

FAMILIA

Historias de **IMSS**piración

IMSS

SUPLEMENTOS

BAJA CALIFORNIA

Número 25 | Agosto | 2025



CELEBRAMOS 74 AÑOS CON EL NUEVO HGR No. 23, EN ENSENADA



¡VAMOS POR MÁS! ESTRENAREMOS NUEVO CECI Y UNA UMF

SUPLEMENTO



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

3. DESDE CASA

Celebramos 74 años con el nuevo Hospital General Regional (HGR) No. 23 en Ensenada.

Fotogalería:

Conoce las instalaciones del Hospital General Regional (HGR) No. 23 en Ensenada.

6. HISTORIAS DE ÉXITO

Se construirá el primer Centro de Educación y Cuidado Infantil (CECI).

ASÍ SOMOS**5.**

Rachel Chavarría Dávila: El "Buen Trato", nuestra forma de decir "Tú importas".

COMUNIDADES**7.**

En el IMSSBC, la protección civil es una prioridad.

Las breves del IMSSBC.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

Colaboración especial:

CELEBRAMOS 74 AÑOS CON EL NUEVO HGR NO. 23, EN ENSENADA



A 74 años, de que el IMSS inició operaciones en Baja California, seguimos trabajando y creciendo en beneficio de la derechohabencia.

El pasado mes de julio, tras ser inaugurado por la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum, el **HGR No. 23 en Ensenada** inició funciones, en una primera etapa, en beneficio de 269 mil 385 derechohabientes, de un total de 318 mil que beneficiará al operar al 100 por ciento.

Actualmente, ofrece atención en 40 consultorios con 34 especialidades, cuenta con 40 camas no censables, una sala de Rayos X, una sala de Tomografía y dos clínicas, una para atender heridas, estomas y pie diabético y otra para el dolor.

También cuenta con dos salas de cirugía ambulatoria, salas de diálisis y hemodiálisis, área para quimioterapia y otra de terapia respiratoria.

Además, el HGR No. 23, cuenta con áreas de Gobierno y administrativas.

¡Vamos por más! Actualmente se construye el nuevo **HGZ en San Luis Río Colorado, Sonora**; que contará con 120 camas, además se construyen las nuevas instalaciones de la **UMF No. 2 en el Valle de Mexicali**.

FOTOGALERÍA

CONOCE LAS INSTALACIONES DEL HGR No. 23, EN ENSENADA



**Sala de espera de
consultorios**



Sala de Oftalmología



Sala de Tomografía



**Consultorio de
Estomatología**



Área de Enfermería



Archivo



Sala de Diálisis

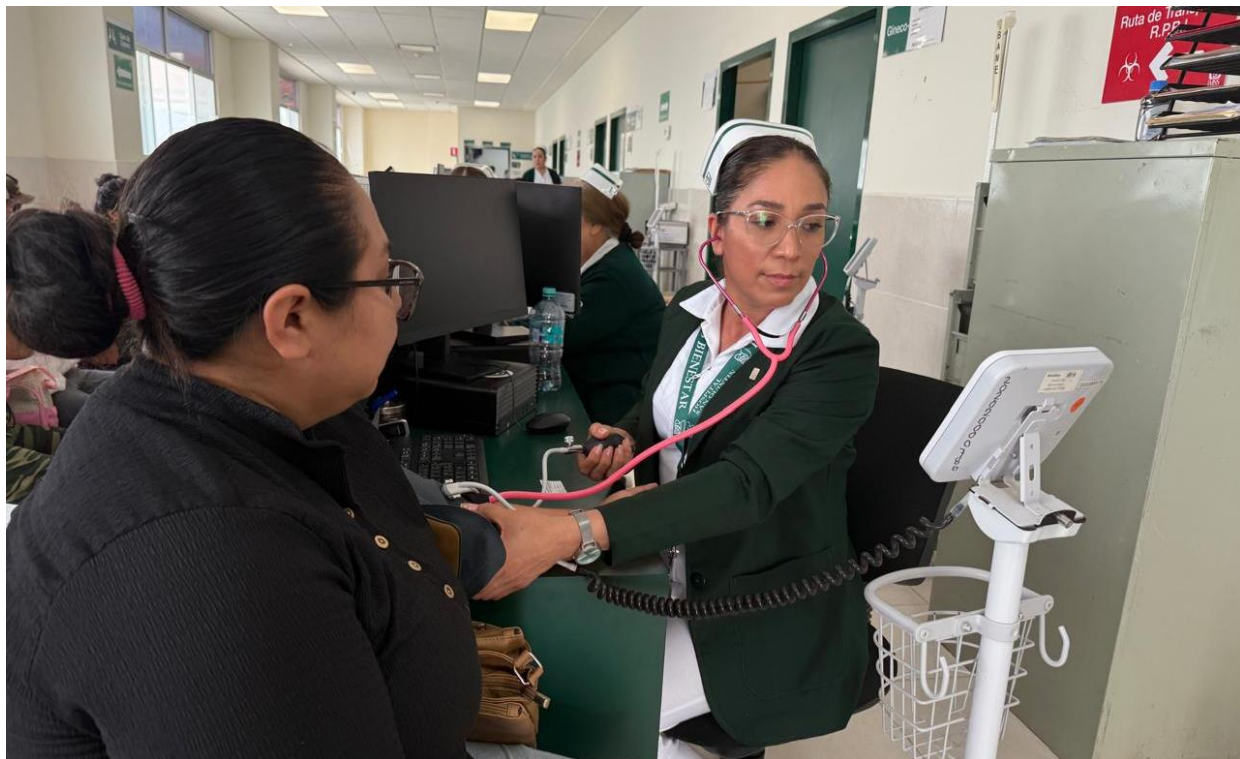


Uroendoscopía



Quimioterapia

RACHEL CHAVARRÍA DÁVILA: EL "BUEN TRATO", NUESTRA FORMA DE DECIR "TÚ IMPORTAS"



Rachel Chavarría Dávila, enfermera en el Hospital Rural (HGR) No. 69 en San Quintín, nosocomio que atiende principalmente a personas de comunidades indígenas y agrícolas, asegura “El tratar bien al paciente, es decirle lo importante que es para nosotros, ese buen trato que les brindo cuando vienen a consulta, me ha permitido cultivar buenas amistades”.

Chavarría Dávila, apunta que una de las más grandes satisfacciones que ha tenido, es recibir agradecimientos, sonrisas o palabras de reconocimiento a su trabajo, por parte de los pacientes.

“A veces no podemos darles toda la atención que requieren los pacientes, pero con el hecho de tratarlos bien, logramos que se vayan contentos y agradecidos”, puntualizó Rachel, quien aseguró que una sonrisa también ayuda a la salud y el bienestar de los pacientes.

SE CONSTRUIRÁ EL PRIMER CENTRO DE EDUCACIÓN Y CUIDADO INFANTIL (CECI)



El IMSS en Baja California recibió del gobierno estatal un predio en donación de tres mil 500 metros cuadrados, para la construcción del primer Centro de Educación y Cuidado Infantil (CECI) en la entidad, y que atenderá a las hijas e hijos de las jornaleras y jornaleros agrícolas del municipio de San Quintín.

El predio se ubica en Lomas de San Ramón, en el poblado San Vicente de dicho municipio.

El acto protocolario de donación del predio estuvo encabezado por la gobernadora, Mtra. Marina del Pilar Ávila Olmeda, y el director general del IMSS, Mtro. Zoé Robledo, también estuvieron presentes la titular del IMSSBC, Dra. Desiree Sagarnaga Durante, y líderes de jornaleras y jornaleros agrícolas de San Quintín, una de las zonas agrícolas más productivas del país para la exportación de frutas y hortalizas, principalmente hacia los Estados Unidos de Norte América.

Recomendaciones para la temporada de lluvias y ciclones tropicales

En México, la temporada de lluvias y ciclones tropicales comienza el 15 de mayo en el océano Pacífico y el 1 de junio en el océano Atlántico. En ambos casos finaliza el 30 de noviembre. No obstante, esta temporalidad puede variar debido a factores naturales.

Durante este periodo, aumenta significativamente la probabilidad de lluvias intensas, las cuales pueden ocasionar daños graves en nuestras instalaciones médicas, administrativas y sociales, y poner en riesgo la seguridad tanto de la derechohabencia como del personal. Para prevenir estas situaciones, se recomienda llevar a cabo las siguientes acciones:

- Identificar riesgos potenciales.
- Aplicar los protocolos establecidos en el Programa Interno de Protección Civil del inmueble, con el fin de garantizar la continuidad operativa.
- Verificar y, en su caso, realizar la impermeabilización del inmueble.
- Podar árboles que representen un riesgo.
- Desazolver el sistema de drenaje del inmueble.
- Consultar de forma constante el estado del tiempo y el pronóstico de lluvias.
- Asegurar el suministro continuo de agua potable.
- Mantener los techos libres de maleza, lodo u objetos que obstruyan los conductos pluviales.
- Abastecer de combustible los vehículos destinados a servicios esenciales.
- Verificar la disponibilidad y funcionamiento de plantas generadoras de energía eléctrica para su uso en caso de emergencia.
- Proteger la infraestructura institucional cuando sea necesario (colocación de protecciones en vidrios, retiro de mobiliario, resguardo de equipos de cómputo).

EN EL IMSSBC, LA PROTECCIÓN CIVIL ES UNA PRIORIDAD

- Convocar sesiones de la Unidad Delegacional y de las Unidades Internas de Protección Civil, documentando las acciones mediante actas.

A continuación, se presenta el pronóstico de la Temporada de Ciclones Tropicales 2025, emitido por el Servicio Meteorológico Nacional, con el propósito de facilitar la planeación de medidas preventivas:

Océano Pacífico		Océano Atlántico
8-9	Tormentas tropicales	7-9
4-5	Huracanes Cat. 1 o 2	3-4
4-6	Huracanes Cat. 3, 4 o 5	3-4
16-20	Total	13-17

¡Recuerda! En el IMSS, la Protección Civil la hacemos todas y todos.



LAS BREVES DEL IMSSBC



El director general del IMSS, Maestro Zoé Robledo, visitó a principios del mes de agosto, el municipio de San Quintín, junto con la gobernadora, Marina del Pilar Ávila Olmeda, la titular del IMSSBC, Doctora Desiree Sagarnaga Durante e integrantes del gabinete del gobierno estatal. Sostuvieron un encuentro con integrantes del Consejo Agrícola de Baja California, para acordar acciones que permitan el acceso a los servicios de salud a las y los jornaleros agrícolas de dicho municipio. Los funcionarios también visitaron el HGR No. 69 que se encuentra en obras de ampliación.



La titular del IMSSBC, Doctora Desiree Sagarnaga Durante, participó en la primera mesa estatal de salud para la implementación y operación del Programa Nacional de "Salud Casa por Casa", en las instalaciones de la Secretaría de Bienestar en Mexicali, en ella también participó personal de salud del IMSSBC.

EN EL IMSSBC, LA SANGRE NOS UNE

En la Familia IMSSBC, la sangre nos une

¿Sabías que al donar sangre periódicamente, no solo salvas vidas, también ayudas a que tu sistema cardiovascular sea más saludable?

Se estimula la circulación sanguínea, la producción de nuevas células, se regulan los niveles de hierro. Tu cuerpo detecta que estás donando y pone en marcha un mecanismo que produce nueva sangre.

**SÚMATE, SÉ UN DONADOR
ALTRUISTA DE SANGRE**

Banco de Sangre Mexicali
Av. General Ignacio Zaragoza S/N
Colonia Nueva
Mexicali
Junto al HGZ No. 30

Banco de Sangre Tijuana
Calle Francisco Sarabia 10755
Colonia Aviación
Tijuana
Junto al HGO/UMF No. 7



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

EL FENTANILO TE MATA



¿Qué es el Fentanilo?



Una droga sintética que **te engancha a la primera** y la ponen en otras sustancias para hacerlas más adictivas.

¿Cómo lo distribuyen?

- Pastillas azules
- Polvo blanco
- Goteros para los ojos

¿Cómo te daña?

- Provoca ataques cardíacos y paros respiratorios
- Mata tus neuronas y el cerebro
- Te destruye los músculos y el cuerpo

Aléjate de las drogas

Infórmate:
lineadelavida.gob.mx



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL