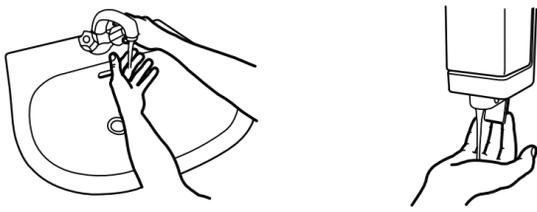


La prevención de enfermedades infecciosas está en tus manos

Lava tus manos cuando estén visiblemente sucias.

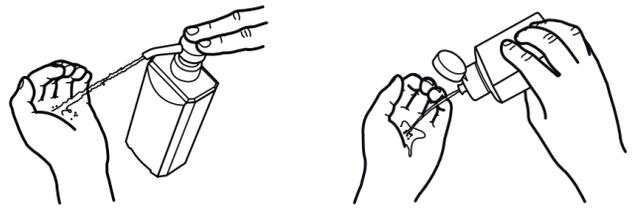
Duración del procedimiento:
40-60 segundos



Moja con agua y aplica suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.

También puedes usar alcohol gel para limpiarlas.

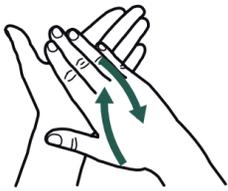
Duración del procedimiento:
20-30 segundos



Deposita en la palma una dosis de producto suficiente para cubrir toda la superficie de las manos.

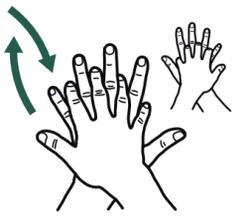
Cada acción debe repetirse cinco veces.

2



Frota las palmas entre ellas.

3



Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

4



Frota las palmas entre ellas con los dedos entrelazados.

5



Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra mano agarrándote los dedos.

6



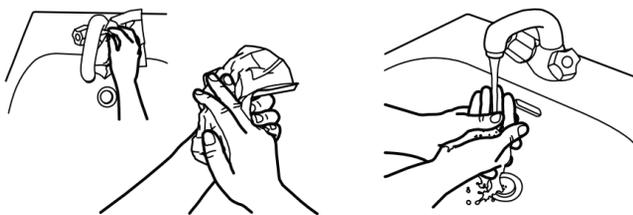
Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

7

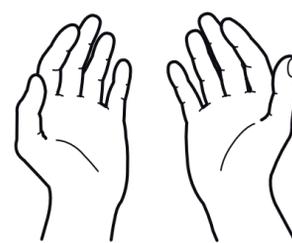


Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

8



Enjuaga las manos con agua, usa una toalla desechable para secarlas y, con ella, cierra el grifo.



Deja secar sin agitar.

Una vez secas, tus manos son seguras.