

Plan de Estudios

Dirigido a:

Personas interesadas en profesionalizarse en la atención y cuidados domiciliarios e institucionales de las personas mayores, que cuenten con conocimientos generales mínimos de educación media y disponibilidad de tiempo para realizar actividades académicas.

Requisitos de ingreso:

- Inscripción.
- Comprobante de estudios.
- Comprobante de domicilio.
- INE.
- CURP.
- Presentar entrevista de ingreso.

Diplomado de Cuidadores Gerontológicos

Objetivo general:

Formar cuidadores gerontológicos para brindar atención de cuidados con un enfoque biopsicosocial y espiritual, como estrategia encaminada al logro del envejecimiento saludable en las personas mayores.

Competencias:

El plan de estudios para el diplomado de Cuidadores Gerontológicos se encuentra alineado al Estándar de Competencia EC0669. Cuidado básico de la persona mayor en domicilio.

Módulo I (primer bimestre)

1. Biogerontología.
2. Introducción a la Geriatria.
3. Salud de la persona cuidadora.
4. Derechos de las personas mayores.
5. Aspectos básicos de la nutrición en las personas mayores y taller de plan nutricional.
6. Estrategias de comunicación.

Módulo II (segundo bimestre)

7. Introducción a la Enfermería Geriátrica.
8. Primeros auxilios.
9. Gerontología social.
10. Uso de la tecnología para el cuidado.
11. Cuidados paliativos.

Módulo III (tercer bimestre)

12. Valoración integral.
13. Intervención física.
14. Intervención ocupacional.
15. Introducción a la Psicogeriatría.
16. Plan de cuidados.

Perfil de la persona egresada

- Al término, contará con los conocimientos, las habilidades, actitudes y los valores que le permitirán brindar actividades de cuidado, acompañamiento y asistencia a las personas mayores de manera integrada y eficaz.
- Será capaz de actuar ante los desafíos inmediatos y de largo plazo que se presenten en la atención de las personas mayores.
- Contará con las habilidades técnicas para la planeación, ejecución y evaluación de planes de cuidado integrales de calidad, con sólidos valores, que le permitirán conducirse con estricto apego al respeto de los derechos de las personas mayores desde una perspectiva biológica, psicológica, social y espiritual, orientada a resultados.

Es gratuito y está alineado al estándar de competencias del Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales (CONOCER):

EC0669 Cuidado básico de la persona mayor en domicilio.

Está disponible en el Centro de Atención Social a la Salud de las y los Adultos Mayores (CASSAAM).

Av. de San Juan de Aragón #311
esquina Av. Eduardo Molina,
Col. San Pedro El Chico,
Alcaldía Gustavo A. Madero,
C. P. 74080, Ciudad de México.
Informes: 55 5577 1600, ext. 21604,
con la Lic. Lucerito Flores Ortiz



Diplomado de Cuidadores Gerontológicos



**Lunes, miércoles y viernes
de 9:00 a 13:00 horas.**



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL