

FAMILIA

Historias de **IMSS**piración

BAJA CALIFORNIA SUR

IMSS

SUPLEMENTOS



Número 25 | Agosto | 2025



AVANZA IMSS BCS EN PRÓXIMA APERTURA DE CENTRO DE MEZCLAS



SUPLEMENTO



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

3 DESDE CASA

Avanza “Estrategia 2-30-100” en Baja California Sur.

UMF No. 40 realiza examen de fondo de ojo y vasectomías en fin de semana.

Fomenta IMSS BCS métodos de planificación familiar.

9 HISTORIAS DE ÉXITO

Avanza IMSS BCS, en próxima apertura de Centro de Mezclas.

837 procedimientos se han desarrollado en la Sala de hemodinamia.

ASÍ SOMOS

6

- ▶ Lactario hospitalario, un espacio seguro.

Conmemora IMSS BCS, Semana de la Lactancia Materna.

Visita el Mtro. Zoé Robledo Banco de Sangre y Centro de Mezclas en La Paz.

COMUNIDADES

11

- ▶ Realiza IMSS BCS, limpieza en espacios deportivos.

Recomendaciones para la temporada de lluvias y ciclones tropicales.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

Colaboración especial:

AVANZA “ESTRATEGIA 2-30-100” EN BAJA CALIFORNIA SUR

Como parte de las acciones en la implementación de la Estrategia "2-30-100", el titular del IMSS en el estado, Doctor Juan Gilberto Pérez Soltero, realizó recorridos de supervisión en la zona sur, donde se revisaron las Unidades Médicas del Hospital General de Subzona (HGSZ) No. 38, la Unidad de Medicina Familiar (UMF) No. 6 y la Oficina Técnica Administrativa.

Estos recorridos permiten evaluar la mejora en los procesos y servicios asegurando que los derechohabientes reciban una atención de calidad.

Asimismo, se evalúa la infraestructura y el equipamiento médico para verificar e identificar áreas de mejora y oportunidades, para fortalecer la capacidad de respuesta en las citas de especialidades y cirugías pendientes de la población derechohabiente.

En el IMSS, estos recorridos son una herramienta importante para logra el objetivo de contar con una mejora continua y garantizar mejores servicios.



UMF No. 40 REALIZA EXAMEN DE FONDO DE OJO Y VASECTOMÍAS EN FIN DE SEMANA



La Unidad de Medicina Familiar (UMF) No. 40, en La Paz, realizó 24 procedimientos entre examen de fondo de ojo y vasectomías, durante el 26 y 27 de julio, como parte de la "Estrategia 2-30-100".

El director de la unidad, Doctor Armando Benítez Bulnes, comentó que este tipo de atenciones durante fin de semana, permiten a la persona derechohabiente que no puede acudir por alguna cuestión laboral o alguna otra tarea semanal, sea atendido durante el fin de semana.

Apuntó que el examen de fondo de ojo es un procedimiento oftalmológico que permite evaluar la salud de la retina, el nervio óptico y los vasos sanguíneos en la parte posterior del ojo; mientras que las vasectomías son procedimientos que se realizan en la unidad, tienen como objetivo fortalecer las actividades para incrementar la participación del hombre en el proceso de anticoncepción.

Señaló que, la UMF No. 40 no sólo brinda atención en Medicina Familiar los siete días de la semana, sino, también cuenta con el servicio de Estomatología y Nutrición, por lo que indicó que, si su médico familiar los deriva a alguno de estos servicios, puede solicitar su cita en fin de semana.

FOMENTA IMSS BCS MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

En el marco del Día Internacional de Planificación Familiar, el IMSS en Baja California Sur promueve en la población derechohabiente la importancia de su salud reproductiva y la toma de decisiones para planificar su familia de acuerdo con sus necesidades y deseos.

Como parte de las acciones realizadas se llevaron a cabo pláticas y se ofertaron métodos anticonceptivos en las instalaciones de la Universidad Autónoma de Baja California Sur, para hombres y mujeres, con el fin de prevenir embarazos no deseados, y con ello reducir el riesgo de mortalidad materna y neonatal.

Planificar es una herramienta básica que permite a hombres y mujeres tomar decisiones informadas sobre el número de hijos que desean tener y cuando tenerlos, además que permite planificar un futuro con mejor calidad.



Los métodos anticonceptivos que se ofertaron a la población universitaria, fueron: el DIU T de cobre, DIU Levonorgestrel, la píldora del día siguiente, preservativo o condón masculino, pastillas anticonceptivas y dos métodos de planificación familiar definitivos, salpingoclasia y vasectomía sin bisturí.

