

# FAMILIA

Historias de **IMSS**piración

**CIUDAD DE MÉXICO NORTE**



Número 25 | Agosto | 2025



**CINTIA NAYELI, CAMPEONA EN ATLETISMO  
EN LA OLIMPIADA NACIONAL CONADE 2025**

SUPLEMENTO



**INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL**  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

### 3. DESDE CASA

En el OOAD CDMX Norte, nuestro compromiso continúa.

Almacén Vallejo; 20 años de compromiso, historia y corazón.

Clausura del 4º Diplomado de Cuidadores Gerontológicos.

### 9. HISTORIAS DE ÉXITO

Donar es dar vida: séptimo trasplante en "La Raza".

Cintia Nayeli, oro IMSS en la Olimpiada Nacional CONADE 2025.

### ASÍ SOMOS 6.

Un buen trato, clave para un trabajo satisfactorio.

Recomendaciones para la temporada de lluvias y ciclones tropicales.

¡Entre todos nos tratamos bien!

### COMUNIDADES 12.

Fotogalería  
Imágenes y Semblanzas

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

Colaboración especial:

# EN EL OOAD CDMX NORTE NUESTRO COMPROMISO CONTINÚA

## 7ª Reunión Regional Centro.

La Doctora Patricia Soto Márquez, titular de la Representación en la Ciudad de México Norte, asistió a la Séptima Reunión Regional Centro, en compañía de algunos integrantes del Cuerpo de Gobierno, la cual estuvo centrada en la mejora continua de los servicios y el trabajo en conjunto entre los 10 Órganos de Operación



Administrativa Desconcentrada y las 14 Unidades Médicas de Alta Especialidad (UMAЕ), que se dieron cita para alcanzar los objetivos de la “Estrategia 2-30-100”, la cual busca reducir los tiempos de espera, evitar diferimientos en la atención a fin de otorgar consultas e intervenciones quirúrgicas a tiempo.

En seguimiento a la “Estrategia 2-30-100”, nuestra titular, Doctora Patricia Soto Márquez, realizó recorridos de supervisión en los Hospitales Generales de Zona (HGZ) No. 24 “Insurgentes”, No. 27 “Dr. Alfredo Badallo García” y No. 48 “San Pedro Xalpa”, donde visitó áreas como Quirófanos, Recuperación y Pre-Operatorio, a fin de fortalecer la atención médica, optimizar tiempos de espera y detectar áreas de oportunidad para mejorar el servicio.



# ALMACÉN VALLEJO: 20 AÑOS DE COMPROMISO, HISTORIA Y CORAZÓN



Con motivo del 20 aniversario del Almacén Delegacional “Vallejo”, autoridades del IMSS y Sindicato en la Ciudad de México Norte reconocieron el desempeño, profesionalismo, entrega y compromiso del personal que labora en esta unidad, así como el valioso trabajo realizado a lo largo de dos décadas.

La Doctora Patricia Soto Márquez, titular del Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada del IMSS en la demarcación, destacó que, desde la creación del almacén en 2005, tras la fusión de los entonces almacenes 1 Noroeste y 2 Noreste, esta unidad se ha consolidado como el motor que impulsa la atención médica y no médica en la región, garantizando que cada insumo, material y equipo llegue en tiempo y forma a donde más se necesita. Lo anterior, ha sido posible gracias a las y los más de 280 trabajadores que conforman este complejo logístico.

En la ceremonia se develó una placa conmemorativa en honor a la trayectoria, esfuerzo y valores de quienes conforman la plantilla laboral en estas instalaciones, indispensables para brindar una atención oportuna, con calidad y calidez a la derechohabiente.

# CLAUSURA DEL 4º DIPLOMADO DE CUIDADORES GERONTOLÓGICOS



Gracias al esfuerzo de autoridades de la Representación del IMSS en la Ciudad de México Norte, así como de todo el equipo de trabajo del Centro de Atención Social a la Salud de las y los Adultos Mayores (CASSAAM), fue posible que se graduara la 4ta. Generación de Cuidadores Gerontológicos con un diplomado dirigido al cuidado básico y atención de la persona adulta a domicilio.

Esto es resultado de un programa de formación de personas cuidadoras, diseñado por el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el cual está alineado a estándares del Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales CONOCER y con aval por parte de la UNAM, de tal forma que las y los graduados tienen una mayor oportunidad de reinserción en el campo laboral.

