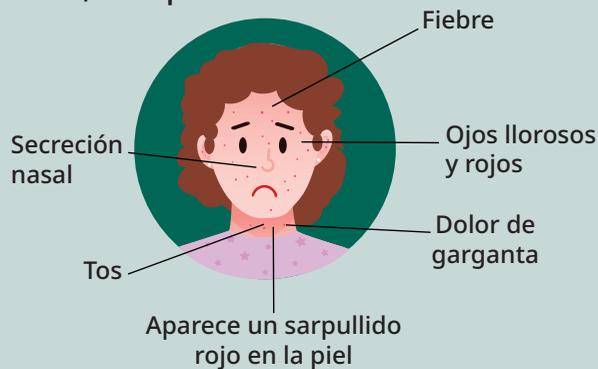


# Sarampión

Es una enfermedad sumamente contagiosa causada por el virus del sarampión, que puede adquirirse en cualquier etapa de la vida, incluso en la edad adulta, si no se aplicó vacuna en la infancia o se enfermó previamente.

Los síntomas generalmente se manifiestan de 7 a 21 días después de la exposición al virus.

La fase inicial, que suele extenderse de 4 a 7 días, comprende:



- En etapas tempranas de la enfermedad, pueden observarse pequeñas manchas blancas en la parte interna de las mejillas.
- Sarpullido o exantema maculopapular que aparece entre 7 y 21 días después de la exposición al virus. Inicia típicamente en la cara y la parte superior del cuello y se extiende al resto del cuerpo.

En promedio, la erupción persiste de 5 a 6 días, hasta su completa desaparición.

## Transmisión

Se transmite de persona a persona, por aspiración de gotas de saliva, cuando una persona infectada respira, tose o estornuda cerca de personas vulnerables o no vacunadas.

## Complicaciones que puede causar el sarampión



Neumonía



Infecciones del oído



Diarrea grave



Inflamación del cerebro y de sus capas protectoras

**Puede afectar gravemente a personas menores de 5 años con desnutrición u otra condición que debilite el sistema inmunitario.**

## Acciones de cuidado ante sospecha de la enfermedad:

- Colocar cubrebocas solo durante periodo de transmisión (4 días antes de inicio de exantema y 4 días después del inicio de éste).
- Lavarse las manos o utilizar alcohol en gel para limpiar las manos con frecuencia.
- Acudir a revisión médica.
- No tocarse ojos, nariz o boca.
- Evitar asistir a lugares públicos concurridos.

## Prevención

- En menores de 10 años, la mejor protección contra el sarampión es la vacuna triple viral, que brinda cobertura también contra rubéola y parotiditis.
  - La primera dosis se aplica al cumplir 1 año. El personal de salud indicará, según la edad de la persona, cuándo debe aplicarse la segunda dosis de la vacuna.
  - Es importante también recibir dosis adicional de vitamina A que se otorga en las Semanas Nacionales de Vacunación.
- Para adolescentes y personas adultas de hasta 49 años, sin antecedente de vacunación en la infancia o esquema incompleto, se recomienda la aplicación de vacuna doble viral (sarampión y rubéola). El personal de salud indicará el número de dosis necesarias.

Revisa tu Cartilla Nacional de Salud y, en caso de no haber recibido la vacuna, acude al módulo PrevenIMSS de tu Unidad de Medicina Familiar.

 [imss.gob.mx](https://www.imss.gob.mx)



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL