el primer lugar de esta representación en captación de pacientes en los módulos CADIMSS (Centros de Atención a la Diabetes del Instituto Mexicano del Seguro Social), es ejemplo de compromiso y resultados en, donde la educación, la prevención y el trabajo en equipo cambian vidas.

Aquí, médicos, enfermeras, trabajadoras sociales, nutriólogos y psicólogos acompañan a cada persona en un programa intensivo que no solo enseña a controlar la diabetes, sino a vivir plenamente. A través de sesiones prácticas, apoyo emocional y seguimiento constante, los pacientes aprenden a cuidarse, recuperar la motivación y prevenir complicaciones.

En palabras del equipo de salud, "lo importante no es solo mejorar los indicadores clínicos, sino devolver la esperanza y la confianza en uno mismo". El IMSS refrenda así su compromiso con el bienestar y la salud de su derechohabiente, demostrando que, con atención integral y humana, la diabetes no es un límite, sino un desafío que se puede superar.





Plumaje Destacado

Rosalva Sandoval Ávila

Coordinadora Delegacional de Trabajo Social
25 años de servicio en el IMSS

Con una vocación inquebrantable y más de dos décadas de entrega al Instituto, Rosalva Sandoval Ávila ha hecho del trabajo social una herramienta de transformación humana.

Desde la Coordinación Delegacional de Trabajo Social, lidera e instruye con firmeza y calidez, promoviendo valores como la responsabilidad, el respeto y la vocación de servicio para garantizar una atención digna y cercana a las y los derechohabientes.

Su compromiso no solo se refleja en los procesos normativos que coordina, sino en el acompañamiento emocional que impulsa desde cada unidad, creando redes de confianza que fortalecen el tejido institucional.

Para Rosalva, el buen trato comienza con la escucha activa y se replica con el ejemplo. Por eso, su labor es clave en la construcción de un IMSS más humano y eficiente.

¿Quién es el corazón de Mac Gregor?



En el HGR No. 1 “Dr. Carlos Mac Gregor Sánchez Navarro”, se reconoció al personal que da vida a las Prácticas Destacadas 2025, bajo el lema:

“¿Quién es el corazón de Mac Gregor?”

Con un gesto simbólico —un corazón con espejo en su interior— las y los trabajadores descubrieron que su reflejo es la respuesta: ellas y ellos son el motor de esta unidad médica.

El evento fue encabezado por el Dr. Arturo Hernández Paniagua, director del hospital, con la participación del Lic. Eduardo Morales Aguirre, Lic. Paula Valeria Oliva Reyes y Lic. Patricia Benítez Ávila, quienes destacaron la importancia de fortalecer la identidad y el orgullo de pertenecer al IMSS.

Hoy reconocemos su entrega, vocación y compromiso con la salud de la derechohabencia.



DÍA DE LA ASISTENTE MÉDICA

El corazón que da la bienvenida



Norma Guadalupe Rodríguez Ramírez
UMF No. 9



Norma Angélica Vera López
UMAE Hospital de Especialidades CMN SXXI



María de la Rosa Guadalupe Santos
UMF No. 1



Nancy Díaz Hernández
UMAE Hospital de Cardiología CMN SXXI



Marycarmen Paredes Nácar
HGZ/UMF No. 8



Jessica González Barajas
UMF/ UMAA No. 162

RECONOCEMOS CON ORGULLO A QUIENES, CON SU VOCACIÓN DE SERVICIO Y BUEN TRATO,
DIGNIFICAN DÍA A DÍA LA ATENCIÓN
GRACIAS POR SER EJEMPLO DE COMPROMISO Y CALIDEZ HUMANA.
RECONOCIMIENTOS A UNIDADES Y PERSONAL POR PARTE DE NUESTROS DERECHOHABIENTES
ENTRE LOS QUE DESTACAN CON MAYOR NÚMERO.

13**María del Carmen García Guzmán**

Categoría: Auxiliar de Higiene y Limpieza
UMF No. 164

13**Edna Karen Sandoval Canales**

Categoría: Auxiliar de Higiene y Limpieza
UDDCM No. 3 "Tláhuac"

12**Miguel Ángel Hernández Sarmiento**

Categoría: Auxiliar de Higiene y Limpieza
UDDCM No. 3 "Tláhuac"

7**Gabriela Rangel Chávez**

Categoría: Trabajo Social
UDDCM No. 1 "Condesa"

5**Rafael Suárez Meza**

Categoría: Trabajo Social
UDDCM No. 1 "Condesa"

46**a todo el personal**

Unidad de Detección y Diagnóstico de
Cáncer de Mama (UDDCM) No. 1 "Condesa"

91**a todo el personal**

Unidad de Detección y Diagnóstico de
Cáncer de Mama (UDDCM) No. 3 "Tláhuac"

"En el IMSS, la calidad en la atención es nuestra prioridad"



Recomendaciones para la temporada de lluvias y ciclones tropicales

En México, la temporada de lluvias y ciclones tropicales comienza el 15 de mayo en el océano Pacífico y el 1 de junio en el océano Atlántico. En ambos casos finaliza el 30 de noviembre. No obstante, esta temporalidad puede variar debido a factores naturales.

Durante este periodo, aumenta significativamente la probabilidad de lluvias intensas, las cuales pueden ocasionar daños graves en nuestras instalaciones médicas, administrativas y sociales, y poner en riesgo la seguridad tanto de la derechohabencia como del personal. Para prevenir estas situaciones, se recomienda llevar a cabo las siguientes acciones:

- Identificar riesgos potenciales.
- Aplicar los protocolos establecidos en el Programa Interno de Protección Civil del inmueble, con el fin de garantizar la continuidad operativa.
- Verificar y, en su caso, realizar la impermeabilización del inmueble.
- Podar árboles que representen un riesgo.
- Desazolver el sistema de drenaje del inmueble.
- Consultar de forma constante el estado del tiempo y el pronóstico de lluvias.
- Asegurar el suministro continuo de agua potable.
- Mantener los techos libres de maleza, lodo u objetos que obstruyan los conductos pluviales.
- Abastecer de combustible los vehículos destinados a servicios esenciales.
- Verificar la disponibilidad y funcionamiento de plantas generadoras de energía eléctrica para su uso en caso de emergencia.
- Proteger la infraestructura institucional cuando sea necesario (colocación de protecciones en vidrios, retiro de mobiliario, resguardo de equipos de cómputo).
- Convocar sesiones de la Unidad Delegacional y de las Unidades Internas de Protección Civil, documentando las acciones mediante actas.

A continuación, se presenta el pronóstico de la Temporada de Ciclones Tropicales 2025, emitido por el Servicio Meteorológico Nacional, con el propósito de facilitar la planeación de medidas preventivas:

Océano Pacífico		Océano Atlántico
8-9	Tormentas tropicales	7-9
4-5	Huracanes Cat. 1 o 2	3-4
4-6	Huracanes Cat. 3, 4 o 5	3-4
16-20	Total	13-17

¡Recuerda! En el IMSS, la Protección Civil la hacemos todas y todos.



Entre todos,
nos tratamos
Bien

4



Agradezco la oportunidad de servir

Manifiesto mi disposición de dar un buen servicio, refrendo mi compromiso con la derechohabencia, mis compañeras y compañeros

**AFIRMACIONES
DEL BUEN TRATO**



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social

EL FENTANILO TE MATA

LO PONEN EN OTRAS DROGAS PARA ENGANCHARTE

**ESTUDIAR
TE DA VIDA**

ALÉJATE DE LAS DROGAS,

ELIGE SER FELIZ

¿Qué es el Fentanilo?



Una droga sintética que **te engancha a la primera** y la ponen en otras sustancias para hacerlas más adictivas.

¿Cómo lo distribuyen?

- Pastillas azules
- Polvo blanco
- Goteros para los ojos

¿Cómo te daña?

- Provoca ataques cardíacos y paros respiratorios
- Mata tus neuronas y el cerebro
- Te destruye los músculos y el cuerpo

Aléjate de las drogas

Infórmate:
lineadelavida.gob.mx



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL