



## ESTRATEGIA COMUNICACIÓN CON PADRES

Ciudad de México, a 11 de julio 2019.

### Marco Temático: Autocuidado de la Salud

#### Tema: Prevención de accidentes

¿Sabía usted que por cada 100 accidentes que ocurren en niños menores de 10 años se presenta una muerte, y que a causa de estos accidentes al menos cuatro niños terminarán con algún tipo de alteración permanente?<sup>1-3</sup>

Estudios realizados sobre la ocurrencia de accidentes señalan que el 90% de éstos se deben a algún error humano, lo que significa que nueve de cada diez accidentes pudieron evitarse.<sup>3,4</sup>

#### ¿Que es un accidente?

La Organización Mundial de la Salud lo define como un evento fortuito, generalmente dañino, independiente de la voluntad humana, provocado por una fuerza exterior que actúa rápidamente y que se manifiesta por la aparición de lesiones orgánicas.<sup>5</sup>

Los accidentes en niñas y niños ocasionan lesiones, invalidez, hospitalizaciones, ausentismo escolar, así como gastos imprevistos en las familias. Su frecuencia ha aumentado en los últimos años, al grado de convertirlos en la primera causa de muerte infantil.

Cada etapa de la infancia involucra diferentes factores de riesgo; en general, la curiosidad natural por explorar el ambiente, el deseo de desafiar nuevas reglas y la aprobación o aceptación por compañeros de grupo, son factores que contribuyen al desarrollo de lesiones no intencionales en la infancia.<sup>5</sup>

Los golpes, heridas y fracturas son las lesiones más frecuentemente causadas por caídas; las caídas pueden presentarse a nivel de piso, a causa del mal estado de los suelos y escaleras, mal acomodo de muebles o mal uso de juegos o de niveles más altos, como de escaleras, ventanas o muebles.





Los accidentes que se presentan con mayor frecuencia en niñas y niños inscritos en guarderías son caídas desde su misma altura (al caminar, ponerse de pie, correr), golpes, caídas desde otra altura (bancos, sillas, mesas, etcétera), así como machucamiento o aplastamiento de los dedos de las manos.<sup>6</sup>

Por otra parte los accidentes también se pueden presentar en el hogar, tales como lesiones por el uso de objetos cortantes sin la supervisión de un adulto (tijeras, cuchillos, agujas) o por introducción de diversos objetos pequeños en ojos, oídos y nariz; quemaduras por contacto con líquidos calientes, fuego directo, ingestión de sosa o cáusticos, por exposición a los rayos del sol o electrocuciones por mal estado o mal uso de las instalaciones eléctricas.<sup>7,8</sup>

Así mismo, suele ser común que una niña o un niño se intoxique al ingerir sustancias venenosas, medicamentos o alimentos en mal estado<sup>9-10</sup> Otros accidentes que ocurren con frecuencia son por la introducción de comida u objetos pequeños a la boca ocasionando atragantamiento.<sup>11</sup>

Menos frecuentes pero generalmente de consecuencias fatales son los ahogamientos en albercas, cisternas, piletas o cubetas, Por último, están las lesiones ocasionadas por picaduras y mordeduras por animales e insectos.

**Los padres y cuidadores desempeñan una función primordial en la tarea de conocer los factores de riesgo, las causas y las condiciones que propician los accidentes para tomar medidas de prevención adecuadas a cada caso, como las siguientes:**

- **V**erifica que el área de escaleras, balcones y cisternas tengan puerta o tapa para su acceso, y que cuenten con pasadores de seguridad. Revisa que los espacios entre los barrotes de los barandales no sean mayores a 8 cm.
- **C**ierra puertas y ventanas.
- **A**leja sillas, sillones y muebles que se encuentren cerca de ventanas y balcones; los recipientes (ollas, sartenes) de los extremos de mesas o estufas, así como los cerillos, tijeras, bolsas de plástico, objetos cortantes, semillas, botones, cuerdas, etc., para evitar que las niñas o niños los puedan usar, jalar y/o tirar,.
- **E**vita que tu hija o hijo entre a la cocina si no hay un adulto presente y atento a él (ella), así como guardar líquidos peligrosos en botellas de agua o refresco.
- **M**antén los medicamentos, insecticidas y productos de limpieza bajo llave y fuera de su alcance.





- Siempre que utilices automóvil coloca a tu hija o hijo en porta-bebé o asiento especial acorde a su edad, asegúralo bien y revisa que estén abrochados los cinturones de seguridad. La principal causa de muerte en este grupo de edad son los accidentes en vehículo automotor.

### Tips o consejos sencillos que pueden marcar la diferencia:

- Supervisa constantemente qué hace tu hija o hijo pequeños. Una distracción puede traer consecuencias desagradables y, en ocasiones, graves.
- Procura que tu hogar sea un lugar seguro para toda tu familia.
- Evita almacenar sustancias de limpieza o tóxicas en envases que los niños puedan confundir con algún producto que consumen, como envases de refresco.
- Ten a la mano los principales números de emergencias: ambulancias, bomberos, policía.
- Enseña a tu hija o hijo cómo cuidarse dentro y fuera de casa. Sobre todo ayúdalo a identificar y evitar situaciones comunes de riesgo

### Fuentes:

1. Centro Nacional para la Salud de la Infancia y la Adolescencia. Lineamientos para la Estrategia de Prevención de Accidentes en el Hogar en el menor de 10 años. Diagnóstico situacional. [Internet]. 2015. pp. 5-6. [Consultado el 28 de noviembre del 2017]. Disponible en: [http://www.censia.salud.gob.mx/contenidos/descargas/infancia/lineamiento/PREVENCIÓN\\_DE\\_ACCIDENTES.pdf](http://www.censia.salud.gob.mx/contenidos/descargas/infancia/lineamiento/PREVENCIÓN_DE_ACCIDENTES.pdf)
2. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). 2014. Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, ENADID 2014. Base de datos. <http://www.beta.inegi.org.mx/proyectos/enchogares/especiales/enadid/2014/default.html>
3. Ballesteros, M. F., Borse, N. N., Dellinger, A. M., Gilchrist, J., Rudd, R. A., & Sleet, D. A. (2008). CDC childhood injury report; patterns of unintentional injuries among 0-19 year olds in the United States, 2000-2006.
4. Dorta-Figueroa, M, Godo-González M, Castellón-González CA, González-Hermida AE, Portal-Amador M, Rosell-García I. Morbilidad por accidentes en menores de cinco años. [Internet]. MediSur. 2013;11(2):115-125. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180027500004>
5. Secretaría de Salud, Blog: Estrategia de Prevención de Accidentes en el Hogar en las niñas y niños menores de 10 años. [Consultado el 8 de julio del 2019]. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/articulos/estrategia-prevencion-de-accidentes-en-el-hogar-en-las-ninas-y-ninos-menores-de-10-anos>
6. Sistema RAU de la CSGDII en el periodo comprendido entre el 1 de enero al 28 de junio de 2019.
7. Sando, O. J., Sandseter, E. B. H., Pareliussen, I., & Egset, C. K. (2017). Injuries in Norwegian Early Childhood and Care (ECEC) Institutions. Tidsskrift for Nordisk barnehageforskning, 14.





GOBIERNO DE  
MÉXICO



DIRECCIÓN DE PRESTACIONES  
ECONÓMICAS Y SOCIALES  
Coordinación del Servicio de Guardería  
Para el Desarrollo Integral Infantil  
División de Desarrollo Integral Infantil

8. Ribeiro, M. G. C., Paula, A. B. R., Bezerra, M. A. R., Rocha, S. S. D., Avelino, F. V. S. D., & Gouveia, M. T. D. O. (2019). Social determinants of health associated with childhood accidents at home: An integrative review. *Revista brasileira de enfermagem*, 72(1), 265-276.
9. Kazanasmaz H., Kazanasmaz O., Calik M. Epidemiological and sociocultural assessment of childhood poisonings, *Turkish Journal of Emergency Medicine*, 2019.
10. Crosslin K. R., Romo C. V., Tsai A. Acculturation in Hispanics and childhood poisoning: Are medicines and household cleaners stored properly? *Accident Analysis & Prevention*, Volume 43, Issue 3, May 2011.
11. Sidell D.R., Kim I. A., Coker T.R., Moreno C., Shapiro N. L. Food choking hazards in children *International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology*, Volume 77, Issue 12, December 2013.
12. Arora R., Kumar S., Bir Singh G. Predictors of nature of ingested foreign bodies in children & assessment of operative outcomes. *International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology*, Volume 113, October 2018.
13. Oyama L.C., Foreign Bodies of the Ear, Nose and Throat. *Emergency Medicine Clinics of North America*, Volume 37, Issue 1, February 2019.



**2019**  
AÑO DEL CAUDILLO DEL SUR  
EMILIANO ZAPATA