

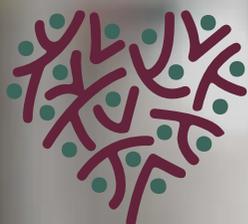
FAMILIA

Historias de **IMSS**piración

IMSS

LA REVISTA

Número 69 | Junio | 2025



CECI

Centro de Educación y
Cuidado Infantil del IMSS

Un nuevo modelo que cuida,
educa y transforma

**LA CULTURA DE
LOS SEGUROS:**
una herramienta clave
en la administración
de riesgos financieros

LA MEDICINA FAMILIAR,
legado del IMSS

MORELOS,
bastión en la investigación
médica en el IMSS



EL FENTANILO TE MATA

LO PONEN EN OTRAS DROGAS PARA ENGANCHARTE



ALÉJATE DE LAS DROGAS, ELIGE SER FELIZ

**ESTUDIAR
TE DA VIDA**



¿Qué es el Fentanilo?

Una droga sintética que **te engancha a la primera** y la ponen en otras sustancias para hacerlas más adictivas

¿Cómo lo distribuyen?

- Pastillas azules
- Polvo blanco
- Goteros para los ojos

¿Cómo te daña?

- Provoca ataques cardíacos y paros respiratorios
- Mata tus neuronas y el cerebro
- Te destruye los músculos y el cuerpo

Aléjate de las drogas



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

● 04

EDITORIAL

- Las niñas, los niños, los CECI y el porvenir

● 05

IMSS + seguro + social

- Fotogalería de los eventos más relevantes de mayo
- Enfermería del IMSS, pilar del sistema de salud pública en México

● 09

Identidad IMSS

- “Saber que doy una segunda oportunidad de vida es mi mayor satisfacción”: Alejandro López Hernández
- “Promuevo la sensibilización en torno a la donación de órganos”: Erick Leonardo Díaz Mancinas

● 10

¿Cómo lo hago?

- Asistencia Social IMSS, apoyo solidario para la recuperación

● 11

Deporte, cultura y entretenimiento

- Actividades culturales gratuitas
- Cartelera teatral
- Cartelera Cine Linterna Mágica
- El Director General recomienda leer: “El beso de la mujer araña” de Manuel Puig

● 16

Vivo y trabajo saludable

- Marihuana: un enemigo ¿inofensivo?
- Azúcares, sodio y grasas: ¿ingredientes peligrosos?
- Lectura en voz alta: historias compartidas que cambian vidas

● 22

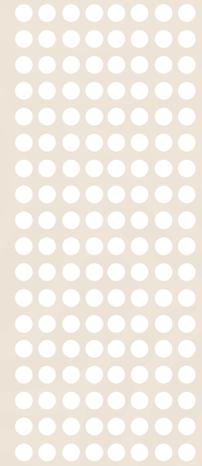
Los consejos de Marco Aurelio

- La cultura de los seguros: una herramienta clave en la administración de riesgos financieros

● 26

Comunidad IMSS

- CECI: Un nuevo modelo que cuida, educa y transforma
- Podcast del Instituto Mexicano del Seguro Social
- ¡Orgullo que late fuerte!, reconocimiento internacional a la UMAE Hospital de Cardiología del CMN “Siglo XXI”
- Avales del Programa IMSS-Bienestar: puente entre la comunidad y la atención médica
- La medicina familiar, legado del IMSS
- YouTube, salud en tiempo real, contigo y para ti
- Lo mejor de Familia IMSS en los estados
- Ejemplo de fortaleza y compromiso por servir con humanismo: HGR No. 1, Acapulco, Guerrero
- Morelos, bastión en la investigación médica en el IMSS
- Tacos acorazados
- Trivia



DIRECTORIO

Director General
Zoé Robledo

Secretario General
Jorge Gaviño Ambriz

Directora de Prestaciones Médicas
Alva Alejandra Santos Carrillo

Director de Prestaciones Económicas y Sociales
Mauricio Hernández Ávila

Directora de Incorporación y Recaudación
Luisa Obrador Garrido Cuesta

Directora Jurídica
Norma Gabriela López Castañeda

Director de Finanzas
Marco Aurelio Ramírez Corzo

Director de Administración
Borsalino González Andrade

Directora de Innovación y Desarrollo Tecnológico
Claudia Laura Vázquez Espinoza

Director de Operación y Evaluación
Javier Guerrero García

Director de Planeación para la Transformación Institucional
Arturo Johnatan de Lucio Ortega

Titular de la Unidad de Comunicación Social
Amadeo Díaz Moguel



FAMILIA **IMSS**

Historias de IMSSpiración LA REVISTA

LAS NIÑAS, LOS NIÑOS, LOS CECI Y EL PORVENIR

Después de la Segunda Guerra Mundial, toda la humanidad se preguntó: ¿Cómo mejorar el presente para evitar a toda costa conflictos en el futuro? El pedagogo italiano Loris Malaguzzi tuvo la respuesta: enfocar la educación alrededor de las infancias. En su modelo pedagógico cada lugar tiene un propósito y debe tener elementos que ayuden en el desarrollo de las personas y la participación de la comunidad y de las familias en el proceso formativo es clave para el desarrollo de las nuevas generaciones.

En ese contexto, en 1946, se estableció la primera guardería del IMSS para sus trabajadores. Así se hacían efectivas las demandas de la revolución y de los trabajadores que habían quedado establecidas en la Constitución. En los años siguientes, se abrieron más unidades y en 1973, se creó formalmente un nuevo ramo de seguros en el IMSS: el Seguro de Guarderías.

El modelo fue funcional, tuvo sentido en el momento que fue creado y dio grandes resultados, por ejemplo, está comprobado que existe un mejor rendimiento escolar y menos desarrollo de enfermedades crónico-degenerativas en las niñas y niños que tienen acceso a una guardería IMSS respecto a quienes no. Sin embargo, las guarderías tenían que ser repensadas, actualizadas y sobre todo, mejoradas.

Por eso, el 2 de marzo del 2024, al iniciar su campaña por la Presidencia de México, la Dra. Claudia Sheinbaum Pardo, hizo un compromiso con las mujeres: impulsar espacios para que pudieran dejar a sus hijas e hijos en un espacio seguro cuando tuvieran que trabajar. Le encargó al IMSS cumplir con esa instrucción.



Zoé Robledo
Director General del IMSS

Pusimos manos a la obra y después de meses de trabajo, diálogo y acercamiento con instituciones, empresas y organizaciones de la sociedad civil nacieron los nuevos Centros de Educación y Cuidado Infantil (CECI) que son la evolución de las guarderías del IMSS. Se trata de un nuevo modelo pedagógico, arquitectónico y financiero.

En abril, colocamos la primera piedra del primer CECI en Ciudad Juárez, Chihuahua, y nos pusimos una meta sexenal: construir 200 en todo el país.

Estamos convencidos de que esto es un gran avance para el cuidado de niñas y niños y es también un acto de justicia pues el acceso a servicios de cuidado infantil de calidad permite que las madres participen más en el empleo formal y reduce las brechas de género en la economía y en el hogar.

Al mismo tiempo, los servicios de cuidado infantil de calidad permiten que todas las niñas y niños, sin importar su origen social o nivel económico, tengan acceso a las mismas oportunidades de desarrollo, salud y aprendizaje para romper ciclos de pobreza y desigualdad.

Con los CECI, recuperaremos el modelo histórico de prestación directa del IMSS, apostamos de nueva cuenta por los servicios y las instituciones públicas para construir un mejor porvenir. Por eso, si quieren saber más, las y los invito a leer la Revista Familia IMSS.

Coordinador de Comunicación Interna: Francisco José Rullán Gutiérrez. **Titular de la División de Comunicación Interna:** Guelmi Montserrat Cortez García. **Coordinación de Comunicación Interna:** Aridal Rodríguez Alemán, César Muñoz Vieyra, Citlalli Andrea Santiago Velasco, Claudia Rangel Rojas, Geovanna Lisbeth Esquivel Gálvez, Herzain Hibrain Córdova Camacho, Hugo Sánchez González, Irma Maricela Barocio Ramírez, Iván Cabañas López, Jonathann Eduardo Torres López, José Augusto Sandate Mendoza, José de Jesús Hernández Márquez, Juan Carlos Sánchez Osorio, Lorenzo José Aguilar González Ulloa, Lourdes Angélica Maldonado Martínez, Marisela Casillas Valdivia, Priscila Celaya Chávez y Susana Zárate Ramírez.

Familia IMSS. Historias de IMSSpiración es una publicación mensual editada por la Coordinación de Comunicación Interna de la Unidad de Comunicación Social del Instituto Mexicano del Seguro Social. Número de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2021-080213302500-203, de fecha 2 de agosto de 2021. Oficinas administrativas en: Toledo No. 10, Planta Baja, Alcaldía Cuauhtémoc, Col. Juárez, 06600 Ciudad de México, teléfonos (55) 5238-2700, extensiones 11301, 11309 y 11310.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos a la derechohabiente y al personal del IMSS, sin perseguir un fin político o partidista.

El lenguaje empleado no pretende generar ninguna clase de discriminación, ni marcar diferencias entre hombres y mujeres, por lo que las referencias o alusiones hechas al género masculino representan siempre a todos y a todas, hombres y mujeres, abarcando claramente de esa manera a ambos sexos.

La información es responsabilidad de las áreas normativas a las que se hace alusión. Puede ser reproducida con fines no lucrativos, siempre y cuando no se mutile, se cite la fuente y su dirección electrónica. De otra forma, requiere permiso por escrito del IMSS.

Colaboración Especial: Abelardo Meza Aispuro, Carlos Javier Guzmán López, Dante Iván Orduña Alba, Diego García Gómez, Humberto Longoria Mier, Imelda Alejandra Sánchez Barrientos, José Carlos Davis Toledo, Maribel García Ibarra, Mercedes del Pilar Hernández Olgüín, Mónica Martínez García, Nora Rodríguez Aceves, Oscar Vladimir López Arteaga, Sandra Daniela Alcocer Núñez y Silvia Aracely Macías Medina.

CONOCE LAS ACCIONES INSTITUCIONALES MÁS RELEVANTES DE MAYO



Como parte de sus actividades, el director general, Mtro. Zoé Robledo:

- Presentó, durante las conferencias de prensa “Las mañaneras del pueblo”, encabezadas por la presidenta de México, Dra. Claudia Sheinbaum, las Estrategias Nacionales del IMSS para reducir los tiempos de espera en cirugías y consultas de especialidad.

- Acompañó a la presidenta de México, Dra. Claudia Sheinbaum, al encuentro con familiares de mineros de Pasta de Conchos, en Coahuila; al inicio de la construcción del HGR del IMSS en Los Cabos, Baja California Sur, y al arranque del Programa “Salud Casa por Casa” en Baja California Sur, San Luis Potosí, Sinaloa y Jalisco.
- Recorrió las UMF No. 40 en Baja California Sur y No. 45 en San Luis Potosí, y los almacenes delegacionales en San Luis Potosí y Jalisco, y entregó 18 nuevas ambulancias para Baja California Sur.
- Clausuró los trabajos de las Séptimas Reuniones Regionales Norte, que se efectuó el 22 y 23 de mayo en la ciudad de Zacatecas, y Occidente, que se realizó en La Paz, Baja California Sur.



SERVICIOS DE SALUD, DEPORTE Y CULTURA:



1

Instalación del Taller Permanente Intergubernamental que da seguimiento a la construcción del HGR del IMSS en Los Cabos, conformado por autoridades del gobierno federal, del estado de Baja California Sur e institucionales.

2

Ceremonia por el 40° Aniversario de la Fundación Mexicana para la Salud A.C. (FUNSALUD), en donde se reconoció su colaboración en investigación, políticas públicas y por celebrar convenios y alianzas con el IMSS.

3

El IMSS participó en la Semana de la Seguridad Social 2025, organizada por la Conferencia Interamericana de Seguridad Social (CISS), con dos conferencias magistrales.

4

Firma del convenio de colaboración entre la Secretaría de Bienestar y el IMSS para implementar el Programa "Salud Casa por Casa", que brindará atención y seguimiento domiciliario a personas adultas mayores.



5

Inauguración de la Gran Jornada de Salud para las Mujeres entre el IMSS y el gobierno de la Ciudad de México, que contempla detección de enfermedades, vacunación, prevención de la violencia, entre otras acciones.

6

Abanderamiento de la Delegación IMSS que participará en la Olimpiada Nacional CONADE 2025, compuesta por 111 atletas que competirán en 14 disciplinas deportivas.



ENFERMERÍA DEL IMSS, PILAR DEL SISTEMA DE SALUD PÚBLICA EN MÉXICO CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA

(12 de mayo)



Con el propósito de reconocer la labor del personal de Enfermería, se realizaron diversos eventos a nivel nacional e institucional.

Ceremonia Conmemorativa en Palacio Nacional

Durante la conferencia de prensa “Las mañaneras del pueblo”, la presidenta de México, Dra. Claudia Sheinbaum, agradeció a las enfermeras y enfermeros del país por su importante labor. Por su parte, el secretario de Salud, Dr. David Kershenobich, indicó que el personal de Enfermería contribuye para abatir la mortalidad infantil.

En su mensaje, el director general del IMSS, Mtro. Zoé Robledo, expresó un agradecimiento a las más de 121 mil enfermeras y enfermeros del Instituto y destacó su papel en la atención médica y en la transformación del sistema de salud pública. Resaltó que son pilares de la atención médica y del bienestar familiar y comunitario.

Escanea el código QR
y revive la Ceremonia Nacional



Ceremonia institucional en la Unidad de Congresos del CMN “Siglo XXI”

Acompañado por el secretario de Salud, Dr. David Kershenobich, el Mtro. Zoé Robledo, destacó la participación del personal de Enfermería en la atención médica, la prevención, la investigación y la docencia, así como su liderazgo en programas prioritarios del Gobierno Federal. En tanto, el Dr. Kershenobich subrayó que la Enfermería en el IMSS es símbolo de la historia viva del cuidado de la salud en México.

En dicha ceremonia, en la que también estuvo presente la secretaria de Bienestar, Ariadna Montiel, se entregaron los Reconocimientos al Mérito de Enfermería Afore XXI Banorte-Fundación IMSS y los Reconocimientos a la Atención de Calidad de Enfermería (RACENF), para Régimen Ordinario y el Programa IMSS-Bienestar. En total, fueron galardonados 2,427 profesionales de todo el país.

Participaron también autoridades institucionales, sindicales, de Afore XXI Banorte y Fundación IMSS, entre otras.

Escanea el código QR
y revive la Ceremonia
Institucional



III Congreso Internacional de Enfermería en la Unidad de Congresos del CMN “Siglo XXI”

Entre el 13 y el 15 de mayo, especialistas nacionales e internacionales de Colombia, Argentina, Ecuador, Brasil y El Salvador compartieron investigaciones, experiencias y talleres enfocados en fortalecer el desarrollo profesional y en dignificar la labor de la Enfermería.



Escanea el código QR y revive la inauguración del Congreso

Testimonios de participantes

Más de mil enfermeras y enfermeros de todo el país, acudieron a este importante foro de conocimiento compartido. Conoce algunas de sus experiencias.

“Estar en este Congreso fue una gran oportunidad, porque me ayudó a nivel personal y laboral”.

Lic. María Dolores Martínez Ledesma.

Enfermera. UMF No. 73, Coahuila.



“El Congreso me aportó nuevos temas, como el manejo para catéter y del estrés en el trabajo”.

Anayeli Esmeralda Peña Durán.

Enfermera especialista pediatra. UMAE Hospital de Pediatría del CMN “Siglo XXI”.



“Me llevo actualizaciones importantes, especialmente en el romper paradigmas para dar una mejor atención y tener empoderamiento”.

Erika García Mata. Enfermera intensivista. UMAE Hospital de Pediatría del CMN “Siglo XXI”.



“Me dejó nuevos conocimientos en la gestión del cuidado a nivel gerencial, que aplicaré en los servicios a los que estoy asignado”.

Hugo Antonio Nava Velasco. Enfermero jefe de piso. HGZ No. 53.



“Me sorprende tanta gente que vino de otros lugares a enseñarnos cómo es la salud en su país y que nos alientan a ser mejores especialistas”.

María Eloísa Hernández Brenes. Enfermera especialista. HGZ No. 1, Tlaxcala.



Con estas acciones, el IMSS reitera su compromiso con la excelencia, el desarrollo científico y la profesionalización del personal de Enfermería.



Alejandro López Hernández



SABER QUE DOY UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD DE VIDA ES MI MAYOR *satisfacción*

Alejandro López Hernández es urgenciólogo-intensivista y titular de la Coordinación de Donación de Órganos y Tejidos con Fines de Trasplante en el Hospital General Regional (HGR) No. 66 del IMSS en Ciudad Juárez, Chihuahua. Con 12 años de trayectoria en el Instituto, se encarga de coordinar los procesos de procuración, actividad mediante la cual ha logrado concretar 49 donaciones que han beneficiado a miles de pacientes en todo el país.

Su quehacer diario incluye la gestión ética y humana de cada caso, desde la identificación de potenciales donadores hasta el acompañamiento a las familias de las personas donadoras, con quienes establece un vínculo basado en la empatía y el respeto. Aplica también valores como la ética profesional y el compromiso, indispensables para dar confianza y transparencia al proceso.

“Mi mayor satisfacción es saber que, gracias a nuestro trabajo, muchas personas tienen hoy una segunda oportunidad de vida”.

Fuente: OOAD del IMSS en Chihuahua.

PROMUEVO LA SENSIBILIZACIÓN EN TORNO A LA DONACIÓN DE *órganos*

Erick Leonardo Díaz Mancinas es coordinador hospitalario de Donación de Órganos y Tejidos, adscrito al Hospital General de Zona (HGZ) No. 1 en Zacatecas. Tiene 16 años de antigüedad en el IMSS y actualmente lidera un equipo de pasantes de Medicina, con quienes recorre diariamente distintas áreas del Hospital para identificar posibles donadores. Además, promueve la educación y sensibilización en torno a la donación de órganos y tejidos.

Como parte de sus labores, establece protocolos de procuración en coordinación con autoridades hospitalarias y Centros de Trasplantes, activando el “Código Vida”. Considera fundamentales los valores del respeto, la equidad y la empatía, especialmente ante procesos de duelo y acompañamiento a familiares, y que uno de sus logros es haber salido de su zona de confort para crecer profesionalmente y contribuir a salvar vidas.

“La procuración de órganos me ha permitido aprender, acompañar y generar esperanza para otros pacientes”.

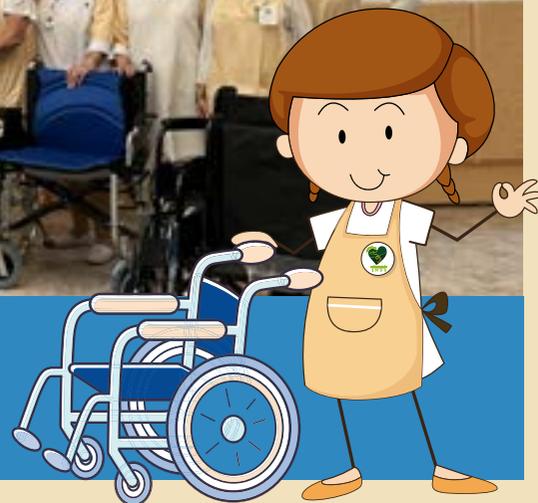


Erick Leonardo Díaz Mancinas

Fuente: OOAD del IMSS en Zacatecas.



Asistencia Social IMSS, apoyo solidario para la recuperación



¿Qué es el programa?

Asistencia Social es uno de los programas operados por Promotores Sociales Voluntarios, A.C. "Voluntariado IMSS", mediante el cual se destinan recursos para la compra total o parcial de insumos, esto ayuda a aliviar la carga económica a sus personas cuidadoras, que surge de la hospitalización y los largos periodos de recuperación.

La entrega del artículo se realizará al día siguiente de la compra o bien cuando el beneficiario o su cuidador puedan acudir por el producto. Como evidencia interna se tomará una fotografía que constate la entrega del apoyo.

¿Cuál es el objetivo?

Brindar apoyo asistencial a derechohabientes del IMSS en situación de vulnerabilidad económica, cuando esta condición les impide adquirir materiales, equipos de apoyo o dispositivos de movilidad que contribuyan a su recuperación física.

¿Cómo puedo apoyar a este programa?

Puedes sumarte por medio de donativos en especie o a través de depósitos y transferencias electrónicas. No dudes en ponerte en contacto con nosotros para obtener más información.

¿Cómo puedo ser beneficiario de este programa?

- Asistir a las oficinas del Voluntariado IMSS de cada entidad, mediante referencia del área de Trabajo Social o por cuenta propia.
- Presentar documentación para integrar el expediente (vía física o de preferencia vía correo electrónico):

Llenado del formato de estudio médico social.

- ▶ INE del derechohabiente y de la persona cuidadora.
- ▶ Cartilla Nacional de Salud.
- ▶ Resumen médico que incluya el diagnóstico y el tipo de apoyo que se requiere.
- Realizar entrevista para el llenado del formato de estudio médico social.

Una vez integrado el expediente y de acuerdo con la información recabada, el Voluntariado IMSS asignará el porcentaje de apoyo (desde el 25% hasta el 100%). La compra del producto asistencial se efectuará cuando el beneficiario haya aportado el porcentaje correspondiente, ya sea por transferencia, depósito o en efectivo.

LOGROS

Durante 2024 se entregaron sillas de ruedas, bastones, muletas, aspiradores portátiles, tanques de oxígeno, entre muchos otros apoyos.

Prepárate para ayudar, **escanea el código QR e insíbete al Curso "Introducción al Voluntariado IMSS"**.

<https://edutk.imss.gob.mx/>

Contáctanos:

- Facebook Voluntariado IMSS
- Instagram voluntariadoimss
- X Voluntarios IMSS
- TikTok voluntariadoimss



<https://www.voluntariadoimss.org.mx/>

Teléfono: 55 5627 6900 ext. 22896

Correo electrónico: voluntariadocmn@gmail.com

EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 1 AL 31 DE JULIO

#IMSSCultura

ACTIVIDADES CULTURALES **GRATUITAS**

EXPOSICIONES

Sala de Exposiciones del Centro Médico Nacional "Siglo XXI"

Exposición "El viaje. La frontera está en todas partes"

15 de mayo al 15 de agosto

Exposición "Paisajes del abismo. Alejandro Caballero"

5 de junio al 15 de agosto de 2025

De lunes a viernes de 9:30 a 17:30 horas

LECTURA

Biblioteca del Centro Médico Nacional "Siglo XXI"

Círculos de lectura

Miércoles de 12:00 a 13:00 horas. Jueves de 11:00 a 13:00 horas. Viernes de 12:00 a 14:00 horas

Préstamo de libros en sala

De lunes a viernes de 9:00 a 17:00 horas

ARTES ESCÉNICAS

Música

"Grupo Arcanos"

Miércoles 30, 11:00 horas.

Centro Médico Nacional Siglo XXI

CINE EN TEATROS

"Mujeres indígenas en corto: La jaula y la selva, Hikuri y Bajudh" Del 1 al 31 de julio

Teatro IMSS Durango

Miércoles 2, 16:00 horas

Teatro IMSS Tepic

Lunes 7, 10:00 horas

Lunes 21, 10:00 horas

Teatro IMSS León

Miércoles 9, 13:00 horas

Auditorio IMSS CSS Acapulco

Jueves 10, 15:00 horas

Teatro IMSS Aguascalientes

Jueves 10, 12:00 horas

Teatro IMSS Monclova

Jueves 10, 16:00 horas

Jueves 24, 16:00 horas

Teatro IMSS Ciudad Juárez

Miércoles 16, 17:00 horas

Teatro IMSS Culiacán

Jueves 17, 16:00 horas

Jueves 24, 16:00 horas

Teatro IMSS Querétaro

Lunes 21, 16:00 horas

Teatro IMSS Cuauhtémoc

Martes 22, 18:00 horas

Teatro IMSS San Luis Potosí

Miércoles 23, 18:00 horas

Teatro IMSS San Luis Potosí

Martes 22, 16:00 horas

Teatro IMSS Morelia

Jueves 24, 10:00 horas

Teatro IMSS Piedras Negras

Viernes 25, 10:00 horas

Teatro IMSS Saltillo

Viernes 25, 19:00 horas

Teatro IMSS Tlaxcala

Lunes 28, 16:00 horas

Teatro IMSS Ciudad Mante

Martes 29, 16:00 horas

Teatro IMSS Guadalajara

Jueves 31, 10:00 horas

Teatro IMSS Mazatlán

Domingo 31, 16:00 horas

CINE LINTERNA MÁGICA

Proyección especial:

"Mujeres indígenas en corto: La jaula y la selva, Hikuri y Bajudh"

Jueves 31 de julio 10:30 horas

EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 1 AL 31 DE JULIO

TEATROS METROPOLITANOS

TEATRO TEPEYAC "CARMEN MONTEJO"

"Razones para decirte adiós"

Jueves 3, 24 y 31 de julio, 20:00 horas
Sábado 12 y 19 de julio, 18:00 horas

"Treintonas, cuarentonas y chingonas!"

Viernes 4 y 25 de julio, 20:30 horas
Domingo 6, 20 y 27 de julio, 18:30 horas
Jueves 10 y 17 de julio, 20:00 horas

"El mago de Oz"

Sábado 5 y 19 de julio, 14:00 horas
Domingo 13 de julio, 16:30 horas

"Cenicienta, la magia del amor"

Sábado 5 y 19 de julio, 16:00 horas

"El diario de Ana Frank"

Sábado 5 y 26 de julio, 18:00 horas
Domingo 20 de julio, 16:30 horas

"Sueño de una noche de verano, ballet"

Sábado 5, 12, 19 y 26 de julio, 20:30 horas
Domingo 27 de julio, 12:00 horas

"Dinosaurios al rescate"

Domingo 6, 13 y 20 de julio, 12:00 horas

"El Libro de la Selva, la aventura de Mowgli"

Domingo 6 de julio, 14:00 horas
Sábado 12 y 26 de julio, 14:00 horas

"La Sirenita, el musical"

Domingo 6 y 13 de julio, 11:30 horas
Domingo 6 de julio, 16:30 horas
Domingo 20 de julio, 14:00 horas

"Beatles & Rolling Stones, con los grupos Morsa y Kamelot"

Viernes 11 de julio, 18:30 y 20:30 horas

"Princesas, el musical"

Sábado 12 y 26 de julio, 16:00 horas

"Caperucita Roja y el Lobo ¿feroz?"

Domingo 13 y 27 de julio, 14:00 horas

"Benditos 60's"

Viernes 18 de julio, 19:00 horas

TEATRO XOLA "JULIO PRIETO"

"Las Crónicas del Diablo,
el Cine de Oro Mexicano"

Miércoles 2, 9, 16, 23 y 30 de julio, 20:30 horas

"12 Princesas en pugna"

Jueves 3, 10, 17, 24 y 31 de julio, 20:30 horas

"El pavor"

Viernes 4, 11, 18 y 25 de julio, 20:00 horas

"Los Caballeros del Rey Arturo
en busca del Santo Grial"

Martes 29 de julio, 18:30 y 20:30 horas

"D mente"

Lunes 7, 14, 21 y 28 de julio, 20:00 horas

TEATRO HIDALGO "IGNACIO RETES"

"La Tiendita de los Horrores"

Viernes 4 y 11 de julio, 20:30 horas
Sábado 5 y 12 de julio, 17:00 y 20:30 horas
Domingo 6 y 13 de julio, 17:00 horas

"Papi piernas largas"

Jueves 17, 24 y 31 de julio, 20:30 horas

"Tímido y Furioso"

Viernes 18 de julio, 20:30 horas
Sábado 19 de julio, 19:00 horas
Domingo 20 de julio, 18:00 horas

TEATRO CUAUHTÉMOC

"Tributo a Juan Gabriel
por Ramón Alberto"

Viernes 4 de julio, 20:30 horas

TEATRO SAN JERÓNIMO "INDEPENDENCIA"

"Busco al hombre de mi vida,
marido ya tuve"

Sábado 5, 12, 19 y 26 de julio, 18:00 y 20:30 horas
Domingo 6, 13, 20 y 27 de julio, 18:00 horas

#IMSSCultura

Las funciones se darán conforme al aforo. *FIDTEATROS no es responsable por cambios y cancelaciones en la programación.

EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 3 AL 31 DE JULIO
#IMSSCultura

CINE LINTERNA MÁGICA

Jueves 3 de julio



Putin

Sinopsis: Retrato gélido de la dualidad de un poderoso líder, que revela tanto al dictador despiadado como al alma atormentada que yace en su interior.

Jueves 10 de julio



Superman

Sinopsis: Una singular mezcla de acción épica, humor y corazón que muestra un Superman impulsado por la compasión y una creencia inherente en la bondad.



Bird

Sinopsis: A sus 12 años, Bailey tiene una adolescencia demasiado exigente por delante. No es fácil convivir con su joven e impulsivo padre soltero y su hermano Hunter. Ante la falta de apoyo familiar y educativo, esta chica pondrá su confianza en un joven enigmático.

Jueves 17 de julio



Smurfs

Sinopsis: Cuando Papá Pitufo es secuestrado misteriosamente por los malvados magos Razamel y Gargamel, Pitufina lidera a los Pitufos en una misión al mundo real para rescatarlo. Con la ayuda de nuevos amigos, los Pitufos deben descubrir qué define su destino para así salvar el universo.

Jueves 31 de julio



Bad Guys 2

Sinopsis: ¿Quiénes son más malos que los Tipos Malos? Las Tipas Malas. En esta nueva entrega, los Tipos Malos están luchando por encontrar la confianza y la aceptación en sus recién estrenadas vidas como Buenos Tipos, cuando son sacados de su retiro y obligados a hacer un "último trabajo" por un grupo de criminales formado por mujeres.



Exorcismo: El Ritual

Sinopsis: Dos sacerdotes, uno cuestionando su fe y otro enfrentando un pasado problemático, deben dejar de lado sus diferencias para realizar un exorcismo que cambiará lo que perciben como realidad. Inspirada en el caso real más perturbador de posesión demoníaca en la historia.



Consulta la cartelera aquí.
<https://www.cinelinternamagica.com.mx/>

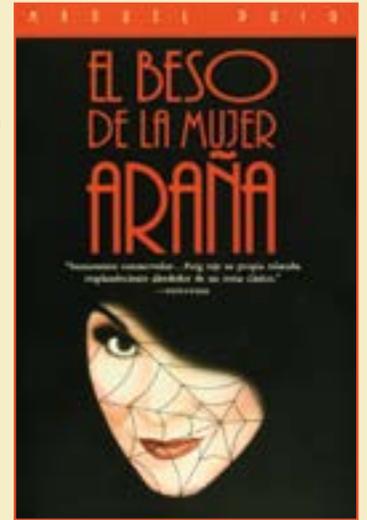


EL DIRECTOR GENERAL RECOMIENDA LEER

“El beso de la mujer araña”
de Manuel Puig

Por: Zoé Robledo

¿Cine o literatura? ¿El libro o la película? Son dos preguntas comunes para saber qué preferimos. Lo cierto es que el cine ha encontrado en la literatura inspiración y, sobre todo, gran parte de la literatura ha sido adaptada al cine. Ejemplos sobran: “El Padrino”, de Mario Puzo, llevada al cine por Francis Ford Coppola; “Harry Potter” de



J.K. Rowling, por cierto, una de ellas adaptada por el mexicano Alfonso Cuarón, o “Pedro Páramo” de Juan Rulfo, recientemente llevada a las pantallas por Rodrigo Prieto.

Sin duda, tanto el cine como la literatura han enriquecido el panorama cultural y artístico. Ambos géneros tienen sus propias dimensiones y profundidad, sus públicos de atención, sus recursos: la música, la fotografía, el ritmo o la misma imaginación. Cada uno tiene su lenguaje y sus tiempos, pero comparten la capacidad de transmitir emociones, ideas y reflexiones al tiempo que entretienen.

Y ¿qué sucede cuando el cine forma parte de la literatura? ¿Es posible visualizar e imaginar una película dentro de una novela escrita? Para responder esa pregunta, el libro que recomiendo leer este mes es “El beso de la mujer araña”, del escritor argentino Manuel Puig.

Esta novela publicada en 1976 es compleja, profunda y provocadora debido a los temas que aborda: política, sexualidad y cine; en su momento fue prohibida por la dictadura militar argentina y hoy se encuentra incluida en la lista de las 100 mejores novelas en español del siglo XX realizada por el periódico español “El Mundo”.

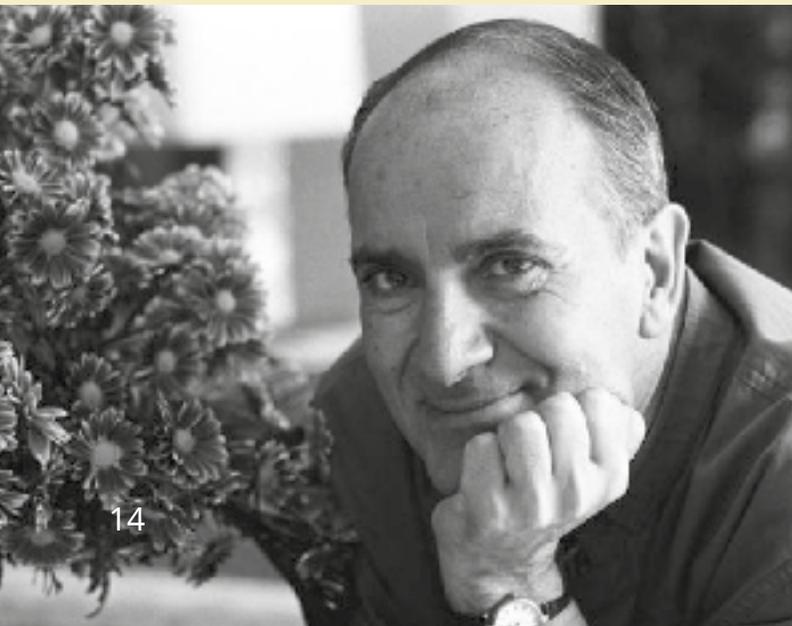
La historia se desarrolla en una prisión, donde converge un diálogo entre dos personajes contrastantes y entrañables para los lectores. Uno de ellos es Luis Molina, un hombre homosexual

aficionado al cine clásico y el otro Valentín Arregui, un joven revolucionario marxista encarcelado por su militancia política.

A lo largo de la historia, la relación entre Molina y Arregui se fortalece gracias a que el primero, para entretener al revolucionario y hacer el tiempo ameno dentro de la prisión, comienza a relatarle películas de cine, algunas de ellas producto de su imaginación. Esto provoca que ambos desarrollen una relación compleja, la cual comienza por la desconfianza que hay entre ambos, debido a sus personalidades opuestas hasta llegar a tener una conexión profundamente emocional.

La trama avanza al ritmo de las conversaciones entre los dos personajes; sin embargo, Molina es forzado por las autoridades penitenciarias a espiar a Valentín. Ahí se desarrolla un debate ético y emocional, ¿cuáles son los límites entre la traición y el afecto? La respuesta de lealtad o sacrificio la dan ambos protagonistas durante el clímax de la novela.

La riqueza de este texto se encuentra en los temas principales que aborda. Entre ellos, la identidad y la sexualidad, pues desafía los estereotipos de género representados en Molina, un ser marginado por su orientación sexual, pero que, a su vez, representa la fortaleza y la dignidad de las personas. Otro de los temas interesantes que desarrolla Puig es la política y la represión que existió durante la dictadura militar argentina a través del personaje de Valentín, por sus convicciones y compromiso ideológico.



Ustedes se preguntarán, ¿qué relación tiene “El beso de la mujer araña” con el Seguro Social? El IMSS es un lugar donde se reconoce y visibiliza a la diversidad sexual, se reconocen sus derechos, luchamos contra los prejuicios, los estigmas y la discriminación, por ello, contamos con la Unidad de Derechos Humanos, para que tanto derechohabientes como personal, tengan garantizado su derecho a la salud, a la seguridad social y al desarrollo con total libertad.

Además, contamos con un Protocolo de atención para personas pertenecientes a las poblaciones LGBTTTIQAP+ y realizamos el curso “Atención libre de estigma y discriminación a personas que viven con VIH en el IMSS”, para que las y los trabajadores del Instituto tengan herramientas que les permitan dar un trato igualitario, digno y no discriminatorio.

En el Seguro Social estamos convencidos de que la salud es un derecho y no un privilegio y decimos con orgullo que este y todos los meses: LoveIMSSLove.

8 DÍA INTERNACIONAL de las **Mujeres** marzo * 2 0 2 5



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

#EsTiempoDeMujeres

Todas las mujeres en México deben saber que tienen derecho a cumplir sus sueños y las autoridades están obligadas a garantizar las condiciones para que esto suceda.



Escanea el código QR para descargar la Cartilla de Derechos de las Mujeres



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

MARIGUANA: UN ENEMIGO ¿INOFENSIVO?

La marihuana, también conocida como cannabis, es una planta que muchos usan para “relajarse” o “pasarla bien”. Su compuesto principal, el THC, es el que hace que las personas se sientan “voladas” o desconectadas. Aunque algunos creen que es inofensiva porque es de origen natural, la realidad es que puede hacer mucho daño, sobre todo en los jóvenes.



1. ¿Por qué se dice que la marihuana no es adictiva?

Algunas personas piensan que la marihuana no es adictiva porque no es “tan fuerte” como otras drogas.

Pero, aunque no lo parezca, sí puede hacer que el cuerpo y la mente se acostumbren a ella. Además, cuando se fuma, su humo tiene químicos dañinos que pueden afectar los pulmones, incluso más que el tabaco.

2. ¿Por qué los jóvenes prueban la marihuana?

Hay muchas razones. Algunos lo hacen por curiosidad, otros por presión de amigos o porque creen que les ayudará a relajarse u “olvidarse de sus problemas”. También influye si en su entorno hay pocas actividades recreativas o falta de apoyo emocional.

3. ¿Cuáles son las señales de alerta?

Si sospechas que tu hijo o hija está usando marihuana, pon atención a estas señales:

- ✦ **Cambios de humor:**
De pronto está muy irritable o demasiado tranquilo.
- ✦ **Aislamiento:**
Prefiere estar solo y evita convivir con la familia.
- ✦ **Descuido personal:**
Ya no le importa tanto bañarse, arreglarse o comer.
- ✦ **Problemas escolares:**
Sus calificaciones bajan o ya no quiere ir a la escuela.
- ✦ **Mal olor:**
Puede oler a humo o usar perfumes en exceso para disimular.

4. ¿Qué pasa si no se atiende a tiempo?

El uso frecuente de marihuana puede afectar el cerebro, sobre todo en la juventud. Algunos efectos son:

- ✿ Problemas de memoria y concentración.
- ✿ Falta de motivación.
- ✿ Ansiedad o paranoia.
- ✿ Alteraciones del sueño y del apetito.



Es importante que tu hijo o hija sepa que cuenta contigo. Con amor, paciencia y apoyo profesional, siempre es posible salir adelante.

5. ¿Qué puedo hacer?

Si sospechas o confirmas que tu hijo o hija consume marihuana, lo más importante es mantener la calma.

Existen diversas formas para apoyarle.

- 1. Habla con él o ella:**
No se trata de regañar, sino de entender qué está pasando, escucha sin interrumpir y sin juzgar.
- 2. Refuerza lo positivo:**
Anímale a hacer deporte, tocar un instrumento o practicar algún pasatiempo. Mantenerse ocupado y motivado ayuda mucho.
- 3. Busca ayuda profesional:**
Si el consumo se vuelve frecuente o problemático, acude a un especialista.



Fuente: Dirección de Prestaciones Médicas del IMSS.

El consumo problemático de la marihuana puede prevenirse y tratarse.

Si tú o alguien cercano necesita ayuda, acude a tu UMF del IMSS o llama al Servicio de Orientación Telefónica en Salud Mental (SOT-SM) al **800 2222 668, opción 4**, de lunes a domingo, de 8:00 a 20:00 horas.

6. ¿Cómo me puede ayudar el IMSS?

Para prevenir y atender el problema de consumo de marihuana, el Instituto ofrece:

- ✿ Acciones de prevención en escuelas y comunidades con enfoque en educación y promoción de estilos de vida saludables.
- ✿ Estrategias de detección temprana en Unidades de Medicina Familiar (UMF).
- ✿ Capacitación a personal de salud para brindar intervenciones breves y orientación sobre el consumo problemático de sustancias.
- ✿ Atención psicológica y psiquiátrica si el caso lo amerita.



AZÚCARES, SODIO Y GRASAS: ¿INGREDIENTES PELIGROSOS?

En años recientes, el empaquetado de los alimentos procesados en México ha sufrido cambios importantes en nuestro beneficio, pues ahora existen sellos frontales de advertencia que nos indican la existencia de ingredientes que afectan nuestra salud como:



Esto tiene como objetivo ayudarnos a tomar mejores decisiones a la hora de elegir opciones más saludables.

LO QUE DEBES CONOCER:

En México, la NOM 051 obliga a todo alimento y bebida no alcohólica preenvasado, nacional o extranjero, a llevar una etiqueta con información comercial, sanitaria y de advertencia, clara y veraz, sobre el contenido de nutrientes críticos e ingredientes que representen un riesgo para la salud cuando se consumen en exceso.

Una adecuada alimentación y nutrición comienza desde la información, lo que nos permite tomar decisiones responsables y orientadas. Por ello, hablaremos de los azúcares, sodio y grasas saturadas, ingredientes presentes en la mayoría de los productos de venta en tiendas y supermercados.



AZÚCARES:

¿Qué son? Son un tipo de carbohidrato y están presentes en prácticamente todos los alimentos.

¿Qué función cumplen? Son una fuente de energía necesaria para el buen funcionamiento del organismo, siempre con un consumo responsable y prefiriendo los azúcares naturales que contienen la mayor parte de los alimentos. Se debe evitar consumirlos en productos industriales o azúcar de mesa.

¿Cuáles son sus riesgos? Su consumo en exceso es uno de los principales factores de riesgo para desarrollar sobrepeso y obesidad, así como diabetes mellitus e hipertensión arterial sistémica.



SODIO

¿Qué es? Es un elemento presente en la mayor parte de los alimentos. Comúnmente lo conocemos como sal de mesa.

¿Qué función cumple? Es esencial para el equilibrio del organismo. Su consumo responsable y controlado sirve, entre otras cosas, para mantener un adecuado estado de hidratación en el organismo.

¿Cuáles son sus riesgos? Su consumo en exceso puede ocasionar la retención de líquidos que, a la larga, puede ser un riesgo para desarrollar enfermedades renales, cardíacas y accidentes cerebrovasculares.



GRASAS SATURADAS

¿Qué son? Son un tipo de grasas que se endurecen a temperatura ambiente, presentes en la mantequilla, manteca, carne roja y los productos lácteos.

¿Qué función cumplen? Se encuentran presentes en prácticamente todas las células del cuerpo, como parte de su estructura; además, sirven para generar todo tipo de sustancias y hormonas necesarias para el buen funcionamiento del cuerpo, aunque comúnmente se asocian solo con reservas de energía.

¿Cuáles son sus riesgos? Su alto consumo puede provocar problemas gastrointestinales inmediatos, y se encuentran fuertemente asociadas con enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y problemas circulatorios.

Aunque, actualmente, los etiquetados nos pueden ayudar a elegir mejor los alimentos empaquetados, el consumir alimentos saludables no sólo se basa en una decisión momentánea. Por ello, el IMSS recomienda acudir a las UMF para recibir orientación sobre los adecuados hábitos de alimentación, que nos lleven a tomar decisiones responsables en torno a nuestra alimentación, y no caer en las tentaciones de la inmediatez y disponibilidad de los productos ultra procesados.

Además, el Instituto ofrece materiales didácticos de nutrición que proporcionan información sobre prevención, detección y control oportuno de enfermedades crónicas y fomento de hábitos saludables.

Escanea el código QR y descarga la Cartera de alimentación saludable y ejercicio.



Fuente: Dirección de Prestaciones Médicas del IMSS.



LECTURA EN VOZ ALTA: HISTORIAS COMPARTIDAS QUE CAMBIAN VIDAS



Cada día, en las guarderías del IMSS, más de 190 mil niñas y niños escuchan historias llenas de magia, color y emoción. Son quince minutos al día que se convierten en semillas para toda la vida.

La lectura en voz alta es mucho más que una actividad pedagógica. Es un acto que fortalece el lenguaje, despierta la imaginación y siembra el gusto por los libros desde los primeros años. Diversos estudios han demostrado que escuchar cuentos e historias a edades tempranas estimula habilidades cognitivas, emocionales y sociales, y ayuda a crear vínculos afectivos sólidos con quienes leen.

Conscientes de su poder transformador, el IMSS y la Fundación IMSS elaboraron un video guía para madres, padres y personal educativo. Este recurso explica la importancia de leer en voz alta en la primera infancia y comparte estrategias sencillas para disfrutar la lectura en casa o en la Guardería.



Escanea el código QR para verlo.

Además, cuando una educadora, una madre o un padre lee en voz alta, no solo transmite palabras: brinda seguridad, ternura y confianza. Esa conexión emocional es crucial para el desarrollo socioemocional de cada niña y niño.

¿QUIERES INTENTARLO EN CASA? AQUÍ VAN ALGUNAS RECOMENDACIONES:

- Busca un lugar tranquilo, cómodo y sin distractores.
- Elige libros con ilustraciones llamativas y relatos breves que despierten la curiosidad y la imaginación.
- Miren juntos la portada y hablen sobre lo que podría tratar la historia.
- Usa diferentes voces, gestos, entonaciones y expresiones al leer. Eso enciende la chispa de la fantasía. Aquí tienes un ejemplo para inspirarte:

https://www.youtube.com/watch?v=QHP_Vs_2unw

Si puedes adquirir libros, hay títulos maravillosos pensados para la primera infancia. Cada Guardería del IMSS cuenta con un acervo de 40 libros seleccionados de entre más de 200 títulos de un catálogo IMSS, conformado con apoyo de la Secretaría de Educación Pública (SEP) y la Secretaría de Cultura, considerando sugerencias de organizaciones internacionales como IBBY México (International Board on Book for Young People).



Escanea el código QR y consulta sus catálogos.

¿NO PUEDES SALIR? HAY OPCIONES GRATUITAS EN LÍNEA PARA COMPARTIR CON TUS HIJAS E HIJOS.

-  Cuentos que cuidan-UNICEF
<https://www.unicef.org/chile/media/5111/file/Cuentos%20que%20cuidan%20.pdf>
-  Serie Amate-Ministerio de Educación de El Salvador
<https://sites.google.com/clases.edu.sv/primer-a-infancia-mined/serie-amate?authuser=0>
-  Libro de todos los niños-Ministerio de Educación de Ecuador
<https://educacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2016/02/libro-de-todos-los-ninos.pdf>

Leer en voz alta es sembrar memorias, nutrir sueños y construir futuros. En el IMSS creemos que una historia compartida puede cambiar una vida.



Fuente: Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales del IMSS.

La cultura de los seguros: UNA HERRAMIENTA CLAVE EN LA ADMINISTRACIÓN DE RIESGOS FINANCIEROS

Por: Marco Aurelio Ramírez Corzo, director de Finanzas del IMSS.

En la actualidad, los seguros se han convertido en un elemento fundamental para la estabilidad económica de las personas y las instituciones. La adopción de una mentalidad preventiva y la valoración de los seguros, como salud, auto, vida, invalidez, jubilación, educación, casa, entre otros, permiten gestionar de manera efectiva los riesgos financieros que se enfrentan día a día.

¿Qué es la cultura de los seguros?

La cultura de los seguros se refiere a la percepción, conocimientos y actitudes que tienen las personas y organizaciones respecto a la importancia de protegerse contra riesgos mediante la adquisición de pólizas de seguros. Lo que ayuda a prever, planificar y reducir los riesgos financieros a los que se está siempre expuesto al vivir, al trabajar, al adquirir un automóvil o una vivienda.

Tipos de Seguros:

Seguro de salud: Cubre gastos médicos, hospitalarios y medicamentos, protegiendo a las personas frente a gastos imprevistos por enfermedad o accidente.

Seguro de auto: Protege contra daños a vehículos o lesiones en accidentes, evitando gastos imprevistos que pueden afectar la economía familiar o empresarial.

Seguro de vida: Brinda seguridad económica a los familiares en caso de fallecimiento del asegurado.

Seguros de invalidez: Ofrece protección económica en caso de que la persona quede incapacitada para trabajar debido a un accidente o enfermedad.

Seguro de jubilación: Es un producto financiero diseñado para proporcionar ingresos económicos a las personas una vez que alcanzan la edad de retiro laboral. Su objetivo principal es asegurar que, tras dejar de trabajar, los individuos puedan mantener su calidad de vida y cubrir sus necesidades básicas sin depender únicamente de ahorros o apoyo familiar.

Seguro de educación: Ayuda a cubrir gastos de estudios en caso de imprevistos que afecten la continuidad de la educación del asegurado o su familia.

Seguro de casa: Cubre daños o pérdidas en la vivienda, protegiendo uno de los bienes más valiosos y costosos de asegurar.

Seguros de viaje: Cubre gastos relacionados con la cancelación de viajes, pérdida de equipaje, emergencias médicas en el extranjero, entre otros.

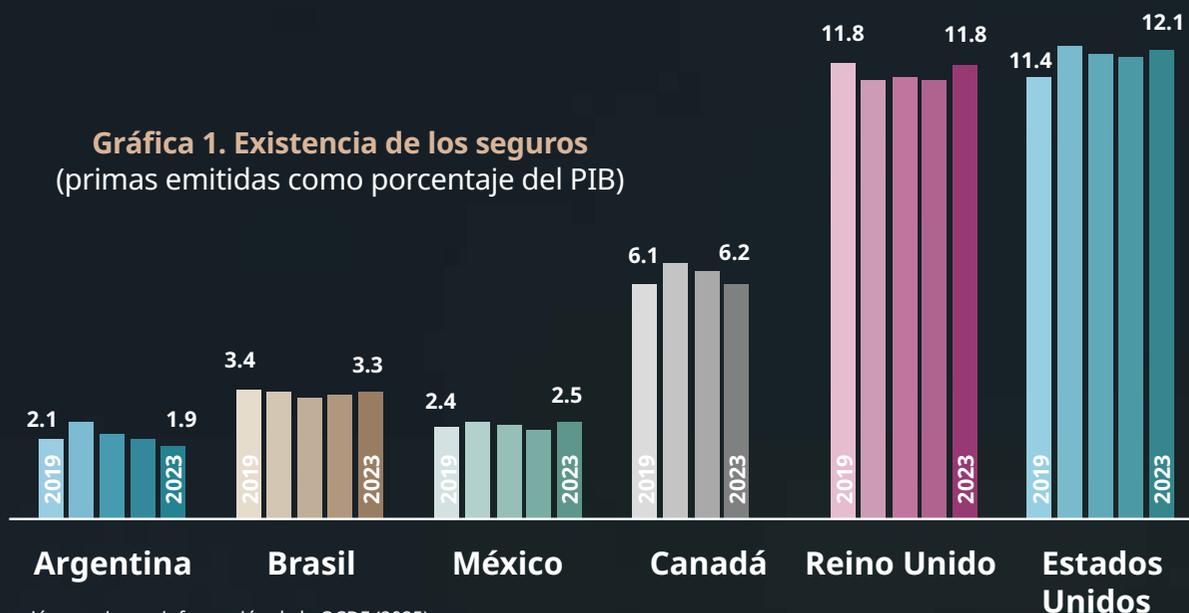
Seguros por desempleo: Otorga un apoyo económico por un periodo, que sirve para cubrir los gastos de búsqueda de empleo formal de la persona beneficiaria.



La correcta gestión de riesgos financieros implica identificar, evaluar y mitigar posibles pérdidas. Los seguros son herramientas esenciales en este proceso, ya que permiten transferir el riesgo a una compañía aseguradora, evitando que un evento adverso tenga consecuencias devastadoras.

El valor de la cultura de seguros no solo se mide en términos económicos, sino también en la tranquilidad y seguridad que brinda a las familias y empresas. A nivel macroeconómico, una mayor cultura del seguro contribuye a reducir la vulnerabilidad ante desastres naturales, crisis económicas o eventos inesperados, promoviendo la estabilidad social y la resiliencia económica.

En la siguiente gráfica se muestra la existencia de los seguros en Argentina, Brasil, México, Canadá, Reino Unido y Estados Unidos. Como se puede observar, en los países más desarrollados se muestra mayor porcentaje de existencia en seguros, mientras que México, Argentina y Brasil, están muy por debajo.



Fuente: elaboración propia con información de la OCDE (2025).

Países con mayor existencia de seguros muestran menor impacto financiero ante catástrofes y mayor capacidad de recuperación. Por ejemplo, en países con una cultura sólida de seguros, las personas están más preparadas y menos propensas a endeudarse en situaciones de emergencia, como Reino Unido y Estados Unidos.

En México, la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef) elabora simuladores y cuadros comparativos de seguros.



Por ejemplo, en el caso de seguros de salud, considerando el cálculo de una mujer de 35 años, tiene que considerar un gasto desde 11,394 pesos anuales, hasta 47,371 pesos, dependiendo de la aseguradora, como se puede apreciar en el siguiente cuadro:

Cuadro 1. Seguro de gastos médicos mayores, prima anual en 2025				
Supuesto	Aseguradora	Suma asegurada	Deducible	* Prima anual
Mujer de 35 años, deducible de 15,001 a 20,000 pesos en un plan individual con coaseguro del 10%	Mapfre	\$40,000,000	\$20,000	\$11,394
	Plan seguro esencial	\$6,307,400	\$18,922	\$13,220
	BBVA	\$40,000,000	\$18,000	\$23,918
	AXXA	\$31,500,000	\$18,000	\$27,100
	Seguros Monterrey	\$140,000,000	\$18,000	\$32,898
	GNP	\$49,376,000	\$18,000	\$47,371

*La prima anual es el monto que se paga a la aseguradora para estar cubierto de riesgos.

Fuente: Simulador de gastos médicos mayores, CONDUSEF (2025).

Simulador disponible en: https://phpapps.condusef.gob.mx/condusef_gastosmedicosGMM/index.php

El siguiente cuadro muestra los resultados de la simulación para una mujer de 35 años que quiere asegurar su automóvil, tiene que considerar un gasto desde 10,252 pesos anuales hasta 17,321 pesos, dependiendo de la aseguradora, el tipo de auto, el lugar donde vive, entre otros factores.

Cuadro 2. Seguro de automóvil amplio, prima anual en 2025				
Supuesto	Aseguradora	Responsabilidad Civil	Robo total y daños materiales	Prima anual
Mujer de 35 años, para un automóvil Versa 2020 con deducible de 10% por robo y 5% por daños materiales	Banorte	\$4,000,000	\$257,075 Valor comercial	\$10,252
	Zurich	\$3,000,000	\$228,000 Valor comercial	\$14,016
	Ana Seguros	\$3,000,000	Valor comercial	\$13,129
	Quáilitas	\$3,000,000	\$179,000 Valor convenido	\$14,433
	General de Seguros	\$1,500,000	Valor comercial	\$17,321
	Seguros El Potosí	\$1,500,000	Valor comercial	\$11,744

*La prima anual es el monto que se paga a la aseguradora para estar cubierto de riesgos.

Fuente: Simulador de seguro de automóvil, CONDUSEF (2025).

Simulador disponible en: <https://webapps.condusef.gob.mx/SimuladorSeguroAutomovil/>



Escanea el Código QR y síguelo en TikTok para más consejos financieros.

Fomentar la cultura del seguro es una inversión en bienestar y estabilidad. Implica educar financieramente a la población sobre la importancia de la prevención y de contar con mecanismos adecuados para gestionar riesgos. La valoración de esta cultura va más allá de su costo directo, representando un pilar fundamental para una economía más segura y resiliente.





PAPELERÍA INSTITUCIONAL

Descarga la tipografía, los formatos de presentación y oficios actualizados conforme a la nueva imagen del Gobierno de México.

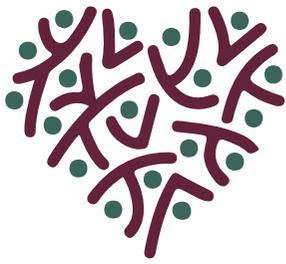
Todos los documentos internos deben ser elaborados en los formatos de papelería institucional.

Encuéntralos aquí

*[http://intranet/servicios/politica-y-papeleria/
Paginas/papeleria-institucional.aspx](http://intranet/servicios/politica-y-papeleria/Paginas/papeleria-institucional.aspx)*



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



CECI

Centro de Educación y Cuidado Infantil del IMSS

Un nuevo modelo que cuida, educa y transforma



Tras casi 30 años sin modificar el modelo institucional de atención infantil en guarderías de prestación indirecta (anteriormente conocido como subrogadas), el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) retoma su papel histórico como prestador directo de servicios de cuidado con la creación de los Centros de Educación y Cuidado Infantil (CECI).

Este nuevo proyecto transformador:

- Marca el inicio de una nueva etapa para la infancia, las familias trabajadoras y la sociedad.
- Forma parte de la agenda social promovida por el Gobierno de México para fortalecer el cuidado de la primera infancia como un derecho humano y social.

¿Qué distingue a los CECI?

Los CECI son espacios seguros, afectivos y pedagógicos especialmente diseñados para niñas y niños en su primera infancia, desde los 43 días de nacidos hasta los 4 años, en donde no solo se les cuida, sino que se les acompaña, educa y forma con sensibilidad y profesionalismo.

Están inspirados en un enfoque innovador, científico y profundamente humano operado directamente por el IMSS, lo que permite garantizar una atención integral con estándares de calidad, profesionalización y corresponsabilidad social. Asimismo, están fundamentados en el Modelo de Educación y Cuidado Infantil (MECI), que promueve el desarrollo físico, emocional, cognitivo y social de las niñas y niños desde una perspectiva centrada en la infancia. El corazón del modelo es el desarrollo integral infantil, y su motor, la vocación del personal y la participación de las familias.

En este sentido, el MECI se sustenta en cinco pilares:

1. La infancia como eje central de todas las acciones.
2. Madres y padres como agentes corresponsables del desarrollo infantil.
3. Espacios seguros, inclusivos y confiables.
4. Personal educativo profesionalizado y en constante formación.
5. Comunidad como red de cuidado y corresponsabilidad social.



El MECI se basa en interacciones de calidad que fortalecen el vínculo afectivo y cimientan las bases del aprendizaje. Además, promueve el juego libre, la expresión emocional, la exploración sensorial y la participación de las niñas y los niños en su entorno.

Mentora educativa: guía, acompaña y capacita

Uno de los elementos más destacados del nuevo modelo es la figura de la mentora educativa: una profesional especializada en acompañar, capacitar y fortalecer las prácticas pedagógicas de todo el personal educativo en los CECI.

Alimentación para nutrir cuerpo y mente

El modelo de nutrición en los CECI es una experiencia pedagógica, cultural y afectiva. Los menús, creados por especialistas, están organizados en ciclos de 40 combinaciones semanales que:

- Se adaptan a los contextos regionales, con ingredientes locales y de temporada.
- Evitan azúcares añadidos, grasas saturadas y embutidos.
- Incluyen frutas, verduras, cereales integrales y proteínas magras.

Además, cada alimento se convierte en una lección: los niños aprenden qué nutrientes tienen, por qué son importantes, de dónde vienen y cómo contribuyen a su bienestar.



Sus funciones clave son:

- Supervisar que las interacciones entre niñas, niños y educadoras sean afectivas, respetuosas y significativas.
- Brindar formación continua al personal en temas como desarrollo socioemocional, inclusión y prevención del maltrato.
- Generar espacios de reflexión pedagógica para mejorar día a día el acompañamiento infantil.
- Evaluar y mejorar estrategias educativas adaptadas a cada contexto.

Cada sala de los CECI cuenta con educadoras que personalizan las actividades pedagógicas según las necesidades particulares de cada grupo. La educación se convierte así en un proceso vivo, cercano y amoroso.





Tranquilidad para madres y padres

Los CECI cuentan con altos estándares de seguridad, vigilancia continua y la participación de las familias a través de consejos escolares. Esto se traduce en un entorno donde madres, padres y cuidadores se sienten escuchados, acompañados y partícipes del desarrollo de sus hijas e hijos.

Además, otro de los grandes beneficios que nuestros CECI brindan con estos servicios, es la tranquilidad para las madres y los padres que trabajan de que sus hijas e hijos estarán bien cuidados.

Ciudad Juárez: el lugar donde comienza la transformación

El primer CECI del IMSS será inaugurado en Ciudad Juárez, Chihuahua. Esta elección responde a una visión de justicia social profundamente significativa. Por décadas, las mujeres trabajadoras de la industria maquiladora que enfrentan jornadas extenuantes, escaso acceso a servicios de cuidado y múltiples formas de violencia.

Instalar el primer CECI en esta ciudad es una acción concreta de reconocimiento. No solo se ofrecerá atención infantil de calidad; también se estará empoderando a miles de mujeres, jefas de familia, obreras y cuidadoras.

Los CECI y la igualdad de género

Este modelo también es una herramienta para la igualdad de género. En México, las mujeres destinan casi 38 horas semanales al trabajo de cuidados no remunerado, lo que afecta su autonomía económica, limita su participación en el empleo formal y profundiza las brechas sociales.

Los CECI permiten a las mujeres:

- La ampliación de oportunidades educativas y laborales para las mujeres.
- La autonomía económica de madres trabajadoras.
- Contar con espacios de apoyo para sus hijos e hijas desde la primera infancia.

Además, promueven una cultura del cuidado compartido entre madres y padres, lo que ayuda a romper estereotipos de género profundamente arraigados.

Un derecho social que se hace realidad

El IMSS tiene como meta la construcción de 200 CECI durante este sexenio, incluyendo 30 centros en zonas rurales. Con ello, se espera brindar atención a cerca de 50 mil niñas y niños en todo el país, sentando las bases de una política pública de largo alcance.

Este esfuerzo responde a la visión de un México cuidador, promovido desde la Presidencia de la República, donde el cuidado infantil deja de ser una carga individual para convertirse en un derecho social garantizado por el Estado.

En resumen, ¿por qué son tan importantes los CECI?

- Transforman vidas desde la primera infancia.
- Reconocen y dignifican el trabajo de cuidado.
- Fomentan la corresponsabilidad familiar y comunitaria.
- Empoderan a las mujeres y reducen brechas de desigualdad.
- Reconectan al IMSS con su vocación histórica de justicia social.

Con cada nuevo CECI, el IMSS reafirma su compromiso con el presente y el futuro del país. Porque cuidar de nuestras niñas y niños es también cuidar del tejido social, de la equidad, y de las oportunidades para todas y todos.

Escanea el código QR y revive el evento de colocación de la primera piedra de los CECI.



Fuente: Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales del IMSS.

Nuevos episodios disponibles, del Podcast “A tu salud” ¡ESCÚCHALOS!

Episodio
57



Centros de Seguridad Social y Unidades Deportivas del IMSS para el complemento en la salud de las y los mexicanos

¿Sabías que más allá de los servicios médicos, en el IMSS contamos con Centros de Seguridad Social y Unidades Deportivas que brindan oportunidades para desarrollar habilidades y mejorar la calidad de vida a través de cursos y talleres? ¡En este episodio te invitamos a conocerlos!

Episodio
58



Cáncer de próstata y salud masculina

Platicamos con el Dr. Humberto Heras Quiroga acerca de la importancia de los chequeos regulares en los hombres y cómo pueden ayudar a prevenir y detectar enfermedades graves como el cáncer de próstata.

Escanea este código desde Spotify
para escucharnos



Busca todos los episodios disponibles en:



¡ORGULLO QUE LATE FUERTE!

RECONOCIMIENTO INTERNACIONAL A LA UMAE HOSPITAL DE CARDIOLOGÍA DEL CMN "SIGLO XXI"

La Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional "Siglo XXI" recibió un reconocimiento que nos llena de orgullo: la certificación internacional *Chest Pain Center*, otorgada por la American Heart Association (AHA). Esto la convierte en el primer hospital público de Latinoamérica reconocido como Centro de Excelencia en el manejo del dolor torácico y en la implementación del protocolo "Código Infarto".

La AHA es la organización internacional más antigua y prestigiosa en el ámbito de la salud cardiovascular. Esta certificación no fue sencilla, requirió cumplir con estrictos estándares en organización, capacitación del personal, educación al paciente, eficiencia en los procesos de atención, efectividad de los protocolos y seguimiento de un plan de mejora continua.

¿Qué significa esto? Que en la UMAE las y los pacientes que llegan con un infarto agudo al miocardio reciben atención rápida, segura y de calidad. Por ejemplo, desde su llegada se les realiza un electrocardiograma en menos de 10 minutos, pueden ingresar a Sala de Hemodinamia en menos de 90 minutos y, si todo marcha bien, iniciar rehabilitación en las primeras 48 horas. Todo esto, con apego total a guías clínicas internacionales.

Durante 2024, se atendieron en esta Unidad más de 3 mil pacientes con síndrome coronario agudo, de los cuales mil 897 fueron por infarto con elevación del segmento ST y mil 194 sin elevación. Cada uno de estos casos fue abordado con el compromiso y respaldo de un equipo multidisciplinario altamente capacitado.

Este reconocimiento impacta de manera significativa en el pronóstico de salud de la derechohabiente a largo plazo, puesto que una atención rápida y oportuna del infarto agudo al miocardio (IAM) es fundamental para preservar la vida y tener un pronóstico favorable que le permita reingresar a la vida productiva. Las y los pacientes pueden estar seguros de que llegan al mejor lugar de Latinoamérica para ser atendidos cuando presenten síntomas de IAM.

Además, representa un gran logro institucional, porque coloca al IMSS en los más altos estándares internacionales, posicionándolo como líder en atención cardiovascular.



Además, impulsa al Hospital como centro formador e innovador, ya que aquí se han desarrollado protocolos clave como "Código Infarto", hipertensión, insuficiencia cardíaca y dislipidemias. La actividad científica también ha sido reconocida a nivel mundial.

Por ejemplo, en 2024, la UMAE ganó el *Global Quality Showcase* durante el Congreso de la AHA por sus avances en la atención al infarto.

La certificación internacional *Chest Pain Center* es resultado del trabajo de médicos, enfermeras, camilleros, personal de vigilancia, asistentes médicas, trabajadores sociales y técnicos que han unido esfuerzos para ofrecer una atención con calidad y calidez.

Ser un Centro de Excelencia no solo significa tener tecnología de punta, como Salas de Hemodinamia y Terapia Intensiva Cardiovascular. Implica también tener un compromiso institucional con la mejora continua, con la atención oportuna, con la vida.



¿Qué es Código Infarto?

“Código Infarto” es un protocolo nacional que transforma la manera en que se atiende a una persona con sospecha de infarto. Surgió en la UMAE Hospital de Cardiología del CMN “Siglo XXI” en 2015 y hoy se aplica en 194 Unidades de Medicina Familiar (UMF) y 243 hospitales del IMSS.

Este protocolo establece una ruta crítica clara para la atención de infartos. Desde que el paciente llega al área de Triage, se le realiza un electrocardiograma en menos de 10 minutos. Si se confirma el diagnóstico, puede ser llevado a Sala de Hemodinamia en menos de 90 minutos o, si está en otra unidad, trasladarlo a un hospital con capacidad para realizar una intervención coronaria percutánea. En caso necesario, se administra terapia fibrinolítica en menos de 45 minutos.

La clave del éxito está en la coordinación, personal médico, de enfermería, camillería, trabajo social y técnicos actúan como un engranaje preciso. El objetivo es uno solo, salvar vidas reduciendo el daño al corazón.

En diez años de implementación, se ha reducido el tiempo de respuesta, se han ampliado las Salas de Hemodinamia y se han fortalecido los acuerdos de referencia entre unidades. Todo con un enfoque en calidad, seguridad y atención basada en evidencia.

Fuente: Dirección de Prestaciones Médicas del IMSS.

Gracias al “Código Infarto”, miles de pacientes han tenido una segunda oportunidad. Es una muestra clara de que la misión del IMSS es salvar vidas y de que trabaja diariamente para dar la mejor atención.

Si tú o un familiar presentan dolor en el pecho, acude de inmediato a la UMF para que, de ser el caso, sea atendido con el protocolo “Código Infarto”.



AVALES DEL PROGRAMA IMSS-BIENESTAR

puente entre la comunidad
y la atención médica



MUJERES DEL PROGRAMA IMSS-BIENESTAR

Desde la comunidad de Leacaman, en el municipio de Huehuetla, enclavado en la Sierra Norte del estado de Puebla, surge la historia de Yolanda Bernabé Guzmán, una mujer totonaca de 37 años, cuya vida es ejemplo de compromiso, esfuerzo y vocación.

Yolanda proviene de una familia humilde, integrada por su madre, dedicada al hogar, y su padre, campesino. Es la menor de tres hermanos y madre soltera de un adolescente de 14 años. En su hogar se habla el totonaco como lengua materna, y aunque domina el español, es el idioma de sus raíces el que la conecta profundamente con su comunidad.

Desde niña, compaginó las labores del hogar con el trabajo en el campo, pues participaba en la cosecha de café y maíz para contribuir a la economía familiar. Su deseo de superación la llevó a cursar la primaria en su localidad y la secundaria en la cabecera municipal, a una hora de caminata diaria, entre cafetales, lluvia y neblina. Gracias a ese sacrificio, hoy goza de mejores oportunidades y ha puesto ese aprendizaje al servicio de la población.

Fue en 2008 cuando Yolanda comenzó su labor comunitaria como voluntaria. Vigilaba el saneamiento básico y el estado de salud de 15 familias, en especial de niños desnutridos y mujeres embarazadas. En 2014, fue electa por la población de Leacaman como aval ciudadano del Programa IMSS-Bienestar, actividad que realiza con orgullo y compromiso.

“Me siento muy orgullosa de representar a mi gente y ser la voz de los que más les hago falta”, afirma Yolanda, quien actúa como enlace, traductora, mediadora y promotora de los derechos de los beneficiarios ante el equipo de salud. “Soy un apoyo para las personas adultas que no hablan español, y no saben leer ni escribir”, afirma.



Su labor como aval del Programa IMSS-Bienestar incluye la promoción del buzón de Contraloría Social para expresar felicitaciones, sugerencias, quejas y solicitudes de gestión. Así, apoya en la clasificación de las expresiones ciudadanas, elaboración de cartas compromiso y difusión de los resultados de encuestas aplicadas a usuarios sobre los servicios que presta la Unidad Médica Rural.

Nuestro reconocimiento y admiración a las y los avales del Programa IMSS-Bienestar, integrantes de la Organización Comunitaria para la Salud del Programa IMSS-Bienestar, quienes, como Yolanda, promueven la salud y el bienestar de su comunidad.

Fuente: Unidad del Programa IMSS-Bienestar.



Desde 1979, ha brindado atención médica gratuita, digna y humana a millones de personas sin seguridad social en las comunidades más vulnerables del país. Su modelo, centrado en la atención primaria, la participación comunitaria y la interculturalidad, ha eliminado barreras económicas, lingüísticas y culturales, consolidándose como un referente nacional en salud pública.

Gracias a su personal comprometido, hoy, además de festejar 46 años, celebramos un legado vivo de justicia social.

**¡Feliz 46 aniversario,
Programa IMSS-Bienestar!**

La medicina familiar, **LEGADO DEL IMSS**

Por: Marco Antonio Orozco Zuarth,
titular de la División de Administración de Documentos

Corría el año de 1954 cuando, en una reunión internacional en Panamá, el Instituto Mexicano del Seguro Social presentó una propuesta que revolucionaría la atención médica en México: el modelo del Médico de Familia. No se trataba ya de medir el trabajo del personal médico por horas o número de consultas, sino por el acompañamiento integral a grupos de derechohabientes en zonas específicas. Así nació la medicina familiar, cuya misión era cuidar la salud no solo de los individuos, sino de las familias enteras, a lo largo de todas las etapas de la vida.

El 1 de julio de ese mismo año, bajo el liderazgo del director del IMSS, Antonio Ortiz Mena, y del doctor Fidel Ruiz Moreno, secretario del SNTSS, se oficializó la figura del médico de familia. La experiencia piloto había comenzado un año antes en Nuevo Laredo, donde los médicos alternaban entre la consulta externa y la atención domiciliaria. El resultado fue una atención más cercana, menos rechazos en consulta y un vínculo de confianza entre pacientes y su médico de cabecera.

La medicina familiar fue formalmente instituida en 1971, convirtiéndose en una especialidad clave dentro del sistema de salud del IMSS. Su enfoque preventivo y psicosocial –incluyendo el “Estudio de Familia”, una herramienta única que considera las dinámicas familiares en la salud– colocó al médico familiar como el eje del primer nivel de atención. En promedio, estos médicos resuelven hasta el 90% de los padecimientos de los más de 70 millones de derechohabientes del IMSS.



Las Unidades de Medicina Familiar tuvieron un impacto directo en las comunidades.



La atención médica a la derechohabiencia y a su familia, una de las aportaciones del IMSS.

En este sentido, la medicina familiar permitió:

- Brindar una atención médica de mayor calidad, al ser un solo facultativo quien atendía de manera continua a los pacientes, favoreciendo la identificación y el vínculo entre ambos.
- Generar una mayor confianza por parte de los derechohabientes hacia el IMSS, al considerar a su médico como un verdadero médico de cabecera.
- Disminuir los rechazos en consulta externa y la insatisfacción ante las solicitudes de visitas domiciliarias, al reducirse el número de pensiones innecesarias.
- Mejorar la aplicación de la medicina preventiva, gracias a la detección oportuna de casos clínicos que requerían la intervención de infectólogos y epidemiólogos.
- Despertar en los médicos el interés por mantener en el mejor estado de salud posible al núcleo de derechohabientes a su cargo.

Aquella visión pionera de 1954: que el médico familiar sea mucho más que un prestador de servicios, un verdadero guardián de la salud y un aliado de vida para millones de mexicanos, hoy es una realidad con las médicas y los médicos de familia, el IMSS y México caminan hacia un futuro con más salud, más prevención y más bienestar.



El esquema de Medicina Familiar permite llevar un seguimiento personalizado de la salud de la derechohabiente.



Las unidades médicas familiares, el primer nivel de atención a la salud de los más de 70 millones de usuarios de la red nacional del IMSS.



El cuidado constante de la salud de la familia facilita la adopción de medidas para prevenir enfermedades.

El resultado fue una atención más cercana, menos rechazos en consulta y un vínculo de confianza entre pacientes y su médico de cabecera.

Fuente:

Cárdenas de la Peña, Enrique. Medicina Familiar en México, IMSS, México, D.F., 1974
IMSS. Sistema Médico Familiar. Manual. IMSS, México, D.F., 1972

YouTube

SALUD EN TIEMPO REAL, CONTIGO Y PARA TI

Sí, el IMSS también hace en vivo. Y no, no son solo conferencias técnicas que nadie entiende.

[@segurosocialimss](#)

En su canal de YouTube (@segurosocialimss), la salud pública se transmite en vivo, con rostro humano, respuestas claras y conexión directa con la gente.



EN VIVO

Su estilo cercano, útil, sin filtro y de interacción real crea transmisiones que te informan y te cuidan. Desde jornadas médicas y foros de salud hasta charlas con especialistas, sesiones de preguntas y respuestas y coberturas de eventos clave como vacunaciones, conmemoraciones y campañas nacionales.



Así que si creías que el IMSS solo respondía detrás de un escritorio, conéctate a uno de sus en vivo en YouTube. **La salud también se construye en directo, con empatía, claridad y buena vibra.**

Aquí los en vivo no son un monólogo, son puentes. Porque cuando el IMSS enciende la cámara, también abre una ventana para que participes, preguntes, aprendas y te sientas parte. Todo en tiempo real, todo desde el canal oficial. Y sí, las dudas se atienden en el momento.

Nada es improvisado, buen audio, imagen estable, moderadores atentos y especialistas que saben explicar sin tantos tecnicismos. **Que la salud pública no solo se vea bien, sino que se entienda y se viva en comunidad.**

EN VIVO



Lo mejor

No se siente como un trámite. Se siente como una conversación con profesionales del IMSS que quieren ayudarte de verdad. Y eso se nota en los comentarios: preguntas respondidas, agradecimientos sinceros y más de una historia que conmueve.

LO MEJOR DE

FAMILIA IMSS

Historias de **IMSS**piración

SUPLEMENTOS
EN LOS ESTADOS

NUEVO LEÓN

UMAE No. 25 innova con trasplante haplo-cordón como alternativa contra enfermedades de la sangre

La UMAE Hospital de Especialidades No. 25 del IMSS en Monterrey implementó con éxito el trasplante haplo-cordón, un tratamiento innovador contra enfermedades hematológicas que combina células madre de un familiar con sangre de cordón umbilical.

En enero de 2025, este procedimiento permitió salvar la vida de una niña de 8 años con beta-talasemia. Las células fueron aportadas por su padre y por el Banco de Cordón Umbilical del CMN "La Raza". La oncóloga pediatra Dolores Cortés explicó que el orden de implantación, primero las células del familiar y después las del cordón, es clave para su efectividad. Este avance representa esperanza para pacientes pediátricos y adultos.



SAN LUIS POTOSÍ

Conoce el caso de Héctor M

Gracias al profesionalismo y a la atención oportuna del equipo médico, encabezado por la Dra. Verónica Méndez García, neuróloga pediatra del Hospital General de Zona (HGZ) No. 1 en San Luis Potosí, Héctor M., un niño de 11 años diagnosticado con encefalitis autoinmune, logró recuperar su salud.

El menor recibió un tratamiento con medicamentos inmunomoduladores especializados para este tipo de padecimiento, que permitió estabilizarlo tras permanecer 22 días en el Área de Terapia Intensiva. Su evolución ha sido favorable y, actualmente, no presenta secuelas.

Sus padres, Nadia y Héctor, expresaron su sincero agradecimiento al Instituto Mexicano del Seguro Social y a todo el personal del Hospital por haber salvado la vida de su hijo.



SINALOA**Especialistas del HGR No.1 realizan doble trasplante de riñón**

El Hospital General Regional (HGR) No. 1, en Culiacán, realizó con éxito un doble trasplante de riñón con el objetivo de mejorar la calidad de vida de dos pacientes, de 52 y 57 años.

En la cirugía participó un grupo altamente calificado, compuesto por 10 profesionales de la salud, entre cirujanos, anestesiólogos, personal de enfermería, entre otros, quienes trabajaron de manera coordinada para asegurar que el procedimiento se llevara a cabo con precisión y eficacia, y con estricto apego a los protocolos de bioseguridad establecidos, a fin de reducir cualquier riesgo sanitario, manteniendo en todo momento la seguridad y bienestar tanto de pacientes como del personal médico.

**YUCATÁN****HGR No. 12 recibe primer fluoroscopio**

El Hospital General Regional (HGR) No. 12 "Lic. Benito Juárez" en Mérida recibió el primer fluoroscopio en el OOAD Yucatán. Este equipo permitirá realizar estudios de imagen y procedimientos de alta complejidad.

El jefe del Departamento de Rayos X, Dr. Gabriel Ortega Zumárraga, explicó que este dispositivo facilita la visualización en tiempo real de órganos como el corazón o los pulmones durante las intervenciones, y ayuda a detectar enfermedades u otras anomalías.

Añadió que esta tecnología muestra el movimiento y la posición de instrumentos médicos dentro del cuerpo, lo que permite a los especialistas tomar decisiones más precisas y mejorar los resultados clínicos en beneficio de las y los derechohabientes.



Entérate de más historias de este tipo en los Suplementos Familia IMSS en los Estados.

Escanea el código QR

FAMILIA IMSS
Historias de IMSSpiración
SUPLEMENTOS
EN LOS ESTADOS

Fuente: OOAD del IMSS en Nuevo León, San Luis Potosí, Sinaloa y Yucatán.

EJEMPLO DE FORTALEZA Y COMPROMISO POR SERVIR CON HUMANISMO

**Hospital General Regional No. 1
Acapulco, Guerrero**

El HGR No. 1 lleva por nombre "Vicente Guerrero", en honor a su liderazgo durante la Independencia del país. El hecho de nombrar de esta manera al Hospital es con la finalidad de inspirar a nuestro personal, enaltecer nuestros valores de lucha, libertad y, sobre todo, el de brindar buen servicio a nuestra derechohabiente.

En su inauguración estuvo presente el entonces presidente de la República, Carlos Salinas de Gortari, junto con el gobernador del estado, José Francisco Ruiz Massieu, y el director del IMSS, Emilio Gamboa Patrón.

Infraestructura:

- 348 camas censables.
- 124 camas no censables.
- 51 consultorios de especialidades.
- 1 angiógrafo.
- 1 espirómetro.
- 1 aparato de tomografía.
- 1 equipo de resonancia magnética.
- 1 mastógrafo digital.
- 11 máquinas de hemodiálisis.
- 12 peines de laboratorio.



Ofrecemos especialidades como:

- >> Cirugía general.
- >> Ginecología.
- >> Neurología.
- >> Oncología Quirúrgica, Médica y Pediátrica.
- >> Pediatría.
- >> Terapia Intensiva Neonatal y para Adultos.
- >> Traumatología y Ortopedia.
- >> Urgencias Médicas.
- >> Urología.



Actualmente, el director del Hospital es el **Dr. Carlos Ángel Esteban.**

Equipo humano:

2,400 trabajadores y trabajadoras, entre personal médico, de enfermería, de asistencia médica y auxiliares de limpieza e higiene, entre otros.



En un día brindamos:

- >> **770** consultas de especialidad.
- >> **176** consultas de urgencias.
- >> **32** cirugías.
- >> **215** estudios de radiodiagnóstico.
- >> **6,176** estudios de laboratorio.
- >> **28** sesiones de hemodiálisis.
- >> **6** partos.



Entre nuestros proyectos para 2025 destacan:

- » Conclusión de la rehabilitación y remodelación de los pisos de hospitalización de Pediatría y Ginecología.
- » Apertura de la Sala de Hemodinamia.
- » Remodelación de la Unidad de Cuidados Intensivos para Adultos.
- » Remodelación de la Unidad de Hemodiálisis.

En voz del personal:

Rosa Tenorio Rivera, subjefa de enfermeras de los Servicios de Quirófanos, Central de Esterilización y Tococirugía.

“El cuidado al usuario y la parte de gestión que me corresponde son las formas en las que contribuyo a que los pacientes se restablezcan y vayan felices a casa. Siempre tengo presente que la atención con calidad les genera confort al saber que se les atendió bien”.

Romelia Barrios Apreza, jefa de Laboratorio Clínico.

“Me siento muy complacida por realizar mi trabajo con eficiencia y efectividad, pero sobre todo con mucho amor para cada derechohabiente. La labor que realizo día a día me motiva a seguir otorgando los estudios de laboratorio para un buen diagnóstico y seguimiento”.



En voz de la derechohabencia:

Sonia Escobar Rivera, paciente.

“Padecí un fuerte dolor durante tres días, pero gracias al personal médico que se movilizó, me realizaron estudios, que detectaron piedras en mi riñón y un quiste en el hígado, por lo cual recibí atención médica oportuna y efectiva. Esta experiencia me confirma que el Seguro Social es lo mejor que existe”.

Guadalupe Ávila Herrera, familiar de paciente.

“Estoy satisfecha con la atención quirúrgica. Destaca la amabilidad del personal, que demuestra que este es el mejor hospital. Les invito a que nunca dejen de ser buenas personas, buenos trabajadores y empáticos”.



