

Beneficios del uso de rompecabezas en el desarrollo infantil

La estimulación es importante desde la primera infancia, ya que ayudará al niño/a a desarrollar diversas habilidades y lograr un mejor desempeño futuro. Por ello, una de las actividades que puedes llevar a cabo con tu hijo/a, y que requiere de concentración y paciencia es el rompecabezas.

También es conocido como puzzle, y es un juego de piezas que al acomodarse de manera ordenada forman una figura. Para jugar, es importante contemplar el número de piezas según la edad del niño/a:



- **Para bebés hasta los dos años.** Antes de esta edad los niños/as no están preparados para montar las piezas, pero los rompecabezas de agarre con clavija son idóneos para esta edad, ya que sus piezas pueden cogerse con facilidad por ser pocas y grandes. El objetivo no es que construya el rompecabezas, sino que comience a ejercitar la motricidad fina al manipular las piezas.
- **Para niños/as de los dos a los tres años.** Se pueden utilizar rompecabezas de hasta ocho piezas. Aquí debes enseñarle primero el rompecabezas armado, posteriormente lo desmontas y le ayudas a montarlo de nuevo.
- **Para niños de tres a cuatro años.** Empiezan a aumentar hasta en 20 el número de piezas. A esta edad los niños/as desarrollan cada vez más sus habilidades manuales y visuales, además de que resuelven el rompecabezas a través del “ensayo y error”.

- Para niños/as de cuatro a cinco años. A esta edad, han aumentado su habilidad para unir varias piezas, se recomiendan rompecabezas de entre 30 y 40 piezas, incluyendo diversidad de temas más allá de dibujos o imágenes de cuentos, como por ejemplo números y letras.

Algunos beneficios de jugar con los rompecabezas, son:

- Desarrolla la capacidad motriz fina al manipular las piezas ya que exige el movimiento de pinza de los dedos.
- Desarrolla la capacidad motriz del ojo al estar constantemente visualizando en qué lugar va cada pieza.
- Ejercita su memoria visual para recordar cómo era la imagen y así volver a montarla.
- Logra que reconozcan mejor las formas y los colores, y la capacidad de concentración y la memoria aumentan.
- Se ejercita igualmente la tenacidad y la tolerancia a la frustración.
- Aumenta la concentración y la capacidad para resolver problemas.
- Ayuda a combatir el estrés.



Al verlos armados tus niños/as se sentirán orgullosos de su logro y tendrán una hermosa imagen

Fuente:

- Jiménez, L.. (2017). Los beneficios de los puzzles para niños. Guía del niño Recuperado de: <https://www.guiadelnino.com/educacion/el-nino-de-3-a-4-anos/los-beneficios-de-los-puzzles-para-ninos>
- Alondra. (2016). Cómo los puzzles favorecen el aprendizaje. Cosas de educación. Recuperado de: <https://www.cosasdeeducacion.es/como-los-puzzles-favorecen-el-aprendizaje/>
- Tiching. (2018). El puzzle: un recurso ideal para trabajar dentro y fuera del aula. Tiching. Recuperado de: <http://blog.tiching.com/el-puzzle-recurso-ideal-aula/>