El Maestro Ricardo Medina Torres, jefe del Departamento de Prestaciones Sociales del OOAD CDMX Norte, refirió que una persona cuidadora gerontológica representa un avance institucional trascendente en la atención de personas mayores para el futuro envejecimiento del país. Es importante que lo aprendido en el IMSS, lo repliquen y sean agentes de cambio en beneficio de sus familias y de la misma sociedad.

Como una muestra de reconocimiento y admiración, 48 egresados recibieron un distintivo por parte de las autoridades y personal docente.

# UN BUEN TRATO, CLAVE PARA UN TRABAJO SATISFACTORIO

Serafín Ortiz Medrano, con 27 años de antigüedad en el IMSS, es químico clínico de la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) Hospital de Especialidades “Dr. Antonio Fraga Mouret” del Centro Médico Nacional La Raza.



Desde hace 24 años está adscrito al Servicio de Hemodinamia, y su labor consiste no sólo en analizar las muestras de sangre, sino también en coadyuvar con personal de Enfermería y médicos para tomar decisiones rápidas, entregar resultados claros y fidedignos, vitales para lograr que la vida se prolongue en las y los pacientes que se encuentran en un área quirúrgica y en estado crítico.

“Para mí es un placer contribuir a mejorar la vida del paciente, así como la imagen que se tiene del Instituto, del que me siento sumamente orgulloso. Y regresar a casa y decir: hice bien mi trabajo, lo mejor posible”, comentó Serafín.



“La comprensión, el trato diario y humano con mis compañeros y los mismos pacientes, nos permite que el trabajo se vuelva una verdadera satisfacción y un placer. Un buen trato es la clave para poder progresar y de esta manera lograr un desempeño favorable en lo que hacemos”, concluyó.



# RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA DE LLUVIAS Y CICLONES TROPICALES

En México, la temporada de lluvias y ciclones tropicales comienza el 15 de mayo en el océano Pacífico y el 1 de junio en el océano Atlántico. En ambos casos finaliza el 30 de noviembre. No obstante, esta temporalidad puede variar debido a factores naturales.

Durante este periodo, aumenta significativamente la probabilidad de lluvias intensas, las cuales pueden ocasionar daños graves en nuestras instalaciones médicas, administrativas y sociales, y poner en riesgo la seguridad tanto de la derechohabiente como del personal.

Para prevenir estas situaciones, se recomienda llevar a cabo las siguientes acciones:

- Identificar riesgos potenciales.
- Aplicar los protocolos establecidos en el Programa Interno de Protección Civil del inmueble, con el fin de garantizar la continuidad operativa.
- Verificar y, en su caso, realizar la impermeabilización del inmueble.
- Podar árboles que representen un riesgo.
- Desazolver el sistema de drenaje del inmueble.
- Consultar de forma constante el estado del tiempo y el pronóstico de lluvias.
- Asegurar el suministro continuo de agua potable.



- Mantener los techos libres de maleza, lodo u objetos que obstruyan los conductos pluviales.
- Abastecer de combustible los vehículos destinados a servicios esenciales.
- Verificar la disponibilidad y funcionamiento de plantas generadoras de energía eléctrica para su uso en caso de emergencia.
- Proteger la infraestructura institucional cuando sea necesario (colocación de protecciones en vidrios, retiro de mobiliario, resguardo de equipos de cómputo).
- Convocar sesiones de la Unidad Delegacional y de las Unidades Internas de Protección Civil, documentando las acciones mediante actas.

A continuación, se presenta el pronóstico de la Temporada de Ciclones Tropicales 2025, emitido por el Servicio Meteorológico Nacional, con el propósito de facilitar la planeación de medidas preventivas:

Océano Pacífico		Océano Atlántico
8-9	Tormentas tropicales	7-9
4-5	Huracanes Cat. 1 o 2	3-4
4-6	Huracanes Cat. 3, 4 o 5	3-4
16-20	Total	13-17

**¡RECUERDA!**  
**EN EL IMSS, LA PROTECCIÓN CIVIL**  
**LA HACEMOS TODAS Y TODOS**

¡ENTRE TODOS  
NOS TRATAMOS BIEN!

# 1 Soy cordial



Saludo con amabilidad,  
**me presento,**  
veo a los ojos y  
hablo de “usted”

Entre todos,  
nos tratamos  
**Bien**

**AFIRMACIONES  
DEL BUEN TRATO**



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social



Gracias a la generosidad de una familia donadora, un hombre de 61 años con diagnóstico de cardiomiopatía isquémica recibió una segunda oportunidad de vida, mediante el séptimo trasplante de corazón realizado en 2025, por el equipo de especialidades de la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) Hospital General "Dr. Gaudencio González Garza", del Centro Médico Nacional "La Raza".