Datos relevantes:

- » En 2024, fue el hospital de segundo nivel con la mayor productividad en procuración de órganos en el país.
- » Es un hospital híbrido con capacidad resolutoria de Segundo Nivel de Atención, así como para resolver atenciones de Tercer Nivel.
- » Tras el Huracán Otis, en 2023, se rehabilitó y modernizó su Torre Hospitalaria, la cual actualmente cumple con las normas oficiales en materia de salud.

En el HGR No. 1 “Vicente Guerrero” el compromiso es y será brindar atención con calidad, calidez y sentido humano.

MORELOS,

BASTIÓN EN LA
INVESTIGACIÓN MÉDICA
EN EL IMSS



IMPORTANCIA DEL IMSS EN MORELOS

El primer antecedente de Seguridad Social en Morelos se dio con la **implantación del régimen del Seguro Social para los trabajadores del campo en el estado**, a través de la publicación en el Diario Oficial de la Federación del **2 de agosto de 1956**. El día 26 del citado mes se fundó oficialmente el IMSS Morelos, y ese mismo año **se brindaron los primeros servicios médicos** en la Clínica de Medicina General No. 20.

En 1962, abrió su primer Hospital General de Zona (HGZ) No. 5, y el primer Centro de Seguridad Social (CSS), ambos en Zacatepec. Mientras que su primer Hospital General Regional (HGR), No. 1 en Cuernavaca, inició operaciones en 1979.



Encargada del Despacho del OOAD Morelos
M.E. Mónica Arriaga Arroyo.

- Otorga servicios médicos a **863,537** derechohabientes, con una infraestructura médica de Régimen Ordinario, conformada por:

- 24 Unidades de Medicina Familiar.
- 2 Hospitales Generales de Zona.
- 1 Hospital General Regional.



- Actualmente, la Familia IMSS de Morelos está integrada por **6 mil 597** trabajadoras y trabajadores:



5,801 Base.
766 Confianza.
30 Mando.



Conoce el
Catálogo Nacional de

DESCUENTOS

y con solo presentar tu credencial obtén

grandes beneficios



Escanea el código QR
y conócelos

● Tan sólo en un **día típico otorga, entre otros servicios:**

6,282	consultas de medicina familiar.
1,331	consultas de especialidad.
346	consultas dentales.
1,040	consultas de urgencias.
21,224	análisis clínicos.
1,107	estudios de radiodiagnóstico.
451	estudios de ecosonografía.
93	egresos hospitalarios.
9	partos.
61	intervenciones quirúrgicas.



DATOS RELEVANTES:

Cuenta con el Centro de Investigación Biomédica del Sur (CIBIS), el cual destaca por ostentar 29 patentes otorgadas por el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI), las cuales representan más del 20 por ciento de las patentes desarrolladas por el Instituto, lo cual lo coloca como uno de los mejores cinco Centros, por su producción científica.

En 2023, el Hospital General Regional con Medicina Familiar (HGR/MF) No. 1 fue el primer hospital en el país en recibir el “Distintivo H”, al cumplir con los estándares de calidad en el Programa Manejo Higiénico de los Alimentos establecido por la norma mexicana.

José Luis Reyna Beltrán

el trabajo es una oportunidad para disfrutar y ayudar.

Con formación profesional como Licenciado en Educación Física, estudios en preparación física, terapias y diversos cursos, José Luis Reyna Beltrán es profesor de Educación Física en el Centro de Seguridad Social (CSS) Tlaquiltenango. Previo a su ingreso al Instituto, trabajó en una escuela de nivel superior, pero gracias a su hermana descubrió la convocatoria que le abrió las puertas del IMSS, en donde encontró su verdadera vocación.

Sus 19 años de trayectoria institucional le han permitido laborar en la Unidad Deportiva Cuernavaca, en el CSS Puente de Ixtla y en el CSS Tlaquiltenango. En estos sitios, ha impartido clases de voleibol, basquetbol, futbol, aquazumbIMSS y ha coordinado el Programa de Atención Social a la Salud (PASS), para pacientes referidos por indicaciones médicas. De todas sus actividades, la más significativa es su trabajo con adultos mayores y personas en rehabilitación, en quienes ver su evolución es una gran satisfacción.

José Luis considera que en el IMSS no sólo se enseña, sino que también se forma y se rehabilita. Su filosofía de vida es clara, trabajar con alegría, tratar a todos con igualdad y seguir preparándose para servir mejor a los demás.

“No hay que ver el trabajo como una obligación, sino como una oportunidad para disfrutar y ayudar”.

Tiene esposa, tres hijos y cuatro nietos. Valora profundamente a su familia, así como a los amigos y colegas que ha encontrado en su camino.



Morelos es un estado del centro-sur de México. A pesar de su pequeño tamaño, se distingue por su clima templado y sus atractivos naturales.

¿DÓNDE SE UBICA?

Limita al norte con la Ciudad de México y el Estado de México, al este con Puebla, al sur con Guerrero y al oeste con el Estado de México.

Se divide en 36 municipios, su capital es Cuernavaca.

De acuerdo con el INEGI en 2020, en Morelos había 1,971,520 habitantes.



¿A DÓNDE IR?

Es un destino turístico destacado por su clima cálido todo el año, lo que le ha valido el nombre del estado de la "Eterna Primavera". Morelos ofrece balnearios, zonas arqueológicas, pueblos mágicos y sitios con historia, ideales para una escapada cerca de la capital del país.

- **Museo Robert Brady**, ubicado en una casona del siglo XVI, alberga más de 1,300 piezas de arte recolectadas por el coleccionista, incluyendo obras de Rufino Tamayo, Frida Kahlo y arte de África, Asia y Oceanía.
- **Jardines de México**, en el municipio de Jojutla, es el jardín floral más grande del mundo. Con 51 hectáreas y ocho jardines temáticos, ofrece un espacio único para disfrutar de la naturaleza, gastronomía y cultura.
- **La Catedral de Cuernavaca**, fundada en 1525 como convento de la Asunción, es una de las más antiguas de México y fue declarada Patrimonio de la Humanidad en 1994. Su construcción estuvo a cargo de los primeros frailes franciscanos.
- **Centro Vacacional IMSS Oaxtepec**, con más de 50 años de existencia, es un verdadero santuario para el bienestar en sus hoteles, cabañas, balneario y campamento.

**Centro Vacacional
IMSS Oaxtepec**



Emiliano Zapata Salazar

PERSONAJES DESTACADOS EN LA HISTORIA

- **Emiliano Zapata Salazar**, conocido como el "Caudillo del Sur", participó en la Revolución Mexicana como comandante del Ejército Libertador del Sur.
- **José María Morelos y Pavón**, líder militar y religioso, clave en la Guerra de Independencia de México y en la lucha por la libertad.
- **Narciso Mendoza**, "el Niño Artillero", fue un valiente joven que, durante el sitio de Cuautla, disparó un cañón que frenó a las tropas realistas.
- **Virginia Fábregas García**, también llamada la "Sarah Bernhardt mexicana", fue una actriz de teatro y cine, famosa en Latinoamérica y Europa.

**En el IMSS Morelos trabajamos con vocación
de servicio por el bienestar de la derechohabiente.**

Tacos Acorazados de MORELOS

≡ 3 porciones ≡



Ingredientes:



Tacos

- 3 tortillas

Arroz rojo

- 1 taza de arroz
- 1 ½ tazas de agua
- 3 jitomates
- ¼ de cebolla
- 1 diente de ajo
- Sal al gusto

Milanesas

- 4 milanesas de res
- 1 taza de harina
- 2 huevos
- 3 tazas de pan molido
- Aceite para freír
- Sal y pimienta al gusto



Preparación: Milanesas



1. Salpimenta la carne.
2. Pásala primero por harina, luego por huevo batido y finalmente por pan molido, cubriendo bien.
3. Fríe en aceite caliente hasta que estén doradas.
4. Escurre sobre papel absorbente y corta en tiras.

Preparación: Arroz



1. Lava el arroz y sofríelo en aceite hasta que esté ligeramente dorado.
2. Licua el jitomate, la cebolla y el ajo con un poco de agua.
3. Cuela y agrega la mezcla al arroz.
4. Sazona con sal, tapa y cocina a fuego bajo por 15-20 minutos o hasta que se consuma el líquido.

Montaje:



1. Calienta las tortillas.
2. Coloca una porción de arroz rojo sobre cada tortilla.
3. Añade tiras de milanesa y acompaña con la salsa de tu preferencia (verde, roja o de chile pasilla).

Información nutrimental por porción:

Calorías	Proteínas	Grasas	Carbohidratos
586.7 kcal	28 g	28.1 g	53 g

¡Disfruta este icónico platillo morelense, completo y sabroso!

Fuente: OOAD del IMSS en Morelos.



¡PARTICIPA CON NOSOTROS!

Las Guarderías del IMSS y próximamente los Centros de Educación y Cuidado Infantil (CECI) brindan atención segura, educación inicial y alimentación balanceada a niñas y niños en su primera infancia; promueven su desarrollo integral, y permiten que sus madres y padres trabajen con la tranquilidad de saber que están bien cuidados. Si eres derechohabiente y tienes una hija o hijo desde los 43 días de nacidos hasta los 4 años, inscríbelo en una de nuestras guarderías. Ingresa a

<http://www.imss.gob.mx/tramites/imss01006>

¡CONTESTA LA SIGUIENTE TRIVIA!

1. ¿Cuál es el principal compuesto de la marihuana?
2. ¿Qué certificación internacional obtuvo la UMAE Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional "Siglo XXI" y quién la otorga?
3. ¿Qué son los Centros de Educación y Cuidado Infantil (CECI) y cuál es la diferencia con el modelo tradicional?



RESPUESTAS A LA TRIVIA ANTERIOR

Felicidades a la Dra. Angela Carlota Cruz Sacramento, de la UMF No. 64 en Oaxaca; Emmanuel Cásares Farías, del HGSZ/MF No. 4, en Tecomán, Colima, y Claudia Hellen Massiel Reséndiz Sánchez, derechohabiente del IMSS.

1. ¿Cuántos y cuáles son los módulos de la estrategia nacional "Vive saludable, vive feliz"?
Son 4: Promoción de la salud, Peso y talla, Estación de salud bucal y Estación de salud visual.
2. ¿Cuántos años cumplió Fundación IMSS?
Cumplió 4 años.
3. ¿Cómo se llama el programa del Voluntariado IMSS que ofrece el servicio de préstamo de juegos, juguetes, libros y revistas en hospitales?
Ludotecas hospitalarias.

Envía tus propuestas gráficas y las respuestas con tu nombre, cargo y adscripción a yo.soy@imss.gob.mx



TE INVITAMOS A APRENDER CON NOSOTROS

- **AHA:** American Heart Association.
- **HAS:** Hipertensión Arterial Sistémica.
- **IAM:** Infarto Agudo al Miocardio.
- **MECI:** Modelo de Educación y Cuidado Infantil.
- **RACE:** Reconocimiento a la Atención de Calidad de Enfermería.
- **SOT-SM:** Servicio de Orientación Telefónica en Salud Mental del IMSS.



El **autocuidado** es el primer paso para lograr tus metas



El autocuidado fomenta una actitud orientada a nuevas ideas y perspectivas, lo que puede fomentar la creatividad y la innovación en el entorno laboral.

¿Cómo puedo **aprender más** de mis emociones conscientemente?



Organiza tu lista de tareas diarias **priorizando lo más importante**. Esto puede ayudarte a gestionar de mejor manera tu tiempo y reducir el estrés.



Escanea el código QR



¡YA LLEGAMOS A WHATSAPP!

- 😊 Entra al vínculo
- 😊 Se abrirá la conversación
- 😊 Da clic en Seguir
- 😊 Consúltalo ahora en el apartado de Novedades



Porque tú lo pediste, creamos este canal para ti 😊

SÍGUENOS EN LinkedIn

CONFIGURA TU PERFIL REGÍSTRATE COMO
TRABAJADOR DEL INSTITUTO



ÚNETE AL CANAL YO SOY IMSS



Telegram