

Una mascota en casa

Cuando hablamos de la familia es muy común escuchar que las mascotas son consideradas un integrante más, pero si en tu casa no hay, ¿tu familia está considerando tener una?

Una de las grandes preguntas que todos los padres se hacen frecuentemente es qué tan bueno sería tener una mascota si tienen hijos/as pequeños. Las varias respuestas que seguramente han surgido o el debate que ha originado, provoca que la decisión de tener o no mascota se deje para otro momento.

Para ayudarte a tomar esa decisión, te presentamos unos datos importantes:

En México, en una encuesta realizada en 2019 por Mitofsky reporta que el 82% de los hogares tiene una mascota, de las cuales los perros son el animal preferido, seguido por los gatos, las aves, tortugas y peces, también se registran víboras u otros reptiles y roedores pero en una proporción mucho menor que los demás.

En otra encuesta realizada por Statista sobre las principales ventajas de haber tenido una mascota en el hogar en México en 2020, se identificaron tres principales ventajas o motivos de vivir con animales:

- El 53% de los participantes manifestaron que es una ventaja por el **afecto**,
- el 35% por la **compañía** y,
- el 8% porque **mejoró la relación familiar**.

El 4% restante de los participantes mencionaron otros motivos que no fueron representativos.



Además de las ventajas que se puedan identificar, debes tomar en cuenta los **posibles efectos para la salud, al tener una mascota:**

- La interacción a cualquier edad con animales, puede disminuir los niveles de cortisol o la llamada hormona del estrés, también se puede reducir la agresividad.
- Por el contacto y caricias pueden ayudar a regular la tensión arterial y la frecuencia cardíaca.
- Al reducir la soledad se mejora el estado de ánimo.
- En algunos casos de niños con alteraciones en el desarrollo como autismo o déficit de atención con hiperactividad, las mascotas pueden influir positivamente.
- Se puede mejorar el sistema inmunológico.
- En algunos casos existen perros de acompañamiento o servicio específico para identificar crisis en sus dueños (diabetes, epilepsia, etc).

A nivel **socioeducativo**, los integrantes más pequeños de la familia pueden ser beneficiados en algunas de las siguientes situaciones:

- Se fomenta la socialización, el respeto y la empatía.
- Mejoran en su seguridad, autoestima y en general el estado de ánimo.
- Desarrollan su curiosidad y creatividad.
- Demuestran mayor afectividad y control de emociones.
- Facilitan algunos procesos de aprendizaje.
- Se reduce o controla la ansiedad.



Para tomar la decisión de tener o no tener una mascota en casa, también es muy importante considerar:

- Todos los integrantes de la familia deben estar comprometidos y tener responsabilidad sobre su cuidado.
- No es un juguete, un premio o un regalo, es un ser vivo que necesita de cuidados y atención específica dependiendo del animal que sea.
- Hay que ser realistas con los espacios en casa, tomar en cuenta el tamaño de los animales y evaluar si es el adecuado para una sana convivencia.
- El gasto que implica una mascota es permanente y va cambiando conforme va creciendo.
- Hay que tener un seguimiento desde que llega a casa y se deberán atender las indicaciones del veterinario respecto a la alimentación, vacunas, higiene, entre otras.
- Antes de comprar una mascota valoren adoptarla.

Esperamos que estos datos les permitan tomar la mejor decisión para toda la familia.

TE INVITAMOS A MANTENERTE INFORMADO A TRAVÉS DE ESTE SITIO



Fuente:

- México Opina. (2020). México un país pet friendly [Encuesta]. Mitofsky Reinventing Research, México. Recuperado de <http://consulta.mx/index.php/encuestas-e-investigaciones/item/1311-mexico-un-pais-pet-friendly>
- National Institutes of Health. (2018). El poder de las mascotas. Recuperado de <https://salud.nih.gov/articulo/el-poder-de-las-mascotas/>
- Statista Research Department. (2021). Principales ventajas de haber tenido una mascota en el hogar en México en 2020 [Encuesta]. Recuperado de <https://es.statista.com/estadisticas/1220952/principales-ventajas-tener-mascotas-hogares-mexico/#statisticContainer>