

Lectura en voz alta en Guarderías del IMSS

Guarderías del IMSS, mejor que nunca.

La lectura en voz alta con niños menores de cinco años, realizada por los padres y por sus cuidadores en guarderías, juega un papel fundamental en la creación de habilidades lectoras, imaginativas y creativas.

En los últimos años, las neurociencias han comprobado la importancia de los primeros años del ser humano. De acuerdo con estudios recientes, 25% del cerebro se desarrolla antes de nacer y el restante 75% antes de los seis años. Por ello, es importante impulsar acciones de estimulación en la primera infancia. Una de ellas es la lectura en voz alta.

Un estudio de investigación encontró que cuando las madres leían a sus niños pequeños, éstos tenían una mayor comprensión, más vocabulario y mejores desarrollos cognitivos antes de los dos años, en comparación con niños a los cuales no se les leía regularmente. Los investigadores detectaron que la lectura temprana por parte de los padres incrementaba el vocabulario de los niños y esto llevaba a un gusto por la lectura¹. Países como Dinamarca, Francia y Polonia han adoptado programas de lectura con niños en guarderías, mostrando la importancia que tienen estas acciones en la primera infancia.

Dada la importancia de la lectura en el desarrollo infantil temprano, ésta forma parte del programa educativo de las guarderías del IMSS. El personal en sala debe leer en voz alta al menos 15 minutos todos los días a los niños de todas las edades, desde 43 días a 4 años.

Las guarderías del IMSS cuentan con un acervo de libros para realizar esta actividad, por lo que no te deben condicionar el servicio a que lleves uno, salvo que lo quieras donar.

El mayor impacto de la lectura en voz alta se da en el entorno familiar, pues crea vínculos especiales entre padres e hijos. Te damos algunas sugerencias para que leas a tus hijos en casa:

- 🌀 Dedicar 15 minutos diarios para la lectura.
- 🌀 Conocer el libro antes para que descubras todas las posibilidades al leerlo.
- 🌀 Aprovechar las imágenes para ir más allá de la historia.
- 🌀 Hacer preguntas a tu hijo sobre qué cree que va a ocurrir (así amplía el vocabulario).
- 🌀 Leer con pausas, exclamaciones e interrogaciones. Usar los signos de exclamación e interrogación para enfatizar emociones.
- 🌀 Usar distintas voces para cada personaje: experimentar con tu voz haciéndola suave, fuerte, aguda, grave.
- 🌀 Permitir que el niño sea la guía: que elija el libro, que lo manipule, que decida hasta cuándo y cuántas veces quiere leer el mismo libro.
- 🌀 Divertirse: si tú lo disfrutas, el niño también lo hará.
- 🌀 Conforme vayas practicando podrás hacerlo con más facilidad y soltura.

¹ Jacobson, Linda, "Reading to Toddlers Could Boost Literacy", Education Week, Vol. 25, 2006.

¿Qué libros se deben utilizar?

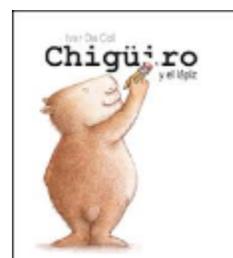
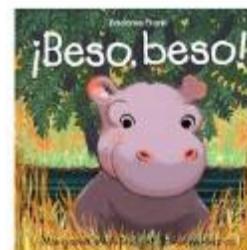
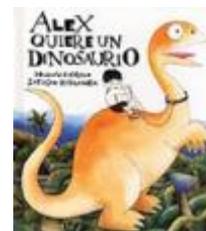
Es importante considerar que las imágenes y los textos juegan un papel fundamental, por lo que hay que contar con libros que desarrollen la imaginación y la creatividad. En el país hay diversas editoriales con colecciones para bebés y niños pequeños. Anexamos una lista sugerida de títulos para la primera infancia, así como ligas a páginas de interés:

<http://www.alasyraices.gob.mx/inicio.php>

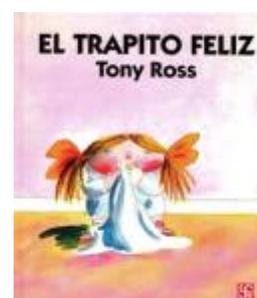
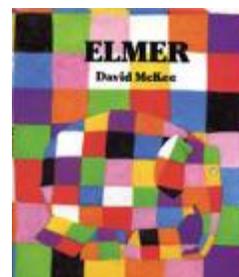
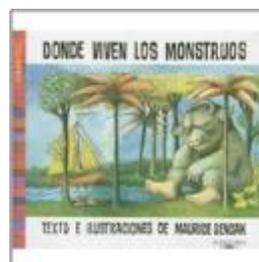
El personal educativo de las guarderías puede compartirte estrategias para realizar estas actividades en casa y el tipo de libros que es recomendable utilizar. En caso de que no sea así o quieras platicarnos tu experiencia. Puedes contactarnos en <http://siag.imss.gob.mx/Quejas/CapturaQuejas/CapturarQueja>, en el correo guarderias@imss.gob.mx o en el teléfono 01800 900 1300.

A continuación se presenta un listado de libros infantiles.

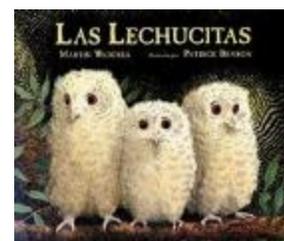
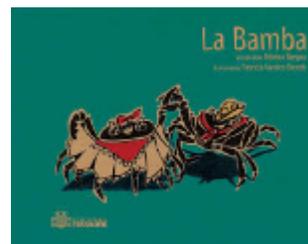
- *¿A qué sabe la luna?*, Adela Turín
- *¿Ahora a dormir?*, Emanuela Bussolati
- *¡A comer!*, Satoshi Kitamura
- *¡Al agua, patos!*, Emile Jadoul
- *¡Alehop!*, Angeles Navarro
- *¡Alfonso eso no se hace!*, Daisy Hirst
- *Abue, cuéntame*, Rocío Martínez
- *Adivina quién soy*, Taro Gomi
- *Alex quiere un dinosaurio*, Satoshi Kitamura
- *Árbol*, Antonio Rubio
- *Art y Max*, David Weisner
- *Así cuentan y juegan en el Mayab*, CONAFE
- *Así cuentan y juegan en el sur de Jalisco*, CONAFE
- *Aventuras en el parque*, Mies Van Hout
- *Bárbaro*, Renato Moriconi
- *¡Beso, beso!*, Margaret Wild
- *Beso*, Martha Riva Palacio e Iratxe López
- *Bestiario*, Norma Muñoz Ledo e Israel Barrón
- *Buenas noches, gorila*, Peggy Rathmann
- *Buenos días, papá*, Imapla
- *Búho en casa*, Arnold Lobel
- *¡Cataplof!*, Victoria Pérez Esquivá y Claudia Ranucci
- *Cachihuaca*, Juan Gedovius
- *Cambios*, Anthony Browne
- *Cancionero de cuna. Arrorró mi niño*, Morella Fuenmayor
- *Cazadores de croquetas*, Juan Villoro
- *Cebra tiene hipo*, David Mckee
- *Chigüiro chistoso*, Ivar Da Coll
- *Chigüiro y el lápiz*, Ivar Da Coll
- *Cinco ovejitas*, Andrés Guerrero
- *Circo*, Fernando González
- *Cocodrilo va al dentista*, Taro Gomi
- *¿Cómo te sientes?*, Anthony Browne
- *Cómo dicen mamá las jirafas*, Gérald Stehr y Willi Glasauer
- *Corazón de madre*, Isabel Minhós
- *Cosas que me gustan*, Anthony Browne
- *Cosas que pasan*, Isol
- *Cosita linda*, Anthony Browne
- *Cosquillas*, Martha Riva Palacio
- *Cuadrado amarillo*, David A. Carter
- *Cuenta ratones*, Ellen Stoll Walsh
- *Cuento de oso*, Anthony Browne
- *De nada tenemos tres*, Miguel A. Perez Artiaga
- *Del Topito Birola y de todo lo que pudo haberle caído en la cabeza*, Werner Holzwarth



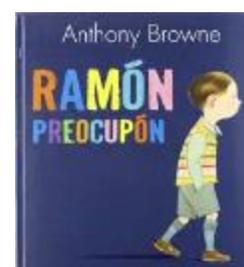
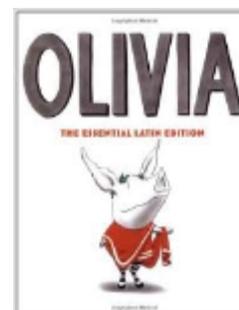
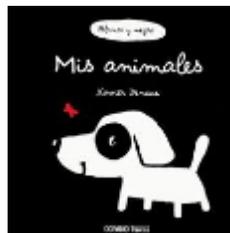
- *Dipacho*, Jacinto y María José
- *Dónde viven los monstruos*, Maurice Sendak
- *¿Dónde está mi zapato?*, Tomi Ungerer
- *Dos círculos centrados*, Alejandro Magallanes
- *Duerme negrito*, Paloma Valdivia
- *Duerme, niño, duerme*, Laura Herrera
- *¿Eres tú?*, Isabel Minhos y Bernardo Carvalho
- *Emil*, Tomi Ungerer
- *El conejito soñado*, Malika Doray
- *El cuento de hadas de Harold*, Crockett Johnson
- *El día que los crayones regresaron a casa*, Daywalt Drew
- *El día que María perdió la voz*, Javier Peñalosa
- *El elefante Elmer*, David Mckee
- *El globo*, Isol
- *El león remolón*, Jack Tickle
- *El libro de los garabatos*, Taro Gomi
- *El libro de los sentimientos*, Amanda Mc Cardie
- *El libro del osito*, Anthony Browne
- *El ogro de Zeralda*, Tomi Ungerer
- *El pájaro del alma*, Mijal Snunit y Francisco Nava
- *El paseo de los viejitos*, Laura Devetach
- *El pequeño conejo blanco*, Xosé Ballesteros
- *El pie que no quería bañarse*, Julieta García
- *El ratón feroz*, Graciela Montes
- *El ratón más famoso*, Istvansch
- *El ratón que quería comerse la luna*, Laura Devetach
- *El regalo de Bruno*, Katia Mensing
- *El sapo que no quería comer*, Martha Sastrias y Francisco Nava
- *El señor Don gato*, Pascuala Corona
- *El trapito feliz*, Tony Ross
- *El túnel*, Anthony Browne
- *En el boque*, Anthony Browne
- *En el desván*, Satoshi Kitamura y Hiawyn Oram
- *En el zoológico*, Suzy Lee
- *Escarabajo en compañía*, Pep Bruno
- *Esto no es*, Alejandro Magallanes
- *¡Fuera de aquí, horrible monstruo verde!*, Ed Emberly
- *¡Fuera pañales!*, Emanuela Bussolati
- *¡Fuiste tú!*, Vivian Mansour Manzur
- *Familias familiares*, Vivian Mansour
- *Fauna Pop-up*, David Pelham
- *Fernando Furioso*, Satoshi Kitamura
- *Formas*, Claudia Rueda
- *Frederik*, Leo Lionni
- *Gato tiene sueño*, Satoshi Kitamura
- *Girando la vida Fiona del Mar*, Claudia de Teresa
- *Había una vez pero al revés*, Vivian Mansour
- *Había una vez un niño...*, Oliver Jeffers



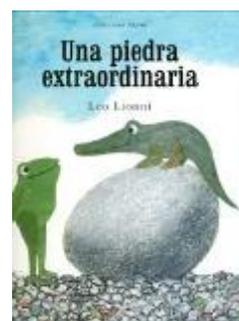
- *Hago de voz un cuerpo*, Maria Baranda/ Gabriel Pacheco
- *Hambre de ogro*, Jean Leroy
- *Hasta el ratón y el gato pueden tener buen trato*, Silvia Molina y Cecilia Rébora
- *Hay un oso en el cuarto oscuro*, Helen Cooper
- *Hay un ratón en la casa*, Taro Gomi
- *Historia de ratones*, Arnold Lobel
- *Huellas con sorpresa*, Melanie Mitchell
- *Igor el pájaro que no sabía cantar*, Satoshi Kitamura
- *Juego de dedos*, Pablo Serrano
- *Juego de las formas*, Anthony Browne
- *Juego del campo*, Hervé Tullet
- *Julieta y su caja de colores*, Carlos Pellicer López
- *Kassunguila*, Monique Zepeda
- *La Bamba*, Mónica Bergna y Fabricio Vanden Broeck
- *La cama de mamá*, Joi Freed-Garrod y Morella Fuenmayor
- *La caracola de Damiana*, Martha Ordaz y Catalina Carvajal
- *La casa pintada*, Monserrat del Amo
- *La gallina feliz*, Jack Tickle
- *La gran pregunta*, Wolf Elbruch
- *La hormiga que canta*, Laura Devetach
- *La merienda del señor verde*, Javier Saez
- *La mosca*, Gusti
- *La noche de las estrellas*, Douglas Gutierrez y María Fernanda Oliver
- *La peor señora del mundo*, Francisco Hinojosa
- *La selva loca*, Tracey Rogers
- *La sorpresa*, Sylvia Van Omne
- *Las lechucitas*, Matin Waddello
- *Las pinturas de Willy*, Anthony Browne
- *Las pulgas no vuelan*, Roldán Gustavo
- *Libro caracol*, Javier Sáez Castán
- *Lina Catarina*, Jennifer Boni
- *Lobo*, Olivier Douzou
- *Lobos*, Emily Gravett
- *Lola: Tooodo el día en el ZOO*, Imapla
- *Loros en emergencias*, Emilio Carballido
- *Los cuentos del conejo*, CONAFE
- *Los mimos*, Catherine Dolto
- *Los muertos andan en bici*, Christel Guczka
- *Los pollitos dicen*, Gerald Espinoza
- *¡Mamá!*, Mario Ramos
- *¡Más te vale, Mastodonte!*, Mathieu Lavoie
- *¡Me perdí!*, Satoshi Kitamura
- *¡Mira lo que tengo!*, Taro Gomi
- *¡Mira que artista! Andy Warhol*, de Combel
- *¡Mira que artista! Picasso*, de Combel
- *Mamá pata cuenta a sus patitos*, Marie-Helene Delval
- *Mamá te quiero*, Benoit Marchon
- *Mamá tlacuache*, Norma Muñoz Ledo



- *Mamá y yo*, (libro de tela) de Combel
- *Marte y las princesas voladoras*, María Baranda
- *Martín y la luna*, Sebastian Meschenmoser
- *Martín y la primera nevada*, Sebastian Meschenmoser
- *Me gustan los libros*, Anthony Browne
- *Medio elefante*, Gusti
- *Mi gatito es el más bestia*, Gilles Bachelet
- *Mi hermano*, Anthony Browne
- *Mi mamá*, Anthony Browne
- *Mi Papá*, Anthony Browne
- *Mi pequeño hermano invisible*, Ana Pez
- *Minilibros. Clave de sol*, Gloria Gerarld
- *Mis 7 colores preferidos*, Marie Helene Gros
- *Mis animales en blanco y negro*, Xavier Deneux
- *Nanas para dormir niñas despiertas*, Pedro Cerrillo
- *Nicolás aprende los números*, Darío Jaramillo
- *No es una caja*, Antoinette Portis
- *No quiero comer*, María Ruis
- *Noches sin luna*, Shira Gefen, Etgar Keret y David Polonsky
- *Nocturno. Recetario de sueños variados y fáciles de hacer*, Isol
- *Numeralia*, Jorge Lujan e Iso
- *Números*, Antonio Rubio
- *Olivia y el juguete desaparecido*, Ian Falconer
- *Olivia y su banda*, Ian Falconer
- *Olivia*, Ian Falconer
- *Ojo rojo*, Alain Espinoza
- *¡Papá!*, Phillipe Corentin
- *¿¿¿Pippiloteca???* *Una biblioteca maravillosa*, Lorenz Pauli
- *P de Papa*, Isabel Martins
- *Pablo el artista*, Satoshi Kitamura
- *Palabras para nombrar al mundo*, Andrea Fuentes Solís
- *Papá escapó con el circo*, Etgar Keret y Rutu Modan
- *Papá te quiero*, Benoit Marchon
- *Papelitos*, María Cristina Ramos y Claudia Legnazzi
- *Pececito juega a las escondidas*, Satoshi Kitamura
- *Pedro es una pizza*, William Steig
- *Pero papá...*, Mathieu Lavoie
- *Pin uno, pin dos*, Arturo Navarro
- *¿Por qué no vas al baño?*, Jonathan Farr
- *Poc, poc poc*, Gustavo Roldán
- *Poka & Mina*, Kitty Crowther
- *¡Que me siga la tambora!*, CONAFE
- *¡Qué sorpresa Tomasito!*, Graciela Cabal
- *¡Que tal si...?*, Anthony Browne
- *¿Qué crees?*, Mem Fox
- *¿Qué le pasa a mi cabello?*, Satoshi Kitamura
- *¿Qué viene después de mil? Un cuento ilustrado sobre la muerte*, Anette Bley
- *Queta la vaca Coqueta*, Martha Sastrias y Enrique Martinez



- *Ramón Preocupón*, Anthony Browne
- *Relajo en la cocina*, Adelita y Ruth Rodríguez (CONAFE)
- *Ripios y adivinanzas del mar*, Fernando del Paso y Jonathan Farr
- *Rojo + verde*, Jill Hartley
- *¡Ruge!*, María Baranda
- *Sapo y Sapo*, Arnold Lobel
- *Se me ha caído un diente*, Tony Ross
- *Se vende mamá*, Care Santos
- *Secreto de familia*, Isol
- *Secretos en un dedal*, Laura Devetach
- *Selma*, Jutta Bauer y Udo Araiza
- *Siembra un beso*, Amy Krouse
- *Siete ratones ciegos*, Ed Young
- *Su propio color*, Leo Lionni
- *Tengo un oso*, Mariana Ruiz Johnson
- *¿Te da miedo la oscuridad?*, Jonathan Farr
- *Tigre callado escribe poesía*, Monique Zepeda
- *Tigre Trepador*, Anushka Ravishankar
- *Tina juega al escondite*, Jannie Ho
- *Todos mis patitos*, Janosch
- *Tomasito y las palabras*, Graciela Cabal
- *Trapo y rata*, Magdalena Armstrong Olea
- *Travesuritis aguda*, Rafael Barajas "El Fisgón"
- *Tres monstruos*, David Mckee
- *Trucas*, Juan Gedovius
- *Tú*, Nina Shor
- *Un abrazo*, María Baranda
- *Un circo un poco raro*, Ana María Shua
- *Un color para cada uno*, Varios autores
- *Un cuadrado, un círculo y un triángulo*, Alejandro Magallanes
- *Un día conmigo*, Isabel Pin
- *Un gorila*, Anthony Browne
- *Un lunes por la mañana*, Uri Shulevitz
- *Un pajarillo canta*, Ricardo Yáñez e Ilustración Carlos Pellicer López
- *Un pueblo lleno de bestias*, Francisco Hinojosa y Manuel Monroe
- *Un rectángulo dormido*, Juan Gedovius
- *Una lluvia de pájaros*, Gustavo Roldán
- *Una piedra extraordinaria*, Leo Lionni
- *Vamos a cazar un oso*, Michael Rosen y Helen Oxenbury
- *Voces en el parque*, Anthony Browne
- *¡Voy!*, Matthieu Maudet
- *Willy el soñador*, Anthony Browne
- *Willy y Hugo*, Anthony Browne
- *Willy y la Nube*, Anthony Browne
- *¡Ya soy mayor!*, Emanuela Bussolati
- *Y la Luna siempre es una*, Alfonso Núñez y Antonio Castellanos
- *Yipo*, Juan Gedovius
- *Yo grande, tú pequeño*, L'Arronge



- *Yo quiero ser*, Tony Ross
- *Yo también*, Susan Winter
- *Yo tengo una casa*, Claudia Legnazzi
- *Yo veo*, Alejandro Magallanes
- *Yoyo y el color de los olores*, Bruno Heitz y Manuel Monroy
- *Zapato*, Antonio Rubio
- *Zoológico*, Anthony Browne