LACTARIO HOSPITALARIO, UN ESPACIO SEGURO

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Baja California Sur promueve la lactancia materna y las actividades de difusión dentro del Hospital General de Subzona (HGSZ) No. 38, en San José del Cabo, el cual cuenta con un lactario hospitalario, espacio digno que permite a las mujeres en periodo de lactancia extraer su leche.



La directora del hospital, Dra. Tarín Elí Esparza Ceseña, comentó que la función de este lactario es dar un espacio seguro, para que las mujeres puedan durante el horario de visita al recién nacido internado, extraer la leche y asegurar su adecuada conservación.



Indicó que, dentro de los beneficios de contar con estos espacios para resguardar la leche materna, es que reduce los gastos en la compra de fórmula, fortalece la cultura de la lactancia materna, reduce la estancia hospitalaria del recién nacido, así como favorece el vínculo del binomio madre e hijo.



En la Semana de la Lactancia Materna el IMSS busca promover esta práctica de manera exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.



CONMEMORA IMSS BCS, SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA



En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Baja California Sur, a través del Centro de Seguridad Social (CSS), realizó distintas actividades.

El director del Centro de Seguridad Social (CSS), M.C. Máximo Germán Pérez Canizalez, señaló que, en el último día de actividades, el 6 de agosto a las 18:00 horas, se llevó a cabo la conferencia “Más allá del vínculo, Salud Mental y Lactancia Materna” impartida por la Psicóloga Laura Leticia Osuna Gómez, la cual fue abierta al público en general.



Mencionó que este tipo de actividades hacen promoción a la salud, lo cual es una tarea del Instituto, a través de las Prestaciones Sociales y del Centro de Seguridad Social.



De igual manera puso a disposición el teléfono 612-123-6700 extensión 31184 o en WhatsApp 612-218-1047, para los interesados que deseen inscribirse en los programas, cursos y/o talleres del Centro de Seguridad Social, o en su caso acudir a las instalaciones en Paseo Álvaro Obregón entre H. Colegio Militar y Héroes del 47, colonia El Esterito, en La Paz.



VISITA ZOÉ ROBLEDO BANCO DE SANGRE Y CENTRAL DE MEZCLAS EN LA PAZ



El director general del IMSS, Mtro. Zoé Robledo, visitó la ciudad de La Paz para supervisar el avance de obra de la Central de Mezclas en la Unidad de Medicina Familiar (UMF) No. 34, anexa con Unidad Médica de Atención Ambulatoria (UMAA), una obra que forma parte de un proyecto prioritario para la preparación de medicamentos especializados oncológicos, mezclas estériles y nutrición prenatal entre otros.

Asimismo, visitó las instalaciones del Hospital General de Zona (HGZ) No.1 en el área de banco de sangre, una obra recién remodelada para garantizar el suministro de sangre segura y oportuna para los pacientes que requieran transfusiones.

El director del IMSS refrendo su compromiso con Baja California Sur en la calidad y seguridad en la atención médica, así como el enfoque para seguir brindando una atención con calidad y calidez.



AVANZA IMSS BCS, EN PRÓXIMA APERTURA DE CENTRO DE MEZCLAS



El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Baja California Sur se encuentra afinando detalles para que se inaugure el Centro de Mezclas en La Paz.

La coordinadora de Planeación y Enlace Institucional, Doctora Andrea Villaseñor Álvarez, dijo que el Centro de Mezclas es una unidad especializada dentro del Seguro Social, la cual se dedica a la preparación de medicamentos y mezclas estériles, como nutrición prenatal y medicamentos oncológicos, de acuerdo con las necesidades específicas de cada paciente.

Indicó que, los beneficios que trae consigo esta obra, son mayor calidad en la atención, ya que se ofrecen tratamientos más personalizados y seguros para los pacientes. Además, se tiene una mayor eficiencia en la atención, ya que se agiliza la preparación de medicamentos y tratamientos, mejorando los tiempos de atención, entre otros.

Álvarez Villaseñor dijo que, el IMSS ha estado implementando Centros de Mezclas en diferentes hospitales a nivel nacional, por lo que se espera que próximamente sea inaugurada esta obra en La Paz.

Expresó que los Centros de Mezclas del IMSS son unidades estratégicas que mejoran la atención médica al garantizar la preparación segura y personalizada de medicamentos críticos para los pacientes.

837 PROCEDIMIENTOS SE HAN DESARROLLADO EN LA SALA DE HEMODINAMIA



La Sala de Hemodinamia que actualmente se ubica en el Hospital General de Zona (HGZ) No. 1, en la ciudad de La Paz, ha logrado desde su apertura el 14 de septiembre del 2023 a la fecha, un total de 837 procedimientos médicos entre cateterismos y marcapasos.

El servicio de hemodinamia ofrece de manera oportuna diagnósticos y tratamientos cardiovasculares, servicios que anteriormente eran enviados a otros estados de la república y desde hace casi dos años se realizan de forma local.

El beneficio para la población derechohabiente ha sido importante porque ha permitido atender emergencias cardíacas de manera oportuna, reducir complicaciones y disminuir la mortalidad.

El IMSS refrenda su compromiso con la población derechohabiente en seguir brindando atención de calidad y buscar más gestiones para servicios prioritarios que requiere la entidad.



REALIZA IMSS BCS, LIMPIEZA EN ESPACIOS DEPORTIVOS



El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Baja California Sur, a través del Programa Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA), promueve la importancia de mantener espacios públicos libres, limpios y seguros para la correcta práctica deportiva y recreativa.

Por ello, realizó la campaña de limpieza en el campo "el Pescador", en la ciudad de La Paz, con el objetivo de garantizar la salud y seguridad de los usuarios, y así las familias puedan aprovechar estos espacios para llevar a sus hijos y pasar tiempo de calidad.

La promoción de estilos de vida saludables a través de la práctica y el deporte fomentan entornos armoniosos entre la comunidad, además de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.



RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA DE LLUVIAS Y CICLONES TROPICALES



En México, la temporada de lluvias y ciclones tropicales comienza el 15 de mayo en el océano Pacífico y el 1 de junio en el océano Atlántico. En ambos casos finaliza el 30 de noviembre. No obstante, esta temporalidad puede variar debido a factores naturales.

Durante este periodo, aumenta significativamente la probabilidad de lluvias intensas, las cuales pueden ocasionar daños graves en nuestras instalaciones médicas, administrativas y sociales, y poner en riesgo la seguridad tanto de la derechohabiente como del personal. Para prevenir estas situaciones, se recomienda llevar a cabo las siguientes acciones:

- Identificar riesgos potenciales.
- Aplicar los protocolos establecidos en el Programa Interno de Protección Civil del inmueble, con el fin de garantizar la continuidad operativa.
- Verificar y, en su caso, realizar la impermeabilización del inmueble.
- Podar árboles que representen un riesgo.
- Desazolver el sistema de drenaje del inmueble.
- Consultar de forma constante el estado del tiempo y el pronóstico de lluvias.
- Asegurar el suministro continuo de agua potable.

RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA DE LLUVIAS Y CICLONES TROPICALES.

- ▶ Mantener los techos libres de maleza, lodo u objetos que obstruyan los conductos pluviales.
- ▶ Abastecer de combustible los vehículos destinados a servicios esenciales.
- ▶ Verificar la disponibilidad y funcionamiento de plantas generadoras de energía eléctrica para su uso en caso de emergencia.
- ▶ Proteger la infraestructura institucional cuando sea necesario (colocación de protecciones en vidrios, retiro de mobiliario, resguardo de equipos de cómputo).
- ▶ Convocar sesiones de la Unidad Delegacional y de las Unidades Internas de Protección Civil, documentando las acciones mediante actas.

A continuación, se presenta el pronóstico de la Temporada de Ciclones Tropicales 2025, emitido por el Servicio Meteorológico Nacional, con el propósito de facilitar la planeación de medidas preventivas:

Océano Pacífico		Océano Atlántico
8-9	Tormentas tropicales	7-9
4-5	Huracanes Cat. 1 o 2	3-4
4-6	Huracanes Cat. 3, 4 o 5	3-4
16-20	Total	13-17

¡Recuerda! En el IMSS, la Protección Civil la hacemos todas y todos.

FOTOGALERÍA



Clausura de Cursos
Centro de Seguridad Social



Clausura de Cursos en
Centro de Seguridad Social



Conmemoran el Día
Mundial del Árbol



Realizan entrega de
reconocimientos SIRETHU



Jornada de Donación de
Sangre en el HGZ No. 1.



Semana Nacional de
Prestaciones Sociales



Plática con jóvenes en la
Semana de Prestaciones
Sociales



Fomenta IMSS BCS la
cultura de la Protección Civil

FAMILIA IMSS BCS



¿Qué es el Fentanilo?



Una droga sintética que **te engancha a la primera** y la ponen en otras sustancias para hacerlas más adictivas.

¿Cómo lo distribuyen?

- Pastillas azules
- Polvo blanco
- Goteros para los ojos

¿Cómo te daña?

- Provoca ataques cardíacos y paros respiratorios
- Mata tus neuronas y el cerebro
- Te destruye los músculos y el cuerpo

Aléjate de las drogas

Infórmate:
lineadelavida.gob.mx



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL