

## Curso: **Diabetes Mellitus**

Curso que te brindará información sobre la Diabetes Mellitus (DM) para promover tu empoderamiento para el autocuidado si vives con la enfermedad.

Dentro de los temas que podrás encontrar en este curso están:

### ■ **Diabetes: Definición, clasificación y causas**

- Definición de DM
- Clasificación de DM
- Causas de la DM

### ■ **Síntomas y diagnóstico de la DM**

- Signos y síntomas de la DM
- Diagnóstico de la DM
- ¿Qué significa para una persona vivir con DM?
- Efectos de la DM:
  - Individuales
  - Familiares
  - Sociales

### ■ **Tratamiento de la DM**

- Tratamiento no farmacológico
- Tratamiento farmacológico

### ■ **Autocuidado en las personas con DM**

### ■ **Desarrollo de capacidades de las personas para el autocuidado**

### ■ **Automonitoreo de la glucosa**

### ■ **Aplicación correcta de la insulina**

Cuando finalices tu capacitación podrás:

- Analizar la información sobre la DM para identificar sus tipos y las causas que propician el desarrollo de la enfermedad.**
- Identificar los síntomas de la DM para promover su atención médica de manera oportuna.**



- Reflexionar sobre los efectos de la DM en la vida de las personas para entender cómo afecta su vida familiar y social.
- Identificar la importancia de llevar a cabo el tratamiento de la DM para el control de la enfermedad.
- Llevar a cabo los procedimientos correctos de automonitoreo de la glucosa y la aplicación de la insulina para contribuir a la eficacia del tratamiento.

Conoce los requisitos:

1. Curso abierto para cualquier persona interesada en el tema.
2. Debido a que es un curso automatizado, los participantes deben tener capacidad para gestionar los tiempos que dedica al mismo, considerando que está disponible los 7 días de la semana, las 24 horas del día.
3. Equipo de cómputo con conexión a internet.
4. Bocinas
5. Navegador recomendado: Google Chrome. (Lo podrás descargar desde la plataforma CLIMSS)
6. Programa requerido para la constancia: Acrobat Reader PDF. (Lo podrás descargar desde la plataforma CLIMSS)

Te invitamos a visitar nuestro sitio Web:

<https://climss.imss.gob.mx/resultados.php?buscar=Diabetes>

¡No lo dudes inscríbete, no dejes pasar la oportunidad de conocer más...!

**TE INVITAMOS A MANTENERTE INFORMADO A TRAVÉS DE ESTE SITIO**

