

¡Recomendaciones para las fiestas decembrinas!

Se deben evitar las grandes reuniones familiares y los festejos en lugares concurridos para reducir la propagación del virus

Algunas de las recomendaciones emitidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), son:

- Celebra en tu casa y evita reunirte con gente que no viva en ella; si hay encuentros, preferentemente deben ser en el exterior, con distanciamiento físico y llevando **cubre bocas**.
- **Quédate en casa:** Viaja sólo si es estrictamente necesario.
- Evita los centros comerciales si en ellos hay mucha gente; si es indispensable ir, ve en las horas en que esté menos concurrido y privilegia siempre las compras en línea.
- Si tienes que viajar durante las fiestas decembrinas no olvides usar cubrebocas en las estaciones, aeropuertos, trenes, aviones, autobuses, etc.
- En caso de reunirte en espacios interiores, se debe limitar el tamaño del grupo y garantizar suficiente ventilación, usar cubrebocas y mantener la sana distancia, para reducir el riesgo de contagios.
- Si vas a cenar con alguien que no vive en tu casa, al tomar tus alimentos evita platicar y mantén siempre la sana distancia.



- No abrazarse, no besarse.
- No acudas a reuniones, ni salgas de viaje si te sientes enfermo.

LAS REUNIONES EN ESPACIOS INTERIORES, SIN ADECUADA VENTILACIÓN NI MEDIDAS DE PREVENCIÓN, SON ESPECIALMENTE PELIGROSAS, PORQUE SE JUNTAN PERSONAS DE DIFERENTES HOGARES Y EDADES, QUE PUEDEN ESTAR INFECTADOS POR CORONAVIRUS Y ESTAR ASINTOMÁTICOS.

- Te recordamos que todos tenemos responsabilidad individual, y nuestras decisiones personales y comunitarias son claves en la evolución de la pandemia por coronavirus.

TE INVITAMOS A MANTENERTE INFORMADO A TRAVÉS DE ESTE SITIO



Fuente:

- <https://www.infobae.com/america/mundo/2020/12/16/las-cinco-recomendaciones-de-la-oms-para-las-reuniones-de-navidad-y-ano-nuevo-en-europa/>