La UMAE del CMN "La Raza" es un centro de referencia nacional en programas de trasplantes y, actualmente, ocupa el primer lugar a nivel nacional en productividad anual.

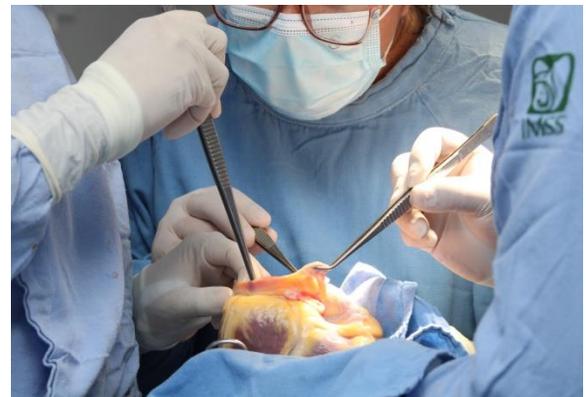
Tan solo en lo que va del año, además del corazón trasplantado, el hospital ha realizado:

## DONAR ES DAR VIDA: SÉPTIMO TRASPLANTE EN LA RAZA.

- 1 trasplante de hígado.
- 49 de riñón.
- 185 de córneas.
- 1 de pulmón.
- 28 de células troncales hematopoyéticas.

Cumpliendo con los más altos estándares médicos y éticos, brindando segundas oportunidades.

Para ser donador voluntario de órganos y tejidos, puedes consultar la página de internet del Centro Nacional de Trasplantes: <https://www.gob.mx/cenatra> o visitar la página del IMSS en la liga: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/donacion-organos> donde te podrás registrar para acreditarte.



# CINTIA NAYELI, ORO IMSS EN LA OLIMPIADA NACIONAL CONADE 2025

Con tan sólo 15 años de edad, Cintia Nayeli representa al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), en la disciplina de Atletismo y ganó medalla de oro en la prueba de 600 metros planos durante la Olimpiada Nacional de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE) 2025, con sede en Tlaxcala.

Ella forma parte del equipo de atletas adscrito a la Unidad Deportiva Benito Juárez "Xalpa", de la Representación del Instituto en la Ciudad de México Norte, y ha sido formada en esta disciplina de la mano de su entrenador Antonio Méndez Espino.

"Me siento muy orgullosa de mí misma y de representar al Seguro Social. Muchas gracias a las autoridades del IMSS por todo el apoyo que me han brindado para poder asistir al evento y ganar", expresó la atleta.

"Con la medalla de oro de Cintia, demostramos que el Instituto continúa siendo un semillero y formador de atletas de alto rendimiento, y hemos llegado a estar en los primeros lugares en el medallero a nivel nacional", comentó María Esther Rosas Vargas, entrenadora de atletismo en la Unidad Deportiva Benito Juárez "Xalpa" y presidenta de la Asociación Deportiva Institucional de la Disciplina de Atletismo del IMSS.

Por su parte, el entrenador Antonio Méndez Espino, refirió: "Para mí, el hecho de que los atletas que entreno ganen medallas, es el resultado y el premio de un trabajo que estructuré durante una temporada previa, siempre con un entrenamiento enfocado para ganar el primer lugar".



# FOTOGALERÍA

## IMÁGENES Y SEMBLANZAS



Simulacro de arribo de víctimas por derrame químico en la UMAE Hospital de Traumatología, Ortopedia y Rehabilitación "Dr. Victorio de la Fuente Narváez" junto con la Planta de Lavado Norte, para minimizar daños a población y medio ambiente, mediante la aplicación de planes de respuesta probados y validados.



Entrega de reconocimientos a niñas y niños del CMN La Raza que concluyeron el ciclo escolar 2024-2025 del Programa "Sigamos Aprendiendo...en el Hospital".



1ª Jornada de Donación de Sangre en la Unidad de Medicina Familiar (UMF) No. 33 a cargo de personal del Banco Central de Sangre del CMN La Raza.

# ¡ALÉJATE DE LAS DROGAS!



## ¿Qué es el Fentanilo?



Una droga sintética que **te engancha a la primera** y la ponen en otras sustancias para hacerlas más adictivas.

### ¿Cómo lo distribuyen?

- Pastillas azules
- Polvo blanco
- Goteros para los ojos

### ¿Cómo te daña?

- Provoca ataques cardíacos y paros respiratorios
- Mata tus neuronas y el cerebro
- Te destruye los músculos y el cuerpo

**Aléjate de las drogas**

Infórmate:  
[lineadelavida.gob.mx](http://lineadelavida.gob.mx)



